Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 81 (2024)

Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

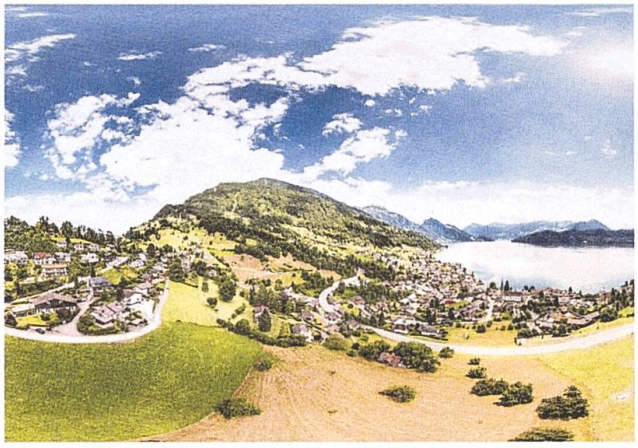
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Mit Sockwell einen sicheren Halt im Leben

Natürliche Temperaturregulierung, Feuchtigkeitskontrolle, Geruchsschutz, sanfte Kompression und stilvolles Design: Dies alles vereinen die Socken von Sockwell, dank der natürlichen Zusammensetzung aus Merinowolle und Bambusfasern.
Sie sind ideal bei langem Stehen und Sitzen, Krampfadern, Flugreisen oder langen Autofahrten, Schwangerschaften und Sport. Sockwell bietet auch Socken gegen Fersensporn und speziell für Diabetiker an.
Erleben Sie Komfort für CHF 44.- pro Paar.
Zu bestellen unter: Tel: +41 (0)41 558 86 41,
per E-Mail an info@birkenrot.ch oder unter
www.sockwell.ch



Fasten. Gesundheit. Auszeit. Findet mich das Glück?

Im Kurhaus St. Otmar haben Sie Ruhe und Zeit, sich vom Glück finden zu lassen. Denn Glück ist Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. In unseren Fastenwochen bekommen Sie genau das. Viel Zeit zum Glücklichsein. Sie wollen Zeit für sich, den Moment leben, sich einfach wohlfühlen und dem Körper Gutes tun? Im Kurhaus St. Otmar geniessen Sie Fastenkuren, persönlich betreut und individuell begleitet. Und das an einem traumhaft schönen Ort, mit einzigartiger Aussicht. Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit. Kurhaus St. Otmar, Weggis,
Maya & Beat Bachmann, Tel. +41 (0)41 390 30 01,
E-Mail: info@kurhaus-st-otmar.ch,
www.kurhaus-st-otmar.ch

Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.
anzeigen.avogel.ch

Auf in den Frühling!

Besuchen Sie die Kurse von A.Vogel «Fit und frisch ins Frühjahr»

Mi., 17.04. und Sa., 27.04.2024
9.30 Uhr – ca. 15.00 Uhr
Fr., 19.04.2024, 9.30 Uhr – 12.30 Uhr

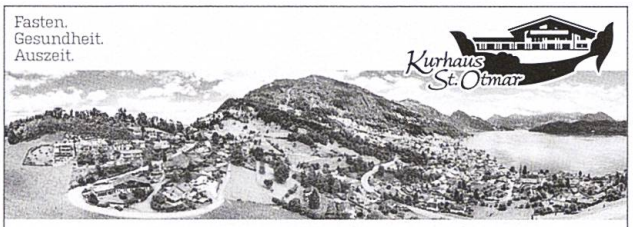
Anmeldung und weitere Infos (wie Anreise und Barrierefreiheit):
A.Vogel AG, Grünaustrasse 4,
9325 Roggwil TG,
Tel.+41 (0)71 454 62 42
E-Mail: team.roggwil@avogel.ch
www.avogel.ch/erlebnisbesuche

«Kaum etwas anderes hat mir je so gutgetan!»

Fasten - Wandern - Wellness
mit diversen Spezialprogrammen

tolle Hotels in Lipperswil TG, Serpiano TI, St. Moritz GR, Gstaad BE, Flüeli-Ranft OW, Dürrenroth BE

www.fasten-wandern-wellness.ch
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33



Findet mich das Glück?

Während Ihrer Fastenwochen im Kurhaus St. Otmar ganz bestimmt. Denn Glück beinhaltet Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. Hier ist Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

NOVAFON

VERHÄRTETE UND SCHMERZHAFTE NARBEN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT BEHANDELN

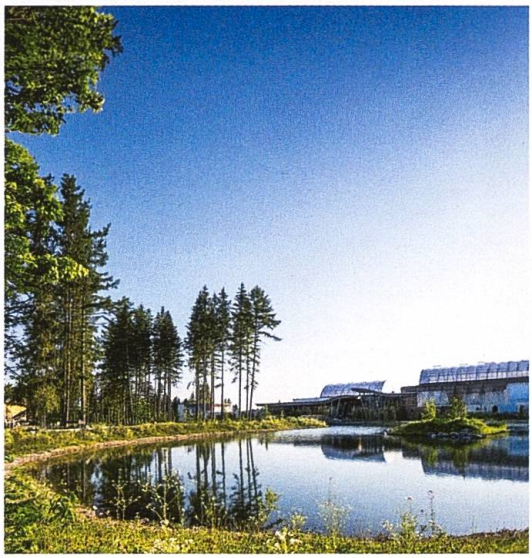
Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Naturwunder und Erholung im Park Allgäu von Center Parcs

Entspannung, Wellness und wunderbare Spaziergänge in einer atemberaubenden Landschaft: Diese einzigartige Kombination erleben Sie bei Center Parcs im malerischen Allgäu. Umgeben von Wald und Wiesen finden Sie ideale Bedingungen für eine geruhsame Wanderung oder erkunden die malerische Umgebung gemütlich mit unseren Fahrrädern.

Inmitten dieser natürlichen Pracht bietet der Park Allgäu eine Vielzahl von komfortablen Ferienhäusern und luxuriösen Wellness-Einrichtungen, die Entspannung und beste Erholung garantieren. Auch abseits des Parks bietet das Allgäu einen bunten Strauss an kulturellen und kulinarischen Erlebnissen, wie zum Beispiel das weltberühmte Schloss Neuschwanstein.



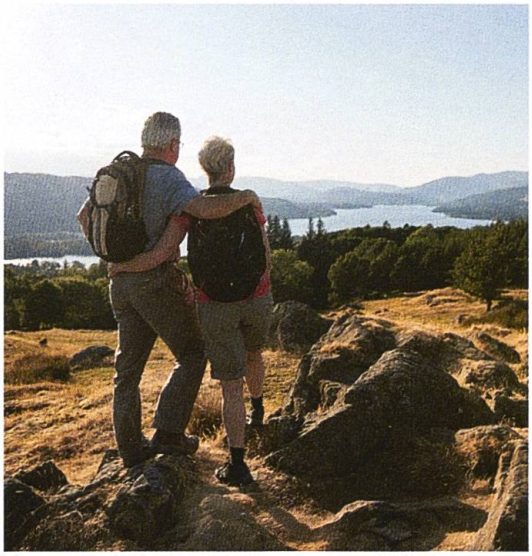
CENTERPARCS.CH

Unvergessliche Ferien im Allgäu

Ob Sie die wunderschöne Natur des idyllischen Allgäus erkunden oder die vielfältigen Park Allgäu Angebote geniessen möchten – Center Parcs bietet für jeden Geschmack das passende Programm.

Profitieren Sie jetzt aktuell von bis zu 20% Frühbucher-Rabatt!

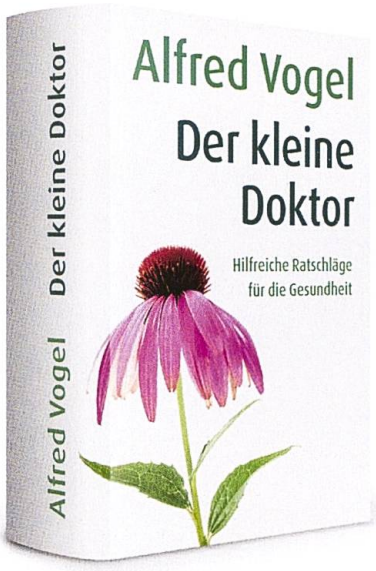
Center Parcs



Engel Tofu®
TOFU DER FEINSTEN ART
ERHÄLTLICH IN REFORMHÄUSERN, BIOLÄDEN, GUTEN FACHGESCHÄFTEN ODER DIREKT BEI UNS
GENOSSENSCHAFT TOFUREI ENGEL
8967 WIDEN | WWW.ENGEL-TOFU.CH

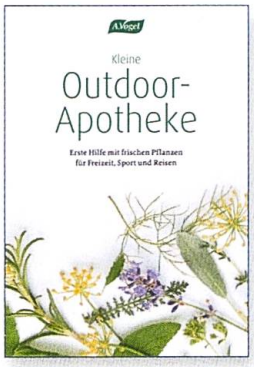
Lesefreude wecken!
SPICK
SPICK Jahresabo
Inkl. eine gratis Prämie
Save the planet
Hallo, kleiner Tiger!
www.spick.ch
071 314 04 84

Aktuelle Bücher von A.Vogel



Der kleine Doktor

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Erhältlich als prachtvoll gedrucktes Buch und als eBook in den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Slowenisch und Spanisch



Kleine Outdoor-Apotheke

Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
235 Seiten

Die Leber reguliert die Gesundheit

Das Buch, das aufzeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Alfred Vogel
400 Seiten

Jetzt online bestellen: www.avogel.ch/buecher

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485

105
1677

ANZAHL 34

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P. / Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten