

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 81 (2024)  
**Heft:** 3

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Lokale Vibrationstherapie für effektive Ergebnisse

Lokale Vibrationstherapie ist eine bewährte Methode zur Linderung von Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls. Novafon Schallwellengeräte werden von Therapeuten, Rehakliniken und Privatpersonen gleichermaßen geschätzt. Sie übertragen mechanische Vibrationen tief ins Gewebe (bis zu 6 cm) und fördern so die Durchblutung und den Stoffwechsel. Das Ergebnis: effektive Schmerzlinderung und Unterstützung des natürlichen Heilungsprozesses.

«Novafon Power» (CHF 530.-), «Novafon» (CHF 495.-) und «Novafon Pro» (CHF 320.-) sind erhältlich unter: Tel.: +41 (0)41 558 86 41, E-Mail: [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) sowie [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch).

## Bereit für dein Wanderabenteuer?

Der Frühling ist nicht mehr weit, und die Wandersaison rückt näher! Der moderne «Innovo GTX Mid» des deutschen Traditionsschusters LOWA garantiert besten Tragekomfort und bietet dank des multidirektionalen Stollendesigns und der dadurch grösseren Kontaktfläche optimalen Grip in jedem Gelände. Die wasserdichte Gore-Tex-Membran und eine Vielzahl atmungsaktiver Flächen halten die Füsse trocken. Leicht und flexibel im Einsatz ist der Alleskönner die perfekte Begleitung sowohl für kleine und grössere Outdoorabenteuer als auch für den ganz gewöhnlichen Alltagseinsatz. UVP: CHF 219.90.

Erhältlich im Sport- und Schuhfachhandel und unter [www.lowaathome.ch](http://www.lowaathome.ch)



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.



## Auf in den Frühling?

Besuchen Sie die Kurse von A.Vogel  
«Fit und frisch ins Frühjahr»

Mi., 17.04., und Sa., 27.04.2024

9.30 Uhr bis ca. 15.00 Uhr

Fr., 19.04.2024, 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Anmeldung und weitere Infos  
(wie Anreise und Barrierefreiheit):

A.Vogel AG, Grünastrasse 4,  
9325 Roggwil TG,

Tel.+41 (0)71 454 62 42

E-Mail: [team.roggwil@avogel.ch](mailto:team.roggwil@avogel.ch)

[www.avogel.ch/erlebnisbesuche](http://www.avogel.ch/erlebnisbesuche)





**P. Jentschura®**  
regeneriert wie neugeboren

## Jentschuras BasenKur

# Erlebe Dein Leben neu!

Die P. Jentschura Methode erleichtert und beflügelt Körper, Geist & Seele.



Jetzt einkaufen und erleben:  
[www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ

«Kaum etwas anderes  
hat mir je so gutgetan!»



**Fasten - Wandern - Wellness**  
mit diversen Spezialprogrammen

tolle Hotels in Lipperswil TG, Serpiano TI, St. Moritz GR,  
Gstaad BE, Flüeli-Ranft OW, Dürrenroth BE

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)  
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33

Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.



## Findet mich das Glück?

Während Ihrer Fastenwochen im Kurhaus St. Otmar ganz bestimmt. Denn Glück beinhaltet Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. Hier ist Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

**SRC**  
**Inkontinenz-Leggings**

### Unterstützung bei Inkontinenz und Prolaps

- Das anatomische Stützgewebe der Leggings entlastet bei leichtem Prolaps und leichtem Harndrang
- Aktivierung und Stärkung der Beckenbodenmuskulatur
- Positive Auswirkung auf die Blasen- und Gebärmutterfunktion
- 70% signifikante Verbesserung bei leichter Harninkontinenz und leichtem Prolaps\*

Bestellen Sie jetzt das kostenlose Massband für eine unkomplizierte Grössenbestimmung.

Sie finden alle Infos auf unserer Webseite [www.srchealth.ch](http://www.srchealth.ch)

\* mehr Information über die Studien finden Sie auf der Webseite.



**birkenrot®** **SRCEALTH®**  
Support fürs Leben

[www.srchealth.ch](http://www.srchealth.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41



**Minispick**

**Ideal für Kinder ab 5 Jahren**

**Der Hund: Treuer Begleiter und Freund**

[www.minispick.ch](http://www.minispick.ch)



## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine (körpereigene Glückshormone) frei.

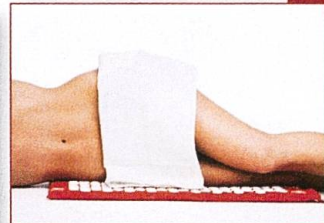
Erhältlich z. B. in der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich, Winterthur, Schaffhausen

- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche, Fr. 119.- plus Porto
- Shaktimatte XL, orange, grün, Lavendel, Advanced, Light (77 x 42 cm), neu Fr. 99.90 statt Fr. 109.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen, orange + grün (41 x 15 x 10 cm), Fr. 44.90 plus Porto
- Alle Shakti-Produkte finden Sie auf [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch), oder rufen Sie uns an!



Seit 2009 erfolgreich  
in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@bluewin.ch](mailto:aph.swiss.design@bluewin.ch)





**Skischule  
inklusive**

Ab zwei  
Übernachtungen

In Arosa lernen Ihre Kids  
**kostenlos**  
**Skifahren.**

Teilnehmende Hotels und Ferienwohnungen unter [arosa.swiss/skischuleinklusive](http://arosa.swiss/skischuleinklusive)



## VITALITÄT AM WISENBERG

Die Ruhe im Mineralheilbad geniessen, neue Kraft tanken und dabei entspannt den Blick über die Weiten des malerischen Tafeljura schweifen lassen. Bringen Sie während unserer Vitalitätswochen, wie «Saftfasten» oder «Säure-Basen-Balance», Ihren Körper und Geist in Einklang. Das Gute leben.

Auf unserer Website erfahren Sie mehr zu den «Vital-Angeboten» oder «Präventionen im Alltag». Unsere Vital-Coaches freuen sich auf Sie – T: 062 285 15 15.



### BAD RAMSACH OUELLHOTEL

Ramsachstrasse 40, Häfelfingen, CH-4448 Läuelfingen  
T + 41 62 285 15 15, hotel@badramsach.ch, badramsach.ch



Zum  
Online-Shop

## Kennen Ihre Liebsten Ihre Wünsche?

Der Docupass ist ein umfassendes Vorsorgedossier in dem Sie Ihre persönlichen Wünsche und Bestimmungen festhalten können. Inhalt: Patientenverfügung, Anordnung für den Todesfall, Vorlage Vorsorgeauftrag und Testament. Neu auch als elektronische Version, dem eDocupass, erhältlich.

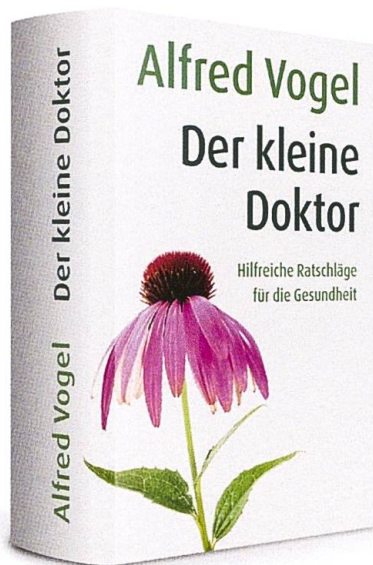
Informationen und Bestellung:  
[www.docupass.ch](http://www.docupass.ch) | [www.edocupass.ch](http://www.edocupass.ch)



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



**Aktuelle  
Bücher  
von A.Vogel**



### **Der kleine Doktor**

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Erhältlich als prachtvoll gedrucktes Buch und als eBook in den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Slowenisch und Spanisch



### **Kleine Outdoor-Apotheke**

Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder  
235 Seiten



### **Die Leber reguliert die Gesundheit**

Das Buch, das aufzeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Alfred Vogel  
400 Seiten

**Jetzt online bestellen: [www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)**



Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich  
Frau Janine Dadler  
ETH-Bibliothek / Digicenter  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 25

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P. / Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

# Verdauungsbeschwerden?



Aktuell



## Boldosan® Tabletten Boldocynara® Tropfen

Lindern Verdauungsbeschwerden wie:

- Blähungen
- Druckgefühl im Magen
- Völlegefühl

Dies sind zugelassene Arzneimittel. Lesen Sie  
die Packungsbeilage. A.Vogel AG, Roggwil TG.

Eine Antwort der Natur

