

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 81 (2024)  
**Heft:** 7-8

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Juli-August 2024

## 10 Schätze aus dem Nass

Essbare und heilkräftige Pflanzen aus dem Wasser? Gibt es zahlreiche! Abgesehen vom feinen Geschmackserlebnis, das z.B. Wasserspinat bietet, tut man seiner Gesundheit viel Gutes mit dem Verzehr. Wir stellen Ihnen einige Vertreter der Feuchtgebiete vor. — **Naturheilkunde & Medizin**

## 14 Kaltplasma

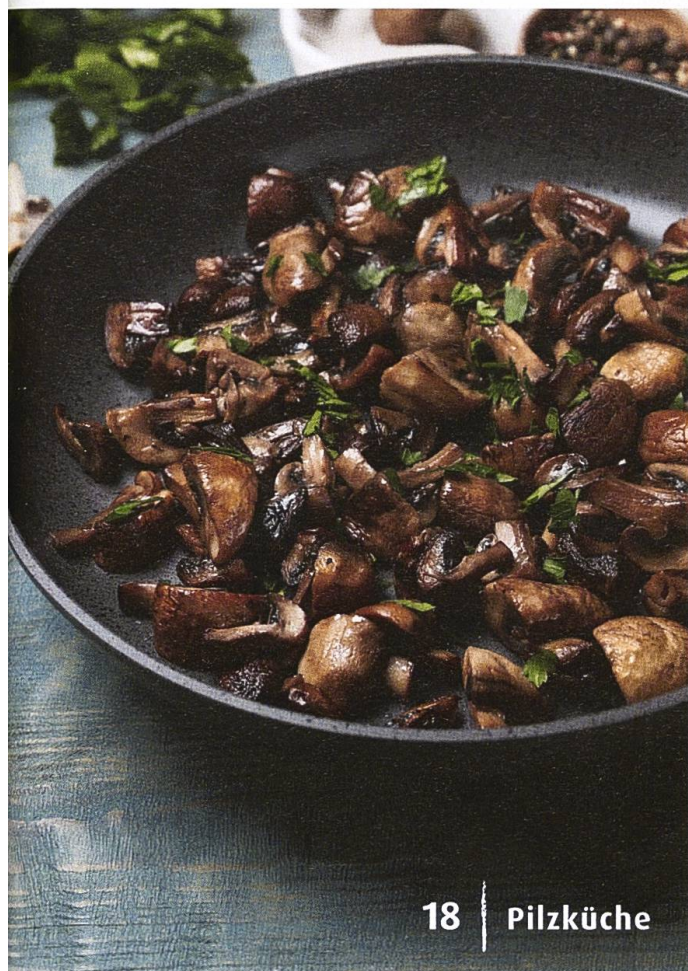
Chronische Wunden sind eine schwere Belastung für jeden Betroffenen. Innovative Forscher machen gute Erfahrungen mit der Anwendung von kaltem Plasma. Zunehmend belegen auch Studien die Wirksamkeit dieser Behandlungsmethode. Wir klären darüber auf. — **Naturheilkunde & Medizin**

### Rubriken

- 6 Fakten & Tipps
- 34 Lesergalerie
- 37 Vorschau/Impressum

- 38 Konsum & Lebensstil
- 39 Markt & Info





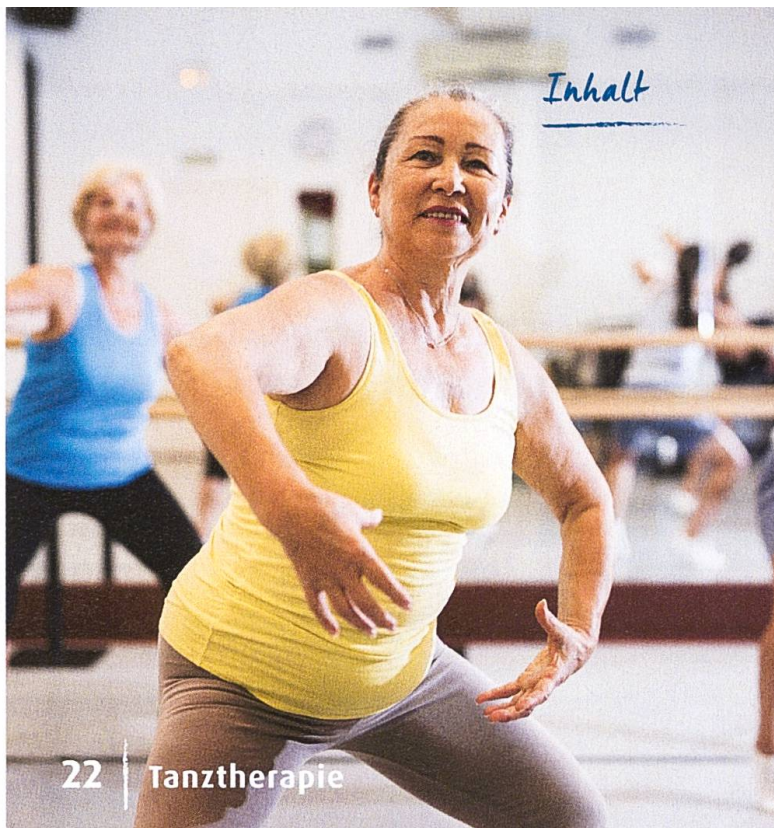
18 | Pilzküche

## 18 Mmmh, Pilze!

Pilze sind wohlschmeckend, sättigend und ungeheuer vielfältig einsetzbar in der Küche. Setzen Sie die Gewächse gerne häufiger mal auf den Speisezettel! — **Ernährung & Genuss**

## 22 Heilende Kraft des Tanzens

Tanzen ist nicht nur ein wunderbares Hobby. Diese Bewegungsform hat sich auch als sinnvolle Therapiemethode und ideales Ganzkörpertraining bewährt. — **Körper & Seele**



22 | Tanztherapie



**Köstlich zum Nachkochen**  
Feine Rezepte von  
Assata Walter

## 26 Naturapotheke ... bewahren

Der Klimawandel bedroht zunehmend die Heilpflanzen. Was Experten raten. — **Natur & Umwelt**

## 28 Sommerrätsel

Rätseln Sie mit und entdecken Sie die frische Welt von A.Vogel. — **Spass & Unterhaltung**

## 30 ...auf Wandersohlen

Heilsame Natur: Warum es so gut tut, sich draussen zu bewegen. — **Körper & Seele**