

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 81 (2024)

**Heft:** 1-2

**Vorwort:** Editorial

**Autor:** Pauli, Andrea

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Knackig frische Hundertjährige

### Liebe Leserinnen, liebe Leser

Weltweit zollen Altersforscher den Hundertjährigen grosse Aufmerksamkeit, um den Geheimnissen des Besser-Alterns oder Gar-nicht-Alterns auf die Spur zu kommen. Selbst die alljährlichen «Trendtage Gesundheit» im März in Luzern stehen unter dem Motto «forever young?» Nun, hundertjährig feierte sich A.Vogel im vergangenen Jahr auch – und ist frischer denn je. Weshalb die A.Vogel AG zum «Ostschweizer Unternehmen des Jahres 2023» gekürt wurde. Das sind Lorbeeren, die anspornen – selbstverständlich auch uns bei den «Gesundheits-Nachrichten».

Trends verfolgen, ohne ihnen aufzusitzen, den Blick auf verborgene Gesundheitsschätze lenken, aktuelle Forschungserkenntnisse für Sie nachvollziehbar machen: Das ist auch 2024 wieder unser Anliegen. Wir möchten Ihr Heilpflanzenwissen vertiefen, Ihnen Anregungen zu mehr Bewegung im Alltag geben, Appetit auf gesundes Essen machen und Tipps für ein ausgeglichenes Seelenleben liefern. Ausserdem lüften wir das Geheimnis um neue Heilpflanzen, die im A.Vogel-Portfolio etabliert werden. Ich bin selbst erstaunt, dass in einem Gewächs, welches ich für alltäglich hielt, verblüffendes Erholungspotenzial steckt...

Wie gewohnt zum Jahresbeginn (und zur Jahresmitte) halten Sie mit diesem Heft eine Doppelausgabe in der Hand. Damit die Zeit bis zum nächsten Magazin im März nicht zu lang wird, gibt's ein Rätsel zu lösen und attraktive Preise zu gewinnen.

Ich freue mich auf Ihre Rückmeldungen, die ganz wichtig für uns sind. Wir lernen daraus – und lernen Sie und Ihre Informationsbedürfnisse noch besser kennen.

Geben Sie gut auf sich acht!  
Herzlichst, Ihre

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Andrea Pauli".

Andrea Pauli  
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
[info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)  
[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)