

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 81 (2024)  
**Heft:** 6

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Entspannt unterwegs mit dem Novafon



Lokale Vibrationstherapie kann Muskelverspannungen, chronische Schmerzen und die Folgen eines Schlaganfalls wirksam lindern. Novafon-Schallwellengeräte werden erfolgreich in der Neurorehabilitation, Schmerztherapie und Körpertherapie eingesetzt. Diese Geräte leiten mechanische Vibrationen über sechs Zentimeter tief ins Gewebe, steigern die Durchblutung und fördern den Stoffwechsel. Erhältlich: Novafon Power CHF 530.-, Novafon CHF 495.- und Novafon Pro CHF 320.- unter Tel.: +41 (0)41 558 86 41, per E-Mail an: info@birkenrot.ch sowie unter: www.novafon.ch.

## P. JENTSCHURA®: Säure-Basen-Balance für die Haut

Sie ist unser grösstes Organ, grenzt uns von der Aussenwelt ab und hat eine wichtige Schutzfunktion: unsere Haut. Bäder mit basischen Pflegesalzen wie «MeineBase®» pflegen sie optimal: Das basisch-mineralische Körperpflegesalz von P. Jentschura® reinigt und entspannt. Als zertifiziertes Naturkosmetikprodukt fördert es die Selbstfettung der Haut und unterstützt mit einem pH-Wert von 8,5 die Ausschei-

dungsfunktion, wodurch der Stoffwechsel entlastet wird. Dies trägt zu einer ausgewogenen Säure-Basen-Balance bei.



## Gesunde Lebenszeit verlängern



Regelmässiges Fasten verlängert die gesunde Lebenszeit. Das ist heute in Stein gemeisselt! Dafür gibt es zwei Hauptgründe: Einerseits werden während des Fastens Abfälle in den Zellen auf Hochtouren beseitigt (Autophagie), was einer Zell-

verjüngung gleichkommt. Andererseits ernährt man sich nach dem Fasten deutlich gesünder. Beides trägt wesentlich zum Gesundbleiben bei.

Bei uns sind Sie in besten Händen – wir haben einen Erfahrungsschatz mit bisher rund 3800 Teilnehmenden, eine grosse Auswahl an Terminen und Orten sowie weitere Informationen: Ida Hofstetter, zertifizierte Fastenleiterin UGB, Männedorf. Tel.: +41 (0)44 921 18 09, www.fasten-wandern-wellness.ch.



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.

**birkenrot®**



Hilft bei

- Schlaflosigkeit
- Schlafstörungen
- Einschlafproblemen
- Depression
- Stress
- Restless Legs-Syndrom

**Birkenrot Gewichtsdecke ab CHF 99.00**

DER SANFTE DRUCK EINER GEWICHTSDECKE  
UMHÜLLT SIE WIE EINE LIEBEVOLLE UMARMUNG  
UND SCHENKT RUHE UND ENSPANNUNG

  
Bio-  
Baumwolle

  
Handgefertigt  
in Europa

  
Nachhaltige  
Herstellung

  
100% Vegan

  
Hypoallergisch

  
Hochwertige  
Verarbeitung

Weitere Information finden Sie auf unserer Webseite.  
[www.birkenrot.ch](http://www.birkenrot.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41

**Testen Sie die physikalische  
Gefässtherapie BEMER  
2 Monate bei Ihnen zu Hause.**

Infos bei: **Hugo Müller**  
 Dipl. Naturheilpraktiker

Tel. 079 696 38 31  
[info@hugomueller.ch](mailto:info@hugomueller.ch)  
**25 Jahre BEMER Erfahrung**

Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.



*Kurhaus  
St. Otmar*

**Findet mich das Glück?**

Während Ihrer Fastenwochen im Kurhaus St. Otmar ganz bestimmt. Denn Glück beinhaltet Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. Hier ist Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)





Zum  
Online-Shop

**Kennen Ihre Liebsten Ihre Wünsche?**

Der Docupass ist ein umfassendes Vorsorgedossier in dem Sie Ihre persönlichen Wünsche und Bestimmungen festhalten können. Inhalt: Patientenverfügung, Anordnung für den Todesfall, Vorlage Vorsorgeauftrag und Testament. Neu auch als elektronische Version, dem eDocupass, erhältlich.

**Informationen und Bestellung:**  
[www.docupass.ch](http://www.docupass.ch) | [www.edocupass.ch](http://www.edocupass.ch)







**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# BEREIT FÜR NEUE HORIZONTE?



**LOWA**  
simply more...



RANDIR GTX MID | RANDIR GTX MID Ws | TREKKING    

**#ForTheNextStep**



# Das perfekte Geschenk für junge Umweltschützer:innen

Begeistern Sie Kinder spielerisch für die Natur und die Tierwelt. Die WWF-Magazine für Kinder bis 12 Jahre regen zum Entdecken und Mitmachen an. Und mit jeder Ausgabe kommen neue Tierposter und Bastelideen direkt in den Briefkasten.



Bild: © Unsplash / Andrew Seaman



Jetzt Freude schenken  
[wwf.ch/schenken](http://wwf.ch/schenken)

# Gartentag mit Sport-Star

Die A.Vogel Heilpflanzenwelt auf dem Hätschen in Teufen neu entdecken.

Eintauchen in die faszinierende Welt der Heilpflanzen, auf Entdeckungstour gehen: Beim Tag des offenen Gartens am Sonntag, **16. Juni 2024**, tritt man eine faszinierende Reise an.

## Erlebnis Museum

Mit einer «sprechenden» Echinacea-Blume kommunizieren, erleben, wie Alfred Vogel den Pflanzengeheimnissen auf die Spur kam, Heilpflanzenwissen «pflücken» – im neuen A.Vogel Museum sind Geschichte und Gegenwart multimedial erfahrbar.

## Faszination Schaugarten

Welche Pflanze hilft wofür, wie sieht sie aus, wie riecht und schmeckt sie? Beim Gartentag wird man zum Pflanzenkenner.

## Stargast und Aktionen

Leichtathletik-Star Simon Ehammer verrät, wie er sich fit hält und gibt Autogramme. Einen Salbei für daheim pflanzen, gesundes Risotto geniessen und mehr – Abwechslung für die ganze Familie ist beim Gartentag Programm.



*Neueröffnung*  
A.Vogel Museum Teufen AR

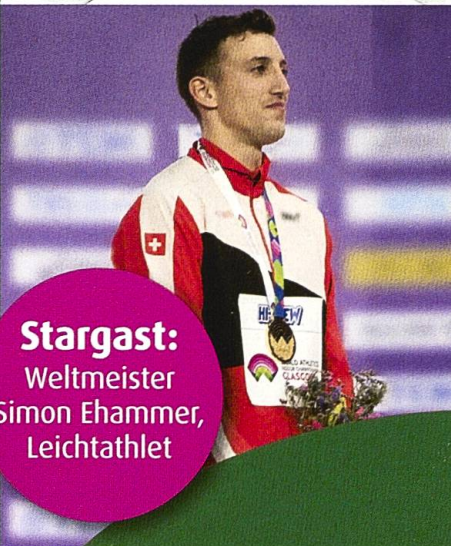
**Tag des  
offenen Gartens**  
Sonntag, 16.06.2024  
10.00 – 16.00 Uhr

Bitte ÖV benutzen, Shuttelbus ab BH Teufen

Hier mehr  
entdecken:



**Stargast:**  
Weltmeister  
Simon Ehammer,  
Leichtathlet



Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich  
Frau Janine Dadler  
ETH-Bibliothek / Digital Center  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 33

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P./Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

# Für meine Halsschmerzen

**NEU:**  
erhältlich als  
Lutschtabletten



**A.Vogel Halsschmerz-Tabletten**  
bei akuten Halsschmerzen,  
Schluckbeschwerden und Heiserkeit  
Aus frischem Roten Sonnenhut  
und Salbei.

**A.Vogel**

Leidenschaft für Pflanzen

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage.  
A.Vogel AG, Roggwil TG.