

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 80 (2023)  
**Heft:** 10

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Pauli, Andrea

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Von den Schätzen der Natur

**Liebe Leserinnen, liebe Leser**

Als die «schwedische Formel gegen Stress» bezeichneten die Skandinavier sie gerne. In den 1960er-Jahren wurden in Russland die ersten Kosmonauten, die man ins All beförderte, damit behandelt. Chinesische Kaiser schickten in frühen Zeiten ganze Expeditionstrupps nach Sibirien, um das kostbare Heilmittel zu sammeln. Rosenwurz hat eine bemerkenswerte Karriere in der Volksheilkunde hingelegt, und längst ist man weltweit daran, *Rhodiola rosea* als probates Mittel für eine ganze Bandbreite von Beschwerden zu erforschen. Dass man sie in Österreich zur «Heilpflanze 2023» kürte, ist ein Grund mehr, sich das Gewächs mal näher anzuschauen.

Bereits 2004 starteten die Niederlande ein nationales Demenzprogramm. Seit Frühjahr 2022 gibt es nun auch im Juradorf Wiedlisbach BE ein «Demenzdorf» nach niederländischem Vorbild. Ob den Betroffenen dort Normalität «vorgegaukelt» wird, wie Kritiker monieren, oder ob das Modell zukunftsweisend ist? Fest steht, dass jede/r von uns sich frühzeitig mit der Demenzprävention auseinandersetzen sollte. Wir zeigen Optionen zur Vermeidung und Linderung der Erkrankung auf.

Unlängst wurde ich mit Trüffelprodukten beschenkt. Meine Recherche für diese Ausgabe brachte jedoch die frustrierende Erkenntnis, dass sich nur sicher sein kann, echten Trüffel zu verzehren, wer eine Knolle selbst gefunden oder frisch bei einem Trüffelbauern gekauft hat. Denn so viel Trüffel, wie in Form unzähliger Handelswaren im Umlauf ist, gibt die Natur gar nicht her. Immerhin: In der Schweiz hat man als versierter Sammler in Wald und Flur schon mal Glück, und auf Plantagen werden die Edelpilze durchaus mit Erfolg kultiviert.

Geben Sie gut auf sich acht!  
Herzlichst, Ihre

*Andrea Pauli*

Andrea Pauli  
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
info@verlag-avogel.ch  
www.gesundheits-nachrichten.ch