

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 80 (2023)  
**Heft:** 11

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Starke Pflanzenwelt von P. Jentschura für den Herbst

Geniessen Sie die breite Vielfalt aus mehr als 100 Pflanzen für eine umfassende und pflanzenbasierte Ernährung. Mit dem warmen Hirse-Buchweizen-Brei «MorgenStund» starten Sie mit einem guten Bauchgefühl in den Tag. Ein umfassendes Vitalstoff-Upgrade liefert die «WurzelKraft» aus mehr als 100 pflanzlichen Zutaten. Ein gesunder Genuss, der stärkt! Der «7x7 KräuterTee» gibt gleichermassen Kraft und Balance – das Rundum-Sorglos-Paket für einen gesunden und vitalen Herbst.

Jentschura (Schweiz) AG, Seestrasse 62, 8808 Bäch/SZ, Tel.: 41 (0)44 784 79 31, E-Mail: [info@p-jentschura.ch](mailto:info@p-jentschura.ch), [www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch).



## Effektive Schmerzlinderung mit dem Novafon

Die lokale Vibrationstherapie hat sich als wirksames Mittel zur Reduzierung von Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und der Auswirkungen

eines Schlaganfalls erwiesen. Die Schallwellengeräte von Novafon finden breite Anwendung bei Therapeuten, Rehakliniken und Privatpersonen. Mechanische Vibrationen werden tief ins Gewebe übertragen, die Durchblutung im Gewebe verbessert sich, und der Stoffwechsel wird angeregt. Die Folge: effektive Linderung von Schmerzen sowie die Förderung des natürlichen Heilungsprozesses des Körpers.

«Novafon Power»: CHF 530.-, «Novafon»: CHF 495.- und «Novafon Pro»: CHF 320.-

Bestellung unter Tel.: +41 (0)41 558 86 41 oder per E-Mail an [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch), [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch).



## «Be the Goat»: für Bergziegen

Mit der Facet-Reihe hat Columbia den Wanderschuh modern interpretiert. Jetzt kommt mit dem «Facet 75 OutDry» ein neues Modell auf den Markt, das Wanderlustige auf der ganzen Welt ermutigt, «The GOAT» (The Greatest Of All Times) zu sein: Unter dem modernen Sneaker-Look finden sich die neuesten Columbia-Technologien und machen den Schuh so agil und griffig, um damit selbstbewusst wie eine Bergziege über schwieriges Terrain zu klettern. Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite [www.columbia.com](http://www.columbia.com).



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. [anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)

# SkaPuro®

Basisches Gel zur Tiefenreinigung der Kopfhaut mit pH 8–8,5

COSMOS NATURAL nach dem COSMOS Standard durch Ecocert Greenlife zertifiziert.

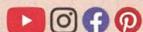
Erhältlich in: 250 ml und 1000 ml

für Sie & Ihn!

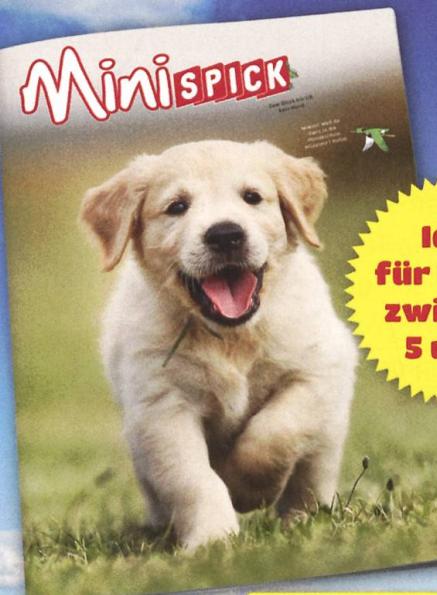


Jetzt einkaufen und erleben: [www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ



# Jetzt Minispick abonnieren!



Ideal für Kinder zwischen 5 und 9

[www.minispick.ch](http://www.minispick.ch)

## SRC Inkontinenz-Leggings

### Unterstützung bei Inkontinenz und Prolaps

- Das anatomische Stützgewebe der Leggings entlastet bei leichtem Prolaps und leichtem Harnandrang
- Aktivierung und Stärkung der Beckenbodenmuskulatur
- Positive Auswirkung auf die Blasen- und Gebärmutterfunktion
- 70% signifikante Verbesserung bei leichter Harninkontinenz und leichtem Prolaps\*

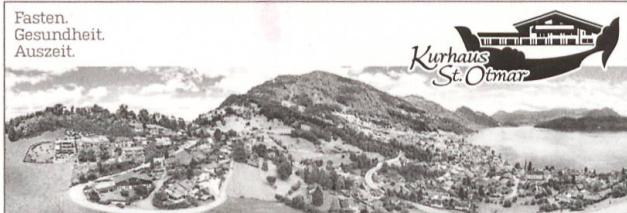
Bestellen Sie jetzt das kostenlose Massband für eine unkomplizierte Größenbestimmung.

Sie finden alle Infos auf unserer Webseite [www.srchealth.ch](http://www.srchealth.ch)

\* mehr Information über die Studien finden Sie auf der Webseite.

**birkenrot® SRCHEALTH**  
Support fürs Leben  
[www.srchealth.ch](http://www.srchealth.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41

Fasten. Gesundheit. Auszeit.



**Findet mich das Glück?**

Während Ihrer Fastenwochen im Kurhaus St. Otmar ganz bestimmt. Denn Glück beinhaltet Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. Hier ist Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

**SPICK SHOP**

**Geschenke finden statt suchen**



Mit gratis Geschenkkarte zu jeder Bestellung

[www.spickshop.ch](http://www.spickshop.ch)





## Dringend: Partnerfamilien gesucht

Schenken Sie einmal im Monat einem armutsbetroffenen oder sozial benachteiligten Kind in der Schweiz zwei Tage Zeit. Als Kovive-Partnerfamilie ermöglichen Sie dadurch Geborgenheit, Schutz und positive Zukunftsperspektiven.

Jetzt anmelden!



[info@kovive.ch](mailto:info@kovive.ch)  
[www.kovive.ch/partnerfamilien](http://www.kovive.ch/partnerfamilien)



**WAS MACHT UNS GLÜCKLICH?**

LOWA  
simply more...

MADE IN EUROPE

RENEGADE EVO ICE GTX Ws | RENEGADE EVO ICE GTX | COLD WEATHER BOOTS

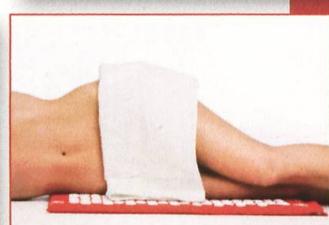
#ForTheNextStep

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine (körpereigene Glückshormone) frei.

Erhältlich z. B. in der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich, Winterthur, Schaffhausen

- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche, Fr. 119.- plus Porto
- Shaktimatte XL, orange, grün, Lavendel, Advanced, Light (77 x 42 cm), neu Fr. 99.90 statt Fr. 109.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen, orange + grün (41 x 15 x 10 cm), Fr. 44.90 plus Porto
- Alle Shakti-Produkte finden Sie auf [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch), oder rufen Sie uns an!



**Seit 2009 erfolgreich  
in der Schweiz**

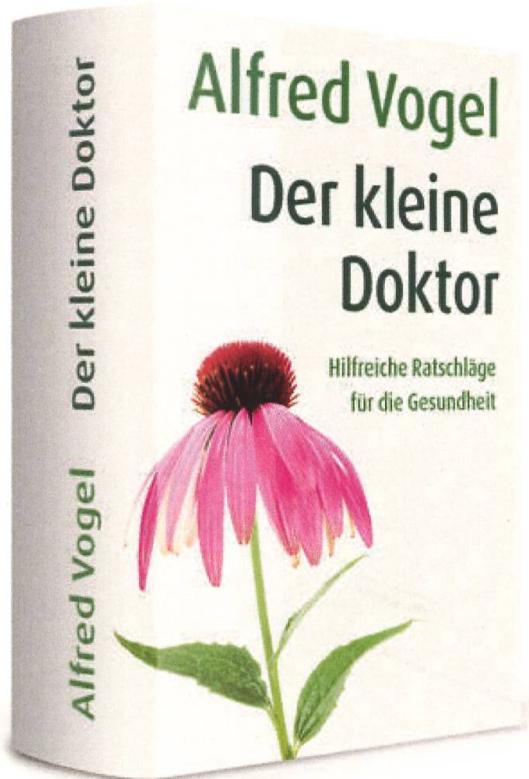
- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



**www.shaktisuisse.ch**

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@bluewin.ch](mailto:aph.swiss.design@bluewin.ch)

Aktuelle Bücher  
von A.Vogel



Jetzt neu in der 74. Auflage

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Auch als eBook erhältlich (Deutsch, Französisch & Englisch)

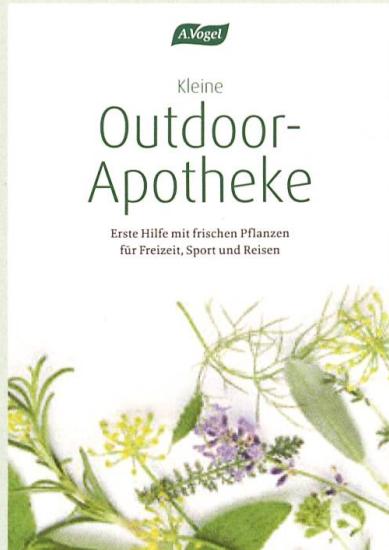


Das Buch, das aufgezeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

**Die Leber reguliert die Gesundheit**

Alfred Vogel  
400 Seiten

Jetzt online bestellen: [www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)



Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

**Kleine Outdoor-Apotheke**

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder  
235 Seiten

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485

109  
1803

ETH Zürich

Frau Janine Dadier

ETH-Bibliothek / DigiCenter

Rämistrasse 101

8092 Zürich

ANZAHL 26

PLZ 80

AZB  
CH-9053 Teufen  
P.P./Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

# Starkes Immunsystem?

Jetzt vorbeugen!



## Echinaforce® forte

- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- Aus frischem Roten Sonnenhut

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage.  
A.Vogel AG, Roggwil TG.

Eine Antwort der Natur

