

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 81 (2024)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Konsum & Lebensstil

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Schon gewusst?

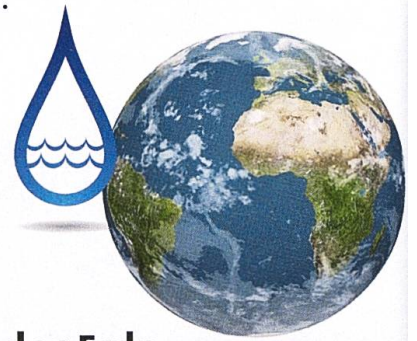
Bewusst durch den Alltag: Clever haushalten, Ressourcen sparen, Umwelt schonen und die Natur bewahren.



## Pflanzen bestimmen: «Flora Incognita»

Der Frühling ist da, die Natur erblüht, also höchste Zeit, das botanische Wissen aufzufrischen. Ganz einfach unterwegs eine Blume bestimmen oder einen Baum im Wald identifizieren: kein Problem mit der kostenlosen App «Flora Incognita». Sie ist einfach zu bedienen. Als Hilfe gibt man bei der Eingabe an, ob auf dem Foto die Blüte, die Blatt-oberseite oder die gesamte Pflanze zu sehen ist. Es lässt sich auch einstellen, dass die App den Standort berücksichtigt; so erhält man eine noch genauere Zuordnung.

War die App erfolgreich, zeigt sie den Namen der Pflanze/des Baumes mit Fotos und weiteren Infos an.



## Innehalten: Tag der Erde

Unser Einfluss auf die Umwelt hinterlässt Spuren, man denke an die weltweite Umweltverschmutzung. Der «Earth Day» alljährlich am **22. April** soll daran erinnern, dass das Leben auf der Erde keine Selbstverständlichkeit ist und wir unsere Umwelt besser schützen müssen.

Das Motto 2024 lautet «Planet vs. Plastics». Zum Wohle des Planeten und aller Lebewesen ist ein Umdenken gefordert. Ziel: die Reduzierung der Produktion aller Kunststoffe um 60 Prozent bis 2040. Eine Massnahme nicht zuletzt für das **Grundwasser**, das Forschern zufolge ein Schlüsselökosystem für den Planeten und massiv gefährdet ist.

## WLAN-Router: eifriger Stromfresser



Einmal installiert, denken die wenigsten noch weiter über den WLAN-Router daheim nach. Doch das Gerät verbraucht mehr Strom als ein kleiner Kühlschrank. Darum gilt: sparen! Also den Router nachts ausschalten oder auch zu Zeiten am Tag, wenn alle Personen den Haushalt verlassen.