

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 81 (2024)
Heft: 7-8

Artikel: Naturapotheke der Zukunft bewahren
Autor: Pauli, Andrea
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1055505>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Naturapotheke der Zukunft bewahren

Weltweit ist die medizinische Biodiversität durch den Klimawandel bedroht. Heilpflanzen müssen besser geschützt und erforscht werden.

Text: Andrea Pauli

Die Hälfte aller weltweit zugelassenen Medikamente der letzten vier Jahrzehnte basierte auf Pflanzenwirkstoffen oder war von ihnen inspiriert. Heilpflanzen, darin stimmen international führende Wissenschaftler überein, sind unverzichtbar zur nachhaltigen medizinischen Versorgung der Menschheit. Erst recht in Regionen der Welt, wo die Bevölkerung kaum Zugang zu kommerziellen Arzneimitteln hat. Doch die Heilpflanzen geraten zunehmend in Bedrängnis: Der Klimawandel setzt ihnen zu, ihre natürlichen Habitate schrumpfen in erschreckender Weise und unkontrollierte Wildsammlungen lassen einige Arten bereits kurz vor dem Aussterben stehen. Zudem geht traditionelles Heilpflanzenwissen durch das Zurückdrängen indigener Kulturen verloren.

Potenzial für globale Gesundheitsversorgung

Biodiversitätsforscher haben im Fachmagazin «The Lancet Planetary Health» dazu aufgerufen, die Erforschung von Heilpflanzen systematisch voranzutreiben, um ihr Potenzial für die globale Gesundheitsversorgung nachhaltig nutzen zu können. Klar ist: Das eilt, denn die Gefahr, dass Pflanzen aussterben, noch ehe man ihre Eignung als Heilmittelproduzentin erkannt und erforscht hat, ist immens.

Sorgen bereitet den Wissenschaftlern zudem die Tatsache, dass der vom Klimawandel verursachte Stress die Heilpflanzen in ihrer bisher bekannten therapeutischen Wirkung beeinträchtigen könnte. Die pflan-

lichen Rohstoffe wären folglich nicht mehr von der benötigten Qualität und Sicherheit.

Zusammenspiel des Ökosystems

Mal ganz abgesehen vom Nutzen, den wir Menschen aus den Heilpflanzen ziehen, sind sie immens wichtig für die Natur selbst. «Die bioaktiven Pflanzenstoffe, die wir als Heilmittel einsetzen, erfüllen in der Natur spezifische Aufgaben in der Interaktion von Pflanze und Ökosystem – von der Bestäubung bis zur Bodenqualität», betont Junior-Prof. David Nogués Bravo vom Center for Macroecology, Evolution and Climate der Universität Kopenhagen. Er ist ebenfalls Autor des vorab genannten Appells.

Sekundäre Pflanzenstoffe, die eine starke medizinische Wirkung besitzen können, sind in ökologischen Netzwerken taktangebende Stoffe. Beispielsweise regulieren sie die Bestäubung, wehren Fressfeinde ab, verhindern Infektionen in beschädigten Pflanzenorganen oder regeln Stress wie Kälte und Trockenheit.

«Extreme Temperaturen, Dürreperioden und eine erhöhte CO_2 -Konzentration in der Atmosphäre können dieses komplexe Zusammenspiel stören. Hier müssen die Klima- und Biodiversitätsforschung zusammenarbeiten – auf allen Ebenen, von der genetischen und molekularen bis zu Artengemeinschaften und Ökosystemen –, um Grundlagen für geeignete Schutzkonzepte zu schaffen», fordert darum Nogués.



Die Arzneipflanzen für die Herstellung der A. Vogel Naturheilmittel stammen ausschliesslich aus kontrolliert biologischem Eigenanbau, bewilligten Wildsammelungen und nachhaltigen Projekten im Heimatland der Pflanze – unter Berücksichtigung der Bedürfnisse von Land und einheimischer Bevölkerung.

«Heilpflanzen produzieren Medikamente nur, wenn die ökologischen Bedingungen stimmen, daher müssen wir die ökologischen Bedingungen schützen, um natürliche Arzneimittel herzustellen», gibt sein Kollege Dr. Spyros Theodoridis vom Senckenberg Biodiversität und Klima Forschungszentrum Frankfurt zu bedenken.

Gezielt auf Permakultur setzen

Heilpflanzen wirksam schützen, ist also die Herausforderung der Zukunft, zu unser aller Nutzen. Strenge Vorgaben seitens all jener Firmen, die Heilpflanzen importieren, sind unabdingbar. «Die pharmazeutischen Unternehmen sollten nur Material akzeptieren, das ordnungsgemäss zertifiziert und bekannter Herkunft ist, und kein Material, das illegal in freier Wildbahn gesammelt wurde», betont Dr. Theodoridis. Sehr begrüssenswert sind Permakultur-Systeme, die natürliche Ökosysteme nachahmen. Auf diese Weise lassen sich Heilpflanzen nachhaltig anbauen, und man muss sie nicht der Wildnis entnehmen. Wildsampler könnten in solchen Anbausystemen ihr Auskommen finden.

Von den 374 000 bisher bekannten Heilpflanzen sind gerade mal 15 Prozent chemisch genauer analysiert. Nur 6 Prozent wurden bisher pharmakologisch untersucht. Gründe dafür sind u.a. ein Mangel an Grundlagenforschung und zu wenig Forschungsgelder.



Wirksamkeit enthüllen

Erfreulich weit ist man bereits, was die Möglichkeiten zur pharmakologischen Untersuchung von Heilpflanzen angeht. Zum einen durch neue Entwicklungen in der Erforschung von Stoffwechselprodukten (Metabolomik). Zum anderen auf genomischer Ebene: Komplexe Wirkstoffmischungen aus Pflanzenextrakten können sehr exakt aufgeschlüsselt und einzelne Komponenten isoliert werden. *Beispiel:* Die Sequenzierung des Genoms der Eibe, um die für die Biosynthese von Paclitaxel (Zytostatikum, das zur Behandlung von Krebserkrankungen eingesetzt wird) verantwortlichen Gene zu identifizieren.