

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 81 (2024)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Konsum & Lebensstil

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Schon gewusst?

Bewusst durch den Alltag: Clever haushalten, Ressourcen sparen, Umwelt schonen und die Natur bewahren.

## Schmetterlingsnetze: kein guter Fang

Noch immer finden sich im Handel Schmetterlingsnetze, die obendrein noch mit Namen wie «Nature Fun» als Spassobjekt beworben werden. Alles andere als spassig ist so ein Netz für die zarten Schmetterlinge – die Tiere können verletzt werden, wenn z.B. Kinder sie mit solchen Netzen fangen. Tierschützer weisen schon lange darauf hin, dass Schmetterlingsnetze nichts für Laien sind.

**Tipp:** Die fragilen Geschöpfe lieber beobachten statt fangen. Im Garten und auf dem Balkon kann man gezielt schmetterlingsfreundliche Pflanzen setzen, die eine grosse Menge an Nektar und/oder Pollen bereithalten, z.B. Phlox, Färberkamille oder Duftnessel.



## Üble Bakterienschleuder: Trinkflaschen für unterwegs

Man sieht sie allerorten, besonders in der warmen Jahreszeit: Trinkflaschen aus den unterschiedlichsten Materialien. Mit der Hygiene steht es bei dem beliebten Utensil offenbar nicht zum Besten. Untersuchungen zeigen: In einer Trinkflasche siedeln sich im Schnitt 14-mal mehr Bakterien an als in einem Hundeauf. Grund: Die Flaschen werden nicht oft genug gereinigt, bemängeln Lebensmittelkrobiologen. Also: Mehr Sorgfalt ist angesagt! Flaschen mit weitem Hals lassen sich mit der Spülbüste und warmem bis heissem Wasser reinigen oder kommen in die Spülmaschine. Aber Vorsicht: Alu- oder Kupferflaschen dürfen nicht hinein, sie werden durch das Maschinenspülmittel angegriffen.

Für Flaschen mit schmalem Hals gibt es spezielle Bürsten (die Maschine bringt da wenig). Auf Trinkflaschen mit Deckeln samt integriertem Trinkhalm sollte man lieber verzichten, die bekommt man nie richtig sauber.

**Tipp:** Immer nur Wasser einfüllen – zuckerhaltige Getränke fördern das Bakterienwachstum!