

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 81 (2024)  
**Heft:** 5

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Besser erholt: Shaktimatte



Die Shakti-Akupressurmatte ist ein anwenderfreundliches Hilfsmittel in Form einer Nagelmatte. Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation und die Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tiefliegende Nerven intensiv stimuliert, was u.a. zur Ausschüttung von Endorphinen und damit zur Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und einem allgemeinen Wohlbefinden führt. Hilfreich sowohl bei Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich im Fachhandel oder unter Tel. +41(0)43 268 99 40, [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch) sowie [www.naturefirst.ch](http://www.naturefirst.ch).

## Ausgeklügelte Dämpfungstechnik und Sicherheit in jedem Gelände

Wandern tut gut! Doch für unsere Gelenke stellen steile Abstiege oft eine Herausforderung dar, und bei älteren Menschen kann auch das Gleichgewicht bei Wanderungen zum limitierenden Faktor werden. Der leichte und robuste Wanderstock «CRESSIDA FX CARBON AS» des deutschen Stockspezialisten LEKI bietet hier Unterstützung. Ausgestattet mit einem Dämpfungssystem werden die Aufprallkräfte redu-

ziert, das entlastet Muskulatur, Gelenke und Bänder. Der Griff liegt bestens in der Hand, und der geneigte Winkel verhilft dem Handgelenk zu einer optimalen Führung und trägt zur Sicherheit am Berg bei. Auf zur nächsten Wanderung! UVP: 229.90 CHF. Mehr Infos unter [www.lowaathome.ch](http://www.lowaathome.ch).



## Online-Kurs zur Säure-Basen-Balance



In diesem vierstündigen Online-Kurs vermittelt der Säure-Basen-Spezialist, Diplom-Oecotrophologe und Buchautor Roland Jentschura, wie Sie eine Übersäuerung erkennen, verstehen und effektiv dagegen

vorgehen können. Die Inhalte sind jederzeit und überall abrufbar: Bestimmen Sie Ihr eigenes Lerntempo. Starten Sie noch heute – hin zu einem neuen, einmaligen Körperverständnis und mehr Wohlbefinden.

Jetzt mehr erfahren: [www.verlag-jentschura.de](http://www.verlag-jentschura.de)



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.

**NOVAFON**

Hilft bei  
• Arthrose  
• Fersensporn  
• Gelenkschmerzen  
• Narbenbehandlung  
• Nackenverspannungen

inklusive Versand

**Novafon mit Tiefenwirkung 6cm ab CHF 495.00**

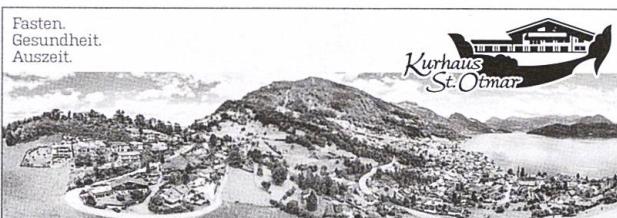
**MÜDE FÜSSE UND BEINE WIEDER AKTIVIEREN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLERÄT**

**Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!**  
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.  
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.  
[www.novafon.ch](http://www.novafon.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41

**Testen Sie die physikalische Gefässtherapie BEMER  
2 Monate bei Ihnen zu Hause.**

Infos bei: Hugo Müller  
Dipl. Naturheilpraktiker

Tel. 079 696 38 31  
[info@hugomueller.ch](mailto:info@hugomueller.ch)  
25 Jahre BEMER Erfahrung

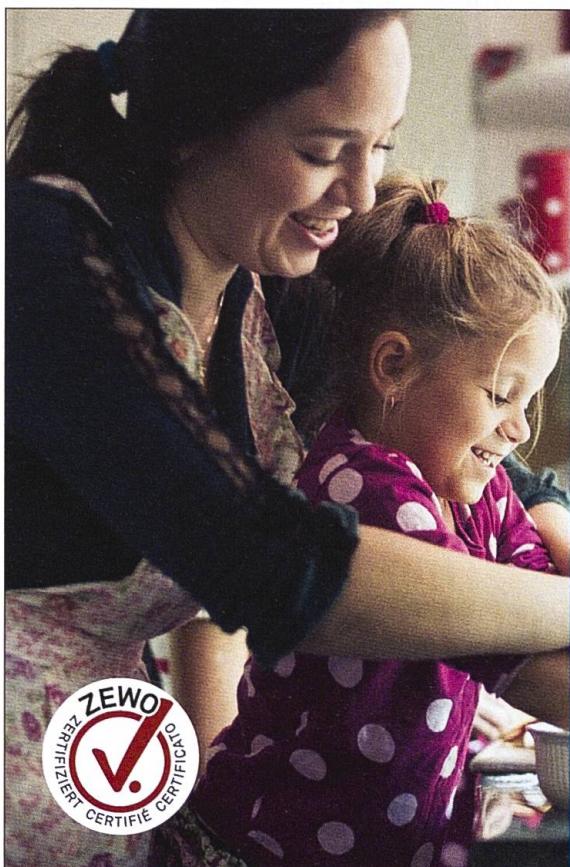


### Findet mich das Glück?

Während Ihrer Fastenwochen im Kurhaus St. Otmar ganz bestimmt. Denn Glück beinhaltet Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. Hier ist Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

#### Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



## Partnerfamilien gesucht

Schenken Sie einmal im Monat einem arbeitsbedrohten oder sozial benachteiligten Kind in der Schweiz zwei Tage Zeit.

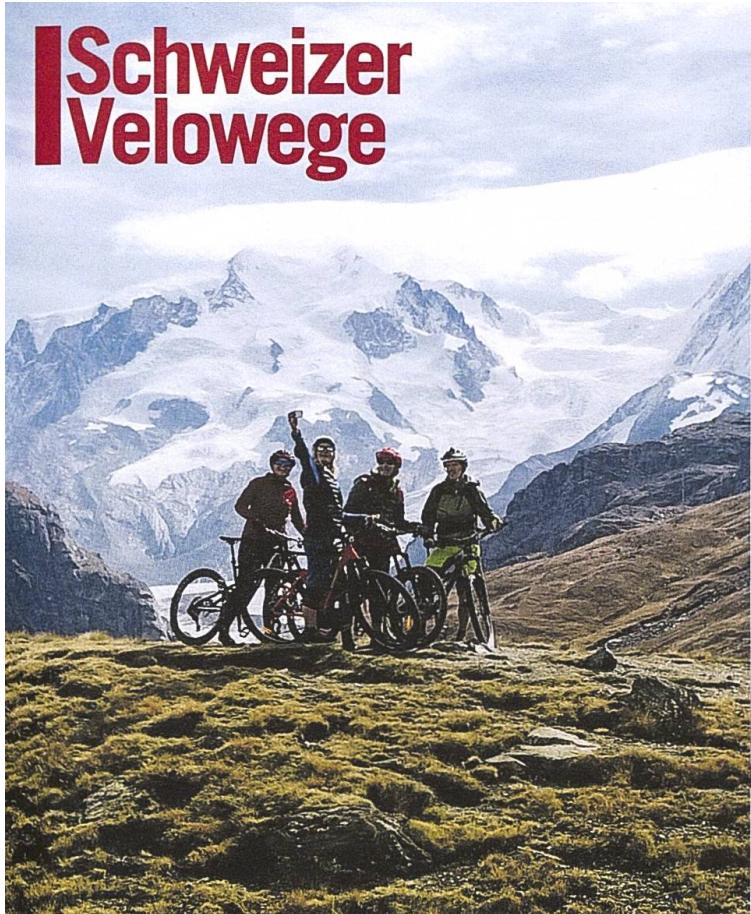
Jetzt anmelden!



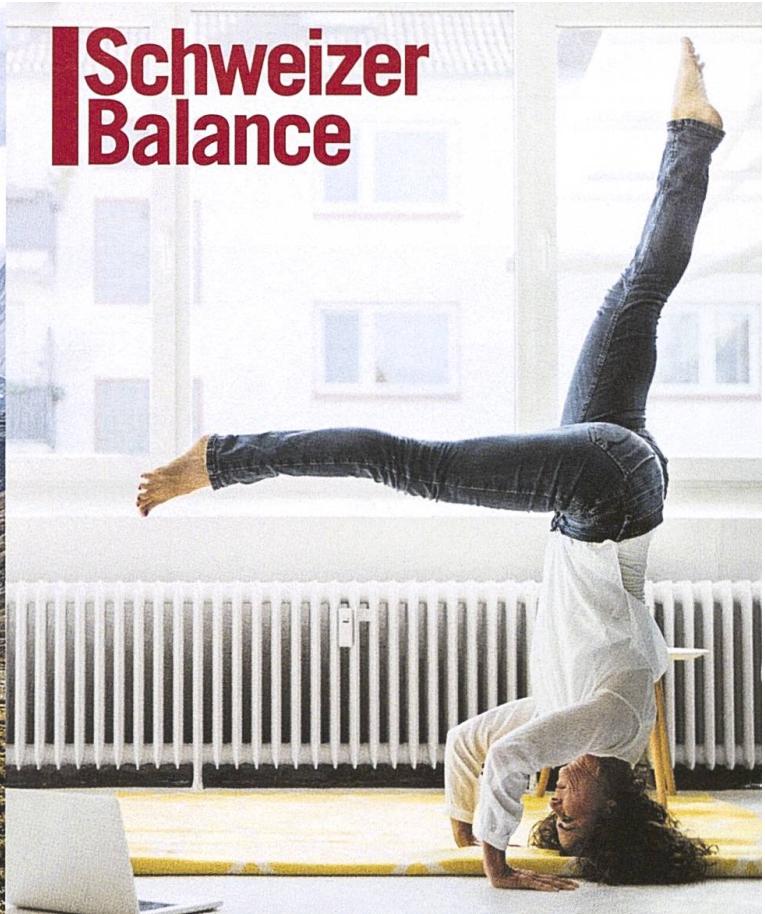
[info@kovive.ch](mailto:info@kovive.ch)

[www.kovive.ch/partnerfamilien](http://www.kovive.ch/partnerfamilien)

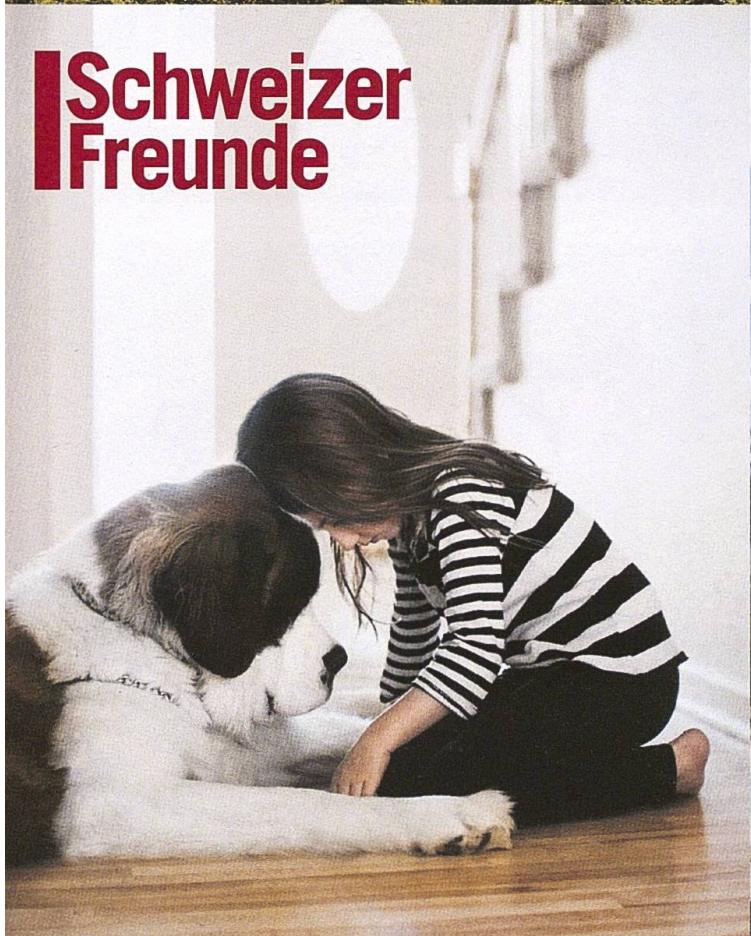
# Schweizer Velowege



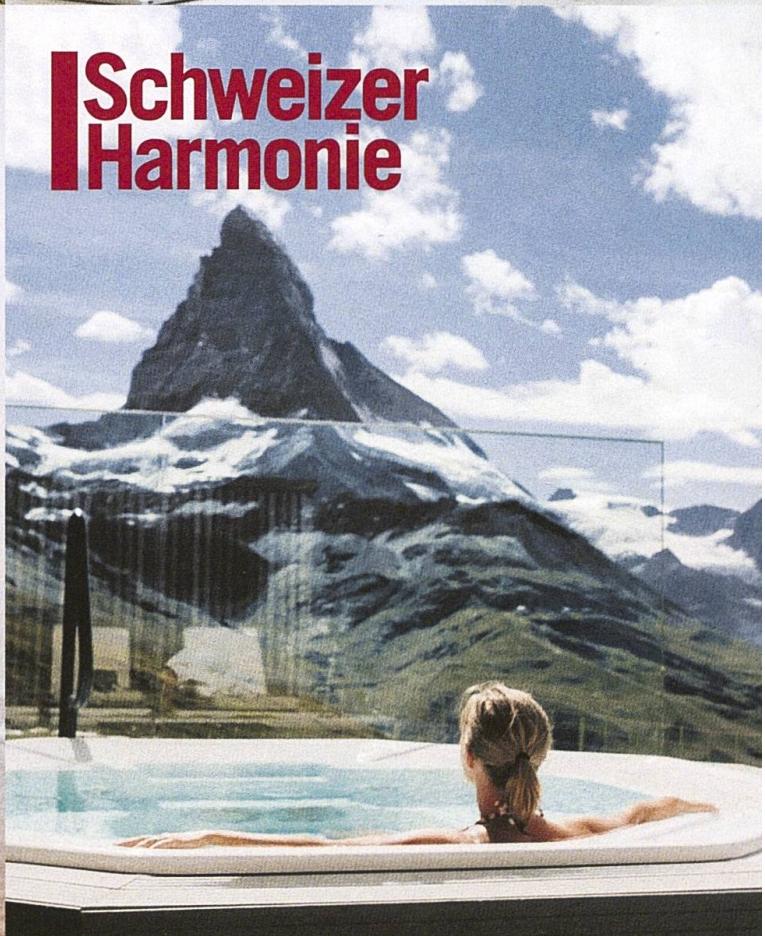
# Schweizer Balance



# Schweizer Freunde



# Schweizer Harmonie



So vielseitig wie die Schweiz.

# Schweizer Familie

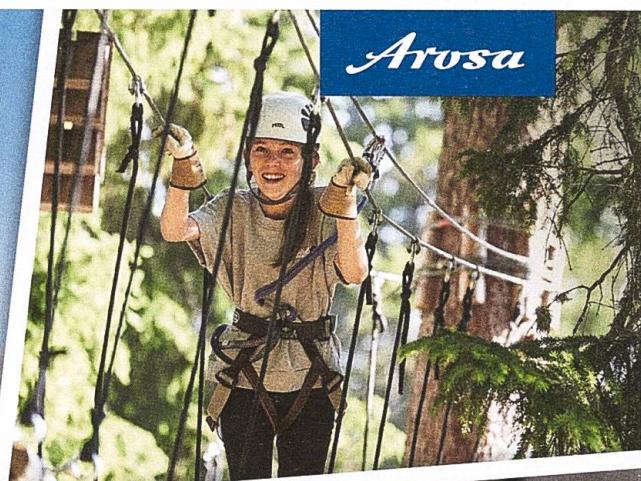
Jede Woche abwechslungsreiche Unterhaltung mit neuen Ideen für Freizeit, Ferien und Ihr Zuhause, mit spannenden Reportagen, interessanten Menschen und Wissenswertem aus der Tier- und Pflanzenwelt. Am besten im Abo: Telefon 044 404 63 63 oder [vielseitig.schweizerfamilie.ch](http://vielseitig.schweizerfamilie.ch)



QR Code scannen  
und gratis Newsletter  
abonnieren.

# Summer Days

Actionreiche und bildende Aktivitäten für Schulklassen im Naturparadies Arosa.



Arosa

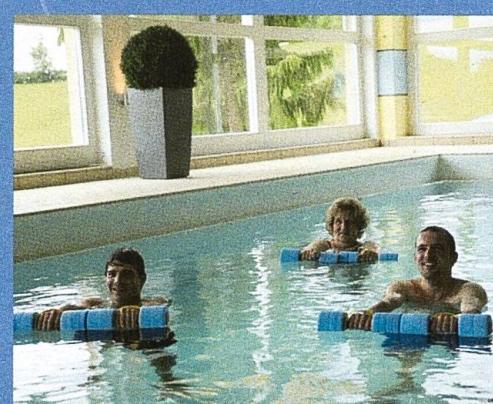
[arosa.swiss/summerdays](http://arosa.swiss/summerdays)



## VITALITÄT AM WISENBERG

Die Ruhe im Mineralheilbad geniessen, neue Kraft tanken und dabei entspannt den Blick über die Weiten des malerischen Tafeljura schweifen lassen. Bringen Sie während unserer Vitalitätwochen, wie «Saftfasten» oder «Säure-Basen-Balance», Ihren Körper und Geist in Einklang. Das Gute leben.

Auf unserer Website erfahren Sie mehr zu den «Vital-Angeboten» oder «Präventionen im Alltag». Unsere Vital-Coaches freuen sich auf Sie – T: 062 285 15 15.



 **BAD RAMSACH OUELLHOTEL**  
Ramsachstrasse 40, Häfelfingen, CH-4448 Läufelfingen  
T +41 62 285 15 15, hotel@badramsach.ch, badramsach.ch



A.Vogel

Schmeckt so gut, weil es  
mit **frischen Zutaten**  
gemacht ist



- ✓ Bio
- ✓ Vegan
- ✓ ohne Zusatzstoffe

Mein Salz,  
mein Geschmack



Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485

1675

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P./Journal

ANZAHL 34

Post CH AG

PLZ 80

ETH Zürich  
Frau Janine Dadier  
ETH-Bibliothek / DigiCenter/E-  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

Gesundheitsnachrichten

# Für meine Wechseljahre

## Menosan® Salvia

lindert übermässiges Schwitzen und aufsteigende Wärmegefühle. Aus frischen Salbeiblättern.

A.Vogel

Leidenschaft für Pflanzen

1 Tablette  
pro Tag



Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage.  
A.Vogel AG, Roggwil TG.