

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 81 (2024)  
**Heft:** 1-2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

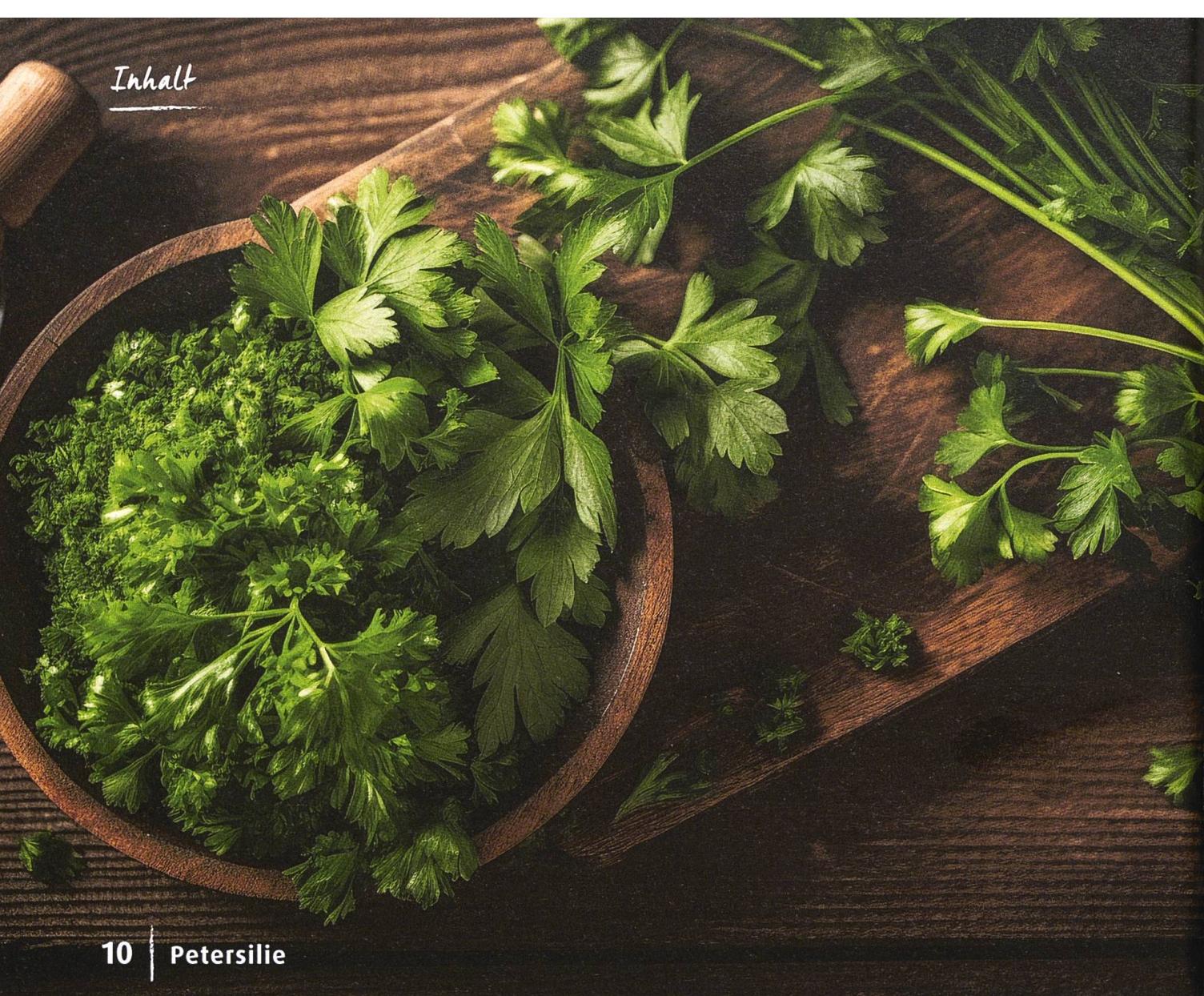
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



10 | Petersilie

# Januar/Februar 2024

## 10 Patente Petersilie

Als schmackhaftes Küchenkraut ist sie populär, doch die Petersilie hat auch eine nicht zu unterschätzende Heilwirkung. Wir haben einige wohltuende Rezepturen für Gesundheit und Schönheit zusammengestellt – mit Anleitung zum Selbermachen. — Naturheilkunde & Medizin

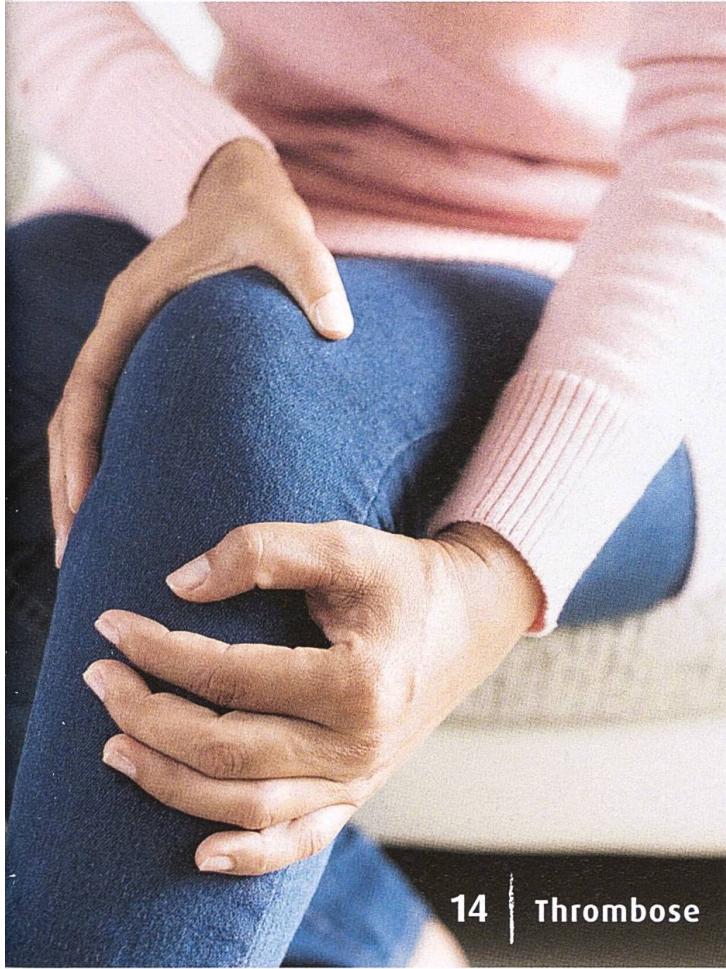
## 14 Vorsicht, Blutpropf!

Eine Thrombose kann gefährlich werden. Am häufigsten tritt eine solche Behinderung des Blutflusses am Bein auf. Wir beschreiben Symptome und Ursachen, zeigen Behandlungsoptionen auf und klären, warum Frauen besonders betroffen sind. — Naturheilkunde & Medizin

## Rubriken

- 6 Fakten & Tipps
- 34 Lesergalerie
- 37 Vorschau/Impressum

- 38 Konsum & Lebensstil
- 39 Markt & Info



14 | Thrombose



24 | Pilze



### Köstlich zum Nachkochen

Neue Rezepte von  
Assata Walter

## 19 Gutes «Augenfutter»

Unsere Sehorgane stark erhalten, ist in Zeiten zunehmender Augenerkrankungen ein wichtiges Ziel. Welchen Beitrag die Ernährung dazu leisten kann. — **Ernährung & Genuss**

## 24 Pilze als Weltretter?

Pilze sind essenziell für die Natur und auch in puncto Ernährung ausgesprochen empfehlenswert. Forscher weltweit setzen sich gerade intensiv mit den Gewächsen und ihren Effekten auf Mensch und Umwelt auseinander. — **Natur & Umwelt**

## 29 Fitness im trüben Winter

Sich zu Bewegung bzw. Sport aufzuraffen, fällt vielen in der kalten Jahreszeit schwer. Warum es aber wichtig ist und wie man sich dazu motivieren kann. — **Lebensfreude & Wellness**

## 32 Winterrätsel

Lösen Sie das Kreuzworträtsel und gewinnen Sie einen der attraktiven A.Vogel Preise! Wir wünschen Ihnen viel Glück. — **Spass & Unterhaltung**