

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 81 (2024)
Heft: 6

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Entspannt unterwegs mit dem Novafon



Lokale Vibrationstherapie kann Muskelverspannungen, chronische Schmerzen und die Folgen eines Schlaganfalls wirksam lindern. Novafon-Schallwellengeräte werden erfolgreich in der Neurorehabilitation, Schmerztherapie und Körpertherapie eingesetzt. Diese Geräte leiten mechanische Vibrationen über sechs Zentimeter tief ins Gewebe, steigern die Durchblutung und fördern den Stoffwechsel. Erhältlich: Novafon Power CHF 530.-, Novafon CHF 495.- und Novafon Pro CHF 320.- unter Tel.: +41 (0)41 558 86 41, per E-Mail an: info@birkenrot.ch sowie unter: www.novafon.ch.

P. JENTSCHURA®: Säure-Basen-Balance für die Haut

Sie ist unser grösstes Organ, grenzt uns von der Außenwelt ab und hat eine wichtige Schutzfunktion: unsere Haut. Bäder mit basischen Pflegesalzen wie «MeineBase®» pflegen sie optimal: Das basisch-mineralische Körperpflegesalz von P. Jentschura® reinigt und entspannt. Als zertifiziertes Naturkosmetikprodukt fördert es die Selbstfettung der Haut und unterstützt mit einem pH-Wert von 8,5 die Ausschei-

dungsfunktion, wodurch der Stoffwechsel entlastet wird. Dies trägt zu einer ausgewogenen Säure-Basen-Balance bei.



Gesunde Lebenszeit verlängern



Regelmässiges Fasten verlängert die gesunde Lebenszeit. Das ist heute in Stein gemeisselt! Dafür gibt es zwei Hauptgründe: Einerseits werden während des Fastens Abfälle in den Zellen auf Hochtouren beseitigt (Autophagie), was einer Zell-

verjüngung gleichkommt. Andererseits ernährt man sich nach dem Fasten deutlich gesünder. Beides trägt wesentlich zum Gesundbleiben bei.

Bei uns sind Sie in besten Händen – wir haben einen Erfahrungsschatz mit bisher rund 3800 Teilnehmenden, eine grosse Auswahl an Terminen und Orten sowie weitere Informationen: Ida Hofstetter, zertifizierte Fastenleiterin UGB, Männedorf. Tel.: +41 (0)44 921 18 09, www.fasten-wandern-wellness.ch.



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.

birkenrot®



Hilft bei

- Schlaflosigkeit
- Schlafstörungen
- Einschlafproblemen
- Depression
- Stress
- Restless Legs-Syndrom

Birkenrot Gewichtsdecke ab CHF 99.00

DER SANFE DRUCK EINER GEWICHTSDECKE
UMHÜLLT SIE WIE EINE LIEBEVOLLE UMARMUNG
UND SCHENKT RUHE UND ENSPANNUNG

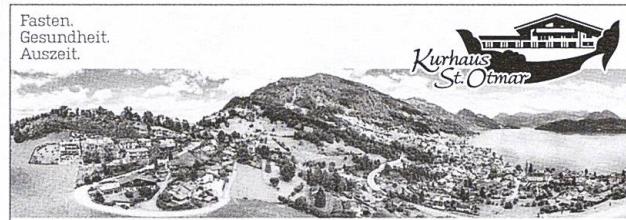
 Bio-Baumwolle  Handgefertigt in Europa  Nachhaltige Herstellung  100% Vegan  Hypoallergisch  Hochwertige Verarbeitung

Weitere Information finden Sie auf unserer Webseite.
www.birkenrot.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

**Testen Sie die physikalische
Gefässtherapie BEMER
2 Monate bei Ihnen zu Hause.**

Infos bei: Hugo Müller
Dipl. Naturheilpraktiker

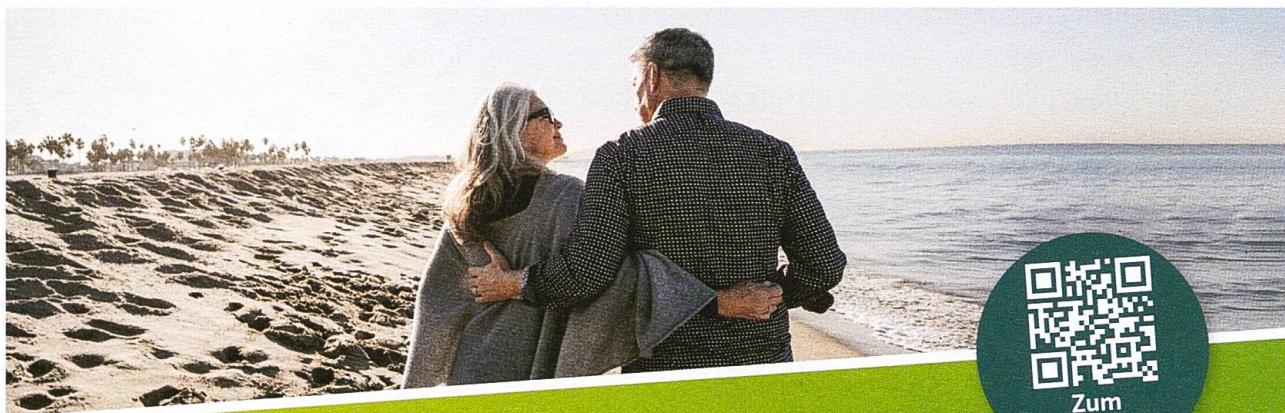
Tel. 079 696 38 31
info@hugomueller.ch
25 Jahre BEMER Erfahrung



Findet mich das Glück?

Während Ihrer Fastenwochen im Kurhaus St. Otmar ganz bestimmt. Denn Glück beinhaltet Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. Hier ist Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.
Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch



Kennen Ihre Liebsten Ihre Wünsche?

Der Docupass ist ein umfassendes Vorsorgedossier in dem Sie Ihre persönlichen Wünsche und Bestimmungen festhalten können. Inhalt: Patientenverfügung, Anordnung für den Todesfall, Vorlage Vorsorgeauftrag und Testament. Neu auch als elektronische Version, dem eDocupass, erhältlich.

Informationen und Bestellung:
www.docupass.ch | www.edocupass.ch

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

BEREIT FÜR NEUE HORIZONTE?



LOWA
simply more...

MADE IN BAVARIA
MADE IN EUROPE
QUALITY SINCE 1923

RANDIR GTX MID | RANDIR GTX MID Ws | TREKKING

#ForTheNextStep



Das perfekte Geschenk für junge Umweltschützer:innen

Begeistern Sie Kinder spielerisch für die Natur und die Tierwelt. Die WWF-Magazine für Kinder bis 12 Jahre rufen zum Entdecken und Mitmachen an. Und mit jeder Ausgabe kommen neue Tierposter und Bastelideen direkt in den Briefkasten.



Bild: © Unsplash / Andrew Seaman

Jetzt Freude schenken
wwf.ch/schenken



Gartentag mit Sport-Star

Die A.Vogel Heilpflanzenwelt auf dem Hätschen in Teufen neu entdecken.

Eintauchen in die faszinierende Welt der Heilpflanzen, auf Entdeckungstour gehen: Beim Tag des offenen Gartens am Sonntag, **16. Juni 2024**, tritt man eine faszinierende Reise an.

Erlebnis Museum

Mit einer «sprechenden» Echinacea-Blume kommunizieren, erleben, wie Alfred Vogel den Pflanzengeheimnissen auf die Spur kam, Heilpflanzenwissen «pflücken» – im neuen A.Vogel Museum sind Geschichte und Gegenwart multimedial erfahrbar.

Faszination Schaugarten

Welche Pflanze hilft wofür, wie sieht sie aus, wie riecht und schmeckt sie? Beim Gartentag wird man zum Pflanzenkenner.

Stargast und Aktionen

Leichtathletik-Star Simon Ehammer verrät, wie er sich fit hält und gibt Autogramme. Einen Salbei für daheim pflanzen, gesundes Risotto geniessen und mehr – Abwechslung für die ganze Familie ist beim Gartentag Programm.



Neueröffnung
A.Vogel Museum Teufen AR

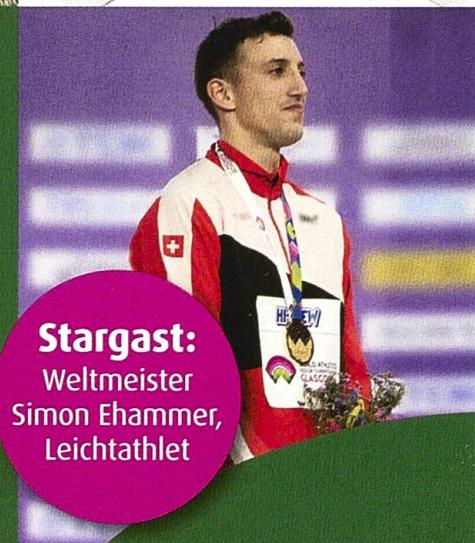
**Tag des
offenen Gartens**
Sonntag, 16.06.2024
10.00 – 16.00 Uhr

Bitte ÖV benutzen, Shuttelbus ab BH Teufen

Hier mehr
entdecken:



Stargast:
Weltmeister
Simon Ehammer,
Leichtathlet



Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich

Frau Janine Dadler

ETH-Bibliothek / DigiCenter

Rämistrasse 101

8092 Zürich

ANZAHL 33

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen
P.P./Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

Für meine Halsschmerzen

NEU:
erhältlich als
Lutschttabletten

A.Vogel Halsschmerz-Tabletten
bei akuten Halsschmerzen,
Schluckbeschwerden und Heiserkeit
Aus frischem Roten Sonnenhut
und Salbei.

A.Vogel

Leidenschaft für Pflanzen



Pflanzliches Arzneimittel

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage.
A.Vogel AG, Roggwil TG.