

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 81 (2024)
Heft: 1-2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Besser erholt: Shaktimatte



Die Shakti-Akupressurmatte ist ein anwenderfreundliches Hilfsmittel in Form einer Nagelmatte. Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation und die Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tiefliegende Nerven intensiv stimuliert, was u.a. zur Ausschüttung von Endorphinen und damit zur Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und einem allgemeinem Wohlbefinden führt. Hilfreich sowohl bei Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich im Fachhandel oder unter Tel. +41 (0)43 268 99 40, www.shaktisuisse.ch sowie www.naturefirst.ch.

Schweizer Getreidekultur

Bis 1900 war Dinkel das wichtigste Brotgetreide der Schweiz. Dann folgte im 20. Jahrhundert der Siegeszug moderner Weizensorten, die den Dinkel nahezu verdrängten. Seit 1995 setzen sich Landwirte, Müller und Bäcker der Schweizerischen Interessengemeinschaft Dinkel für dessen Erhaltung ein. Unter dem Gütesiegel «UrDinkel» geniessen Sie Produkte aus reinen, unverfälschten Schweizer Dinkelsorten – ein wahrhaftiges Stück Schweizer Getreidekultur.



Infos, Verkaufsstellen und Rezepte finden Sie unter: www.urdinkel.ch.

Gesunde Lebenszeit verlängern



Regelmässiges Fasten verlängert die gesunde Lebenszeit. Das ist heute in Stein gemeisselt! Dafür gibt es zwei Hauptgründe: Einerseits werden während des Fastens Abfälle in den Zellen auf Hochtouren beseitigt (Autophagie), was einer Zell-

verjüngung gleichkommt. Andererseits ernährt man sich nach dem Fasten deutlich gesünder. Beides trägt wesentlich zum Gesundbleiben bei.

Bei uns sind Sie in besten Händen – wir haben einen Erfahrungsschatz mit bisher rund 3800 Teilnehmenden, eine grosse Auswahl an Terminen und Orten sowie weitere Informationen: Ida Hofstetter, zertifizierte Fastenleiterin UGB, Männedorf. Tel. +41 (0)44 921 18 09, www.fasten-wandern-wellness.ch.



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.



P. Jentschura®
regeneriert wie Neugeborenen

**naturlich
LEBENSLEBEND
2022**

BASISCH WIE NEUGEBOREN

Kostenlos Proben bestellen
p-jentschura.com/probe19
www.jentschura-shop.ch    

«Kaum etwas anderes
hat mir je so gutgetan!»



Fasten - Wandern - Wellness
mit diversen Spezialprogrammen

tolle Hotels in Lipperswil TG, Serpiano TI, St. Moritz GR,
Gstaad BE, Flüeli-Ranft OW, Dürrenroth BE

www.fasten-wandern-wellness.ch
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.




Findet mich das Glück?

Während Ihrer Fastenwochen im Kurhaus St. Otmar ganz
bestimmt. Denn Glück beinhaltet Gesundheit, Auszeit, Lebens-
zeit. Hier ist Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch



NOVAFON

Hilft bei

- Arthrose
- Fersensporn
- Gelenkschmerzen
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

inklusive
Versand

Novafon mit Tiefenwirkung 6cm ab CHF 495.00

RÜCKEN- UND NACKENVERSANNUNGEN SELBSTSTÄNDIG LÖSEN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern
die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41



Minispick

Minispick

**Der Hund:
Treuer Begleiter
und Freund**

**Ideal für
Kinder ab
5 Jahren**

www.minispick.ch

Der ideale Begleiter für Familien. Jetzt abonnieren!



www.familienspick.ch



Dringend: Partnerfamilien gesucht

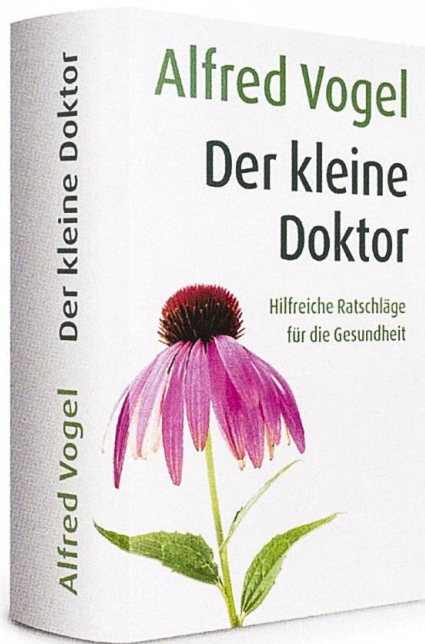
Schenken Sie einmal im Monat einem armutsbetroffenen oder sozial benachteiligten Kind in der Schweiz zwei Tage Zeit. Als Kovive-Partnerfamilie ermöglichen Sie dadurch Geborgenheit, Schutz und positive Zukunftsperspektiven.

Jetzt anmelden!

info@kovive.ch
www.kovive.ch/partnerfamilien

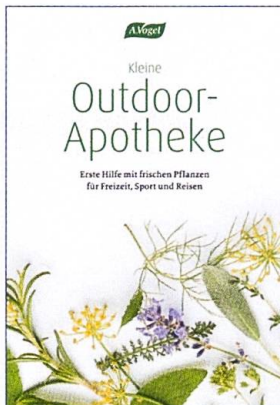


Aktuelle Bücher von A.Vogel



Der kleine Doktor

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Erhältlich als prachtvoll gedrucktes Buch und als eBook in den Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch, Slowenisch und Spanisch



Kleine Outdoor-Apotheke

Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
235 Seiten



Die Leber reguliert die Gesundheit

Das Buch, das aufzeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Alfred Vogel
400 Seiten

Jetzt online bestellen: www.avogel.ch/buecher

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich
Frau Janine Dadler
ETH-Bibliothek / Digitalisierung
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 26

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen
P.P./Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

Erkältung?

Bei ersten
Anzeichen



Echinaforce® Hot Drink

Zur Behandlung von akuten
Erkältungskrankheiten.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage.
A.Vogel AG, Roggwil TG.

Eine Antwort der Natur

