

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 80 (2023)
Heft: 6

Rubrik: Konsum & Lebensstil

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schon gewusst?

Bewusst durch den Alltag: Clever haushalten, Ressourcen sparen,
Umwelt schonen und die Natur bewahren.



Mmhmm, Minze!

Kühlend, fruchtig oder scharf-pfeffrig: Minze ist ein aromatisches Multitalent. Zwischen 18 und 30 Arten *Mentha* gibt es, schätzen Experten, und über 600 Unterarten und Varietäten. Das liegt daran, dass sich die Arten leicht kreuzen und zahlreiche Hybriden bilden. Gleichwohl erstaunlich, welche «Geschmacksrichtungen» die Pflanze zu bieten vermag. Die Erdbeerminze z.B. ist eine Duftschönheit, ihre Blätter sondern ein wunderbares Erdbeeraroma ab. Tipp: Einfach eine Handvoll Blätter in eine Kanne mit Wasser, über Nacht im Kühlschrank stehen lassen und nächsten Tag geniessen. Schokominze erinnert in Duft und Geschmack tatsächlich an Minzschokolade. Perfekt, um Pudding, Creme oder selbstgemachte Glacé damit zu verfeinern. Diese Pflanze am besten im Topf kultivieren.



Kinderschminke: Achtung beim Anmalen

Sommerzeit, Ferienzeit: Da ist Programm für die lieben Kleinen gefragt! Phantasievolles Kinderschminken stösst immer auf Begeisterung. Vorab sollte man allerdings einen Blick auf die Inhaltsstoffe werfen respektive Veranstalter solcher Aktionen nach unbedenklichen Farben fragen. Denn vereinzelt sind verbotene Farbstoffe in den Schminksets enthalten.

Tipp: Immer Augenbereich und Lippen aussparen, auf Glitter verzichten (kann leicht ins Auge kommen und sich entzünden). Vor dem Anmalen gut eincremen, das erleichtert das Abschminken.

Wasserfarben werden mit Seife oder Waschgel abgespült. Fettbasierte Farben entfernt man gut mit Abschminklotion. Danach Haut eincremen.

Tumbler: Schnelle Bälle?

Spezielle «Trocknerbälle» sollen die Wäsche im Tumbler besonders locker halten und so die Trockenzeit verringern. Doch funktioniert das wirklich? Ernüchternder Befund der «Stiftung Warentest»: Weder die Bälle aus Kunststoff (mit Noppen) noch die aus Wolle sparten Zeit bzw. Energie. Sogar ein Nachteil wurde beobachtet: Die Wollbälle flusen stark, entsprechend voll war das Flusensieb.

