Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 81 (2024)
Heft: 7-8

Vorwort: Editorial
Autor: Pauli, Andrea

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Vom Tanzen und Entdecken

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Wenn nur ein Funken Bewegungsdrang in Ihnen steckt: Tanzen Sie! Daheim in der Stube, über die nahe gelegene Sommerwiese, beim nächsten Nachbarschaftsfest, ganz egal. Warum Tanz so gesund und obendrein das optimale Ganzkörpertraining ist, hat unsere Autorin Silke Lorenz recherchiert. Bei mir rannte sie mit dem Thema offene Türen ein – wenn ich mich hochkonzentriert dem Tango Argentino hingebe, vergesse ich prompt alle Schmerzen, die mich vorab noch plagten – und gehe anschliessend lächelnd und beschwingt nach Hause. Die Wirkung hält mindestens bis zum nächsten Tag an, herrlich.

Schon eine ganze Weile verfolge ich die Forschung zu Kaltplasma – eine faszinierende Materie! Ja, genau: Das Zeug, das in Hightech-TV-Geräten steckt, hat auch medizinisches Potenzial. Studien dazu sind erfolgversprechend, zahlreiche Spitäler setzen die Methode bereits ein. Kaltplasma-Anwendungen sind meines Erachtens ein echter Lichtblick für alle, die von chronischen Wunden betroffen sind. Aber lesen Sie selbst ...

Na, haben Sie uns im Juni beim Tag des offenen Gartens auf dem Hätschen in Teufen besucht? Wenn ja, fällt Ihnen das Lösen des diesjährigen Sommerrätsels sicher leicht.
Übrigens: Es gibt noch eine Reihe guter Gelegenheiten, die Welt von A.Vogel zu entdecken. Ob Balance-, Freundinnen- oder Bewegungstag: Meine engagierten Kolleginnen vom Besuchsmanagement verstehen sich vortrefflich darauf, jede Veranstaltung zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen. Probieren Sie das bei nächster Gelegenheit gerne mal mit der Familie, Freundinnen oder Arbeitskollegen aus.

Geben Sie gut auf sich acht!
Herzlichst, Ihre

Andrea Pauli

Andrea Pauli
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
info@verlag-avogel.ch
www.gesundheits-nachrichten.ch