

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 80 (2023)  
**Heft:** 9

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Fasten. Gesundheit. Auszeit. Findet mich das Glück?

Im Kurhaus St.Otmar haben Sie Ruhe und Zeit, sich vom Glück finden zu lassen. Denn Glück ist Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. In unseren Fastenwochen bekommen Sie genau das: Viel Zeit, um glücklich zu sein und sich finden zu lassen. Bei uns im Kurhaus St.Otmar in Weggis geniessen Sie Fasten-Kuren, per-

sönlich betreut und individuell begleitet. Fastenkuren in St.Otmar – Ihre persönliche Glückszeit. Kurhaus St.Otmar, Weggis, Maya & Beat Bachmann, Tel.: +41 (0)41 390 30 01, E-Mail: [info@kurhaus-st-otmar.ch](mailto:info@kurhaus-st-otmar.ch), [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch).



## Effektive Schmerzlinderung mit dem Novafon

Die lokale Vibrationstherapie hat sich als wirksames Mittel zur Reduzierung von Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Auswirkungen eines Schlaganfalls erwiesen. Die Schallwellengeräte von Novafon finden breite Anwendung bei Therapeuten, Rehakliniken und Privatpersonen. Mechanische Vibrationen werden tief ins Gewebe übertragen, die Durchblutung im Gewebe verbessert sich und der Stoffwechsel wird angeregt. Die Folge: Effektive Linderung von Schmerzen sowie die Förderung des natürlichen Heilungsprozesses des Körpers.

«Novafon Power»: CHF 530, «Novafon»: CHF 495 und «Novafon Pro»: CHF 320.00.

Bestellung per Tel.: +41 (0)41 558 86 41 oder per E-Mail an [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch), [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch).

## Jentschura-Produkte sind doppelt preisgekrönt

Die Fachjury der Reformhaus-Fachakademie kürte «WurzelKraft» in der Kategorie Lebensmittel zum «Reformprodukt 2023» – und die Leserinnen und Leser des Reformhaus-Magazins «natürlich» wählten «MorgenStund'» zu ihrem «Liebling». Bei der Wahl zum «Reformprodukt des Jahres» werden die eingereichten Produkte einer intensiven Prüfung unterzogen, die Inhaltsstoffangaben und Deklarationen genau studiert und überprüft.

Jentschura (Schweiz) AG, Seestrasse 62, 8808 Bäch/SZ, Tel.: 41 (0) 44 784 79 31, E-Mail: [info@p-jentschura.ch](mailto:info@p-jentschura.ch), [www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch).



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. [anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)

**P. Jentschura®**  
regeneriert wie neugeboren

# MiraVera

das Schönheitselixier

Das erfrischende Hautwasser zum Aufsprühen mit hochreinem Sauerstoff und 21 ätherischen Ölen.

  
COSMOS NATURAL nach dem COSMOS Standard durch Ecocert Greenlife zertifiziert.

  
SEHR GUT  
dermatologisch getestet 2019



Jetzt einkaufen und erleben:  
[www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ  




**HPS** LUZERN

Entdecken Sie Ihren Traumberuf  
Samstag, 16. Sept.



**Der Grosse Schnuppertag**  
[heilpraktikerschule.ch](http://heilpraktikerschule.ch)

**NOVAFON**

NACKENVERSPANNUNGEN SELBSTSTÄNDIG LÖSEN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT.

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

NEU

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl. Versand)  
Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

Dank Novafon schmerfrei durchs Leben!  
Die Schallwellen dringen 6cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.  
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

[www.novafon.ch](http://www.novafon.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41

Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit

  
Kurhaus St. Otmar



**Findet mich das Glück?**

Während Ihrer Fastenwochen im Kurhaus St. Otmar ganz bestimmt. Denn Glück beinhaltet Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. Hier ist Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

**Der ideale Begleiter für Familien.**  
**Jetzt abonnieren!**



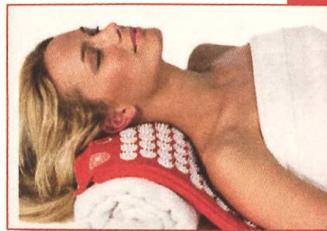
6 Ausgaben pro Jahr für CHF 59.-  
inkl. CHF 100.- Reka-Ferien-Gutschein.  
[www.familienspick.ch](http://www.familienspick.ch)

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

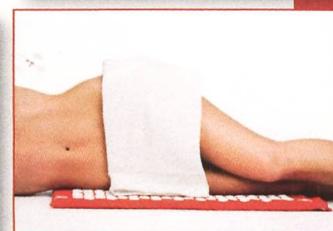
Erhältlich z.B. in der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich, Winterthur, Schaffhausen

- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche Fr. 119.- plus Porto
- Shaktimatte XL orange, grün, Lavendel, Advanced, Light (77 x 42 cm), neu, Fr. 99.90 statt Fr. 109.00 + Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41 x 15 x 10 cm) Fr. 44.90 plus Porto
- Alle Shakti-Produkte finden Sie auf [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch), oder rufen Sie uns an!



Seit 2009 erfolgreich  
in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@bluewin.ch](mailto:aph.swiss.design@bluewin.ch)

[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

Engel  Tofu®

GENOSSENSCHAFT TOFUREI ENGEL  
8967 WIDEN | [WWW.ENGELO-TOFU.CH](http://WWW.ENGELO-TOFU.CH) | 044 761 23 49

TOFU DER  
FEINSTEN ART

ERHÄLTLICH IN  
REFORMHÄUSERN,  
BIOLÄDEN, GUTEN  
FACHGESCHÄFTEN  
ODER DIREKT  
BEI UNS

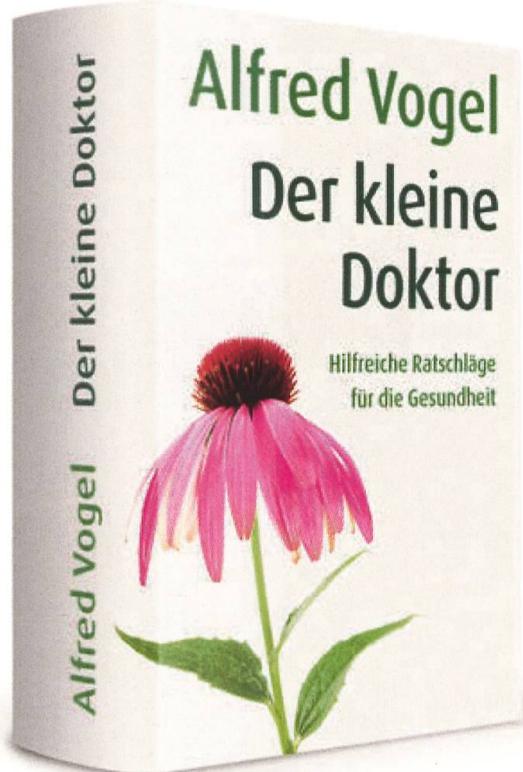


Jetzt gratis  
Prämie



EMPFOHLEN VON DER Stiftung Lesen

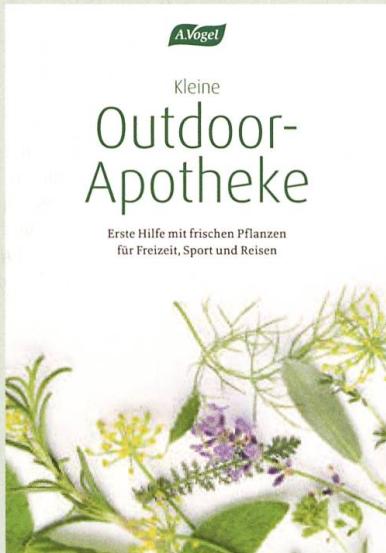
[www.spick.ch](http://www.spick.ch)



Aktuelle Bücher  
von A.Vogel

Jetzt neu in der 74. Auflage

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Auch als eBook erhältlich  
(Deutsch, Französisch & Englisch)



Das Buch, das aufzeigt, wie  
lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

**Die Leber reguliert die Gesundheit**

Alfred Vogel  
400 Seiten

Jetzt online bestellen: [www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)

Ein Muss für alle, die sich in der Natur  
aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

**Kleine Outdoor-Apotheke**

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder  
235 Seiten

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich  
Frau Janine Dadier  
ETH-Bibliothek / DigiCenter  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 27

PLZ 80

AZB  
CH-9053 Teufen  
P.P. / Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

# Unterstützt meine Gelenke



Simon Ehammer  
Leichtathlet

## A.Vogel Glucosamin<sup>Plus</sup>

Mit Vitamin C. Trägt zu einer  
normalen Kollagenbildung für eine  
normale Knorpelfunktion bei.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

Supporter of  
the Swiss  
Olympic Team

