**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 80 (2023)

Heft: 5

Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 03.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Die Shakti-Akupressurmatte ist ein anwenderfreundliches Hilfsmittel in Form einer Nagelmatte. Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation und die Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tiefliegende Nerven intensiv stimuliert, was u.a. zur Ausschüttung von Endorphinen und damit zur Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und einem allgemeinem Wohlbefinden führt. Hilfreich sowohl bei Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich im Fachhandel oder unter Tel. +41(0)43 268 99 40, www.shaktisuisse.ch sowie www.naturefirst.ch.

### DermaPlast AQUA: No Limits

Das transparente und atmungsaktive Pflaster mit nicht verklebender Wundauflage ist absolut wasserdicht und hautfreundlich. DermaPlast® AQUA Pflaster sind in verschiedenen Formaten und Motiven erhältlich. Sie bieten Schutz vor Wasser und Feuchtigkeit, das ideale Pflaster für die Reise- und Badesaison. Weitere Infos unter www.dermaplast.ch.





# Erde für den Familiengarten

Wie wäre es mit einem Gartenprojekt für die ganze Familie? Egal ob im Blumentopf, dem Hochbeet oder im Garten: Bei uns finden Sie die passende Erde für jedes Vorhaben. Selbst gepflanztes Gemüse schmeckt einfach besser! Das gesamte Sortiment mit über 50 Substraten finden Sie auf www.ricoter.ch. Jetzt Anleitungsvideos anschauen und loslegen: www.ricoter.ch/de/ratgeber.php.



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch





### Findet mich das Glück?

Im Kurhaus St. Otmar haben Sie Ruhe und Zeit, sich vom Glück finden zu lassen. Denn Glück ist Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. In unseren Fastenwochen bekommen Sie genau das. Viel Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch











### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt beguem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Zwischen Küche und Hausapotheke

Nutrazeutika Dr. Karin Buchart broschiert, 192 S.

Best.-Nr. 543 CHF 34.50



Mit der Kraft der Mitochondrien

**Zell Reset** M. Auerswald/ M. Krowicki broschiert, 143 S.

Best.-Nr. 542 CHF 27.90



Erektionsstörungen überwinden

Potenz auf Rezept Dr. med. Christoph Pies broschiert, 150 S.

Fussschmerzen

mühelos beheben

Die einfachsten

A. Fengler/Dr. med.

broschiert, 128 S.

Fuss-Übungen

aller Zeiten

M. Gall

Best.-Nr. 541 CHF 27.90

FUB-ÜBUNGEN

Best.-Nr. 537

CHF 25.90



Was der Körper wirklich braucht

Plant.Based. Laura Merten. Dr. med. Marie Ahluwalia

Hardcover, 224 S.

Best.-Nr. 538 CHF 30.90



Mit Krafttraining zur Heilung

Osteoporose ist heilbar! Dr. med. Martin Weiss Softcover, 146 S.

Best.-Nr. 533 CHF 25.90



Der Klassiker

Der kleine Doktor von Alfred Vogel

74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856S.

Best.-Nr. 12 CHF 48.00



Schmerzfrei mit Dehnungsübungen Stretching Karin Albrecht kartoniert, 144 S.

Best.-Nr. 529 CHF 25.90



Knieproblemen **Fokus Knie** PD Dr. Patrick

Hilfreiche Tipps bei

Weninger Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 525 CHF 24.90



## Wir empfehlen

Chronische Darmkrankheiten natürlich behandeln

Claudia Ritter Mehr Infos siehe Seite 6

Best.-Nr. 544 CHF 32.00



# Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke von Claudia Rawer

und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80 CHF 18.50





Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungsund Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485

8092 Zürich

**108** 1766

ANZAHL 19

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter 80
Rämistrasse 101

**AZB** CH-9053 Teufen P.P./ Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten



Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage. A.Vogel AG, Roggwil TG.

Eine Antwort der Natur

