

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 80 (2023)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

September 2023

10 Griechischer Bergtee

In der Erfahrungsheilkunde von Hirten hat *Sideritis scardica* einen festen Platz. Beliebt und bekannt ist Tee aus der Bergpflanze auch bei uns. Zunehmend kommt man Wirkmechanismen ihrer Blüten und Blätter auf die Spur – interessant für die Alzheimer-Forschung. — **Naturheilkunde & Medizin**

14 Ist es Aspergillose?

Pilzinfektionen sind weltweit auf dem Vormarsch. Wer gefährdet ist und was man zur Vorbeugung tun kann, erklären wir am Beispiel von *Aspergillus fumigatus*, der in unserer Umwelt überall verbreitet ist. Bedenklich ist die Resistenz, die der Pilz bereits entwickelt hat. — **Naturheilkunde & Medizin**

Rubriken

6 Fakten & Tipps
6 Buchtipp
34 Lesergalerie

37 Vorschau & Impressum
38 Konsum & Lebensstil
39 Markt & Info



22 | Algenöl



28 | Flechten



Köstlich zum Nachkochen
Feine Rezepte von
Georg Reuter

18 Schreib es nieder!

Chronisch Schmerz betroffenen wird häufig empfohlen, ein Schmerztagebuch zu führen, auch als Hilfe für den Arzt. Mitunter bringt ein Wohlfühl-tagebuch aber mehr. — **Körper & Seele**

22 Wertvolles Algenöl

Algen sind ein Lebenselixier – für Tiere wie für uns Menschen. Forscher sehen grosses Potenzial in ihrer gezielten Nutzung, nicht zuletzt in Form von Algenöl. — **Ernährung & Genuss**

26 Überflieger aus Teufen

A.Vogel ist jetzt Co-Sponsor von Zehnkämpfer Simon Ehammer. — **A.Vogel Spezial**

28 Faszinosum Flechte

Flechten sind wichtig für die Umwelt und ein interessantes Heilmittel. — **Natur & Umwelt**

33 Wieder was vergessen?

Warum wir gezielt unser Kurzzeitgedächtnis trainieren sollten. — **Körper & Seele**