

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 80 (2023)  
**Heft:** 10

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ausflüge zu A.Vogel

Wintertage: Gut geschützt durch die kalte Jahreszeit

Do., 12.10. und Fr., 27.10.,  
9.30 bis ca. 15.00 Uhr sowie  
Mi., 25.10., 9.30 bis 12.30 Uhr.

### Anmeldung und weitere Infos:

A.Vogel AG, Grünastrasse 4,  
9325 Roggwil TG,  
Tel.: +41 (0)71 454 62 42 ,  
E-Mail: team.roggwil@avogel.ch

Informieren Sie sich über Barriere-  
freiheit direkt auf der  
Webseite: [www.avogel.ch/  
erlebnisbesuche](http://www.avogel.ch/erlebnisbesuche)



Bilder vom  
Tag der offenen Tür  
finden Sie hier:







## Eine Alternative zum Altersheim

### Betreuung zuhause

#### **Herzlich, sicher, fair:**

Erfahrene und kompetente Betreuungspersonen wohnen bei Ihnen zu Hause und übernehmen folgende Aufgaben:

- Haushalt führen • Gesellschaft leisten • Sorgen für Sicherheit • Erledigen der Einkäufe • Hilfe bei der Körperpflege und Bewegung



**Gerne beraten wir Sie persönlich**

**Telefon: 041 419 22 27**

**Internet: [caritascare.ch](https://caritascare.ch)**

# CARITAS



# Das geniale Frühstück

Für den basisch perfekten Start in den Tag:

basisch

Kohlenhydrate

Eiweiss

Ballaststoffe

glutenfrei

laktosefrei

ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker)

vegan

**www.jentschura-shop.ch**  
Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch / SZ

**www.minispick.ch**

## NOVAFON

MÜDE FÜSSE UND BEINE WIEDER AKTIVIEREN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

**NEU**

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl.Versand)  
Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!  
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.  
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

**www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41**

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

**Kurhaus St. Otmar**

### Findet mich das Glück?

Während Ihrer Fastenwochen im Kurhaus St. Otmar ganz bestimmt. Denn Glück beinhaltet Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. Hier ist Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

«Ihr Aus- und Weiterbildungs-institut IKP: wissenschaftlich – praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom  
Neu: Finanzierung Ihrer Ausbildung durch Bundesbeiträge

**Ganzheitlich-Integrative(r) Atemtherapeut(in) IKP**

Ressourcenorientierte Prozessbegleitung durch Atem- und Körpertherapie.  
3 Jahre. EMR und ASCA-angelernt.

Mehr Infos?  
**ikp-therapien.com**  
Tel. **044 242 29 30**

**EDUQUA** **IKP**

Seit 40 Jahren anerkannt

Info-Abend in Zürich: 22. Jan.



## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine (körpereigene Glückshormone) frei.

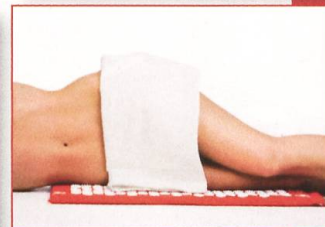
Erhältlich z. B. in der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich, Winterthur, Schaffhausen

- Shaktimatte Luxury (77×42 cm) inkl. Tasche, Fr. 119.- plus Porto
- Shaktimatte XL (77×42 cm), Fr. 109.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen, orange + grün (41×15×10 cm), Fr. 44.90 plus Porto
- Alle Shakti-Produkte finden Sie auf [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch), oder rufen Sie uns an!



Seit 2009 erfolgreich  
in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@bluewin.ch](mailto:aph.swiss.design@bluewin.ch)



Zum  
Online-Shop

## Kennen Ihre Liebsten Ihre Wünsche?

Der Docupass ist ein umfassendes Vorsorgedossier in dem Sie Ihre persönlichen Wünsche und Bestimmungen festhalten können. Inhalt: Patientenverfügung, Anordnung für den Todesfall, Vorlage Vorsorgeauftrag und Testament. Neu auch als elektronische Version, dem eDocupass, erhältlich.

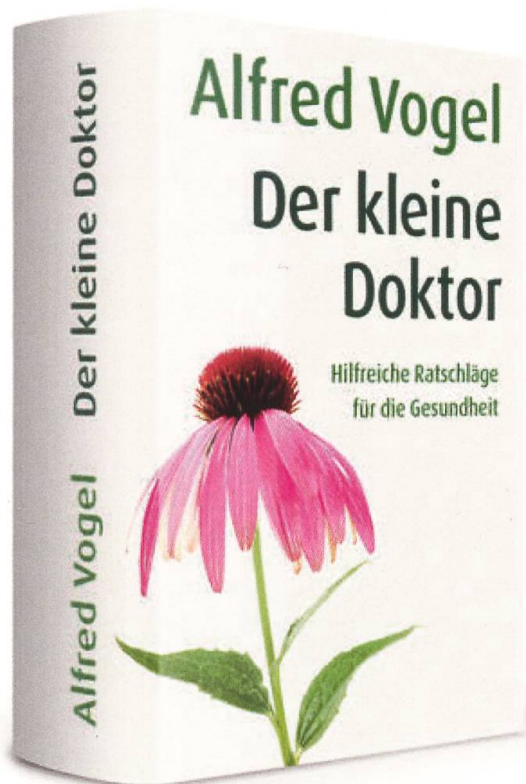
Informationen und Bestellung:  
[www.docupass.ch](http://www.docupass.ch) | [www.edocupass.ch](http://www.edocupass.ch)



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



Aktuelle Bücher  
von A. Vogel



## Jetzt neu in der 74. Auflage

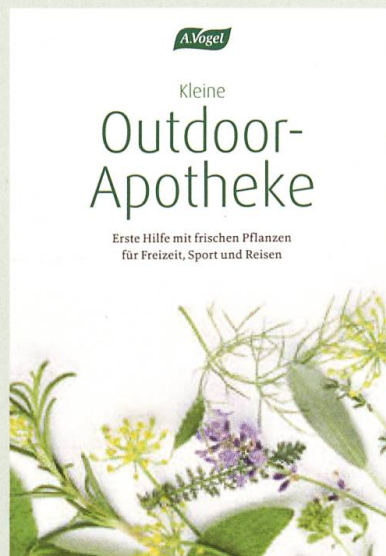
- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Auch als eBook erhältlich (Deutsch, Französisch & Englisch)



Das Buch, das aufgezeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

### **Die Leber reguliert die Gesundheit**

Alfred Vogel  
400 Seiten



Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

### **Kleine Outdoor-Apotheke**

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder  
235 Seiten

Jetzt online bestellen: [www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)



Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich  
Frau Janine Dadler  
ETH-Bibliothek / Digital Center  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 27

PLZ 80

**AZB**  
CH-9053 Teufen  
P.P./ Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

# Wohltuend für Rachen und Hals

**AKTUELL:**  
Santasapina®  
Bonbon  
„to go“



**A.Vogel**

**Santasapina® Bonbons schmecken  
ausgezeichnet und helfen bei**

- Husten
- Heiserkeit
- Rachenkatarrh

**Natürlich – aus frischen Tannenspitzen**

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und im Lebensmittelhandel.