

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 80 (2023)  
**Heft:** 5

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Pauli, Andrea

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Feiern und Frühling geniessen

### Liebe Leserinnen, liebe Leser

Routiniert greift die Apothekerin oder der Drogist ins Regal, wenn Sie ein Produkt «vom Vogel» verlangen, nicht wahr? Das hätte Naturheilkunde-Pionier Alfred Vogel gefallen, der vor 100 Jahren sein erstes Reformhaus an der Jurastrasse in Basel eröffnete. Da reichte er selbst noch die Waren über die Ladentheke. So eine hübsche runde Zahl muss gefeiert werden – darum das Logo oben auf der Titelseite. Freuen Sie sich jetzt schon auf den **Tag der offenen Tür** am 2. September in Roggwil TG! Wir informieren noch detailliert in den nächsten Ausgaben.

Bis dahin können Sie selbst zur Naturpionierin, zum Naturpionier werden und das auf den Teller bringen, was gemeinhin in der Vase steht: Blüten! Viele sind essbar, ein wahrer Genuss und auch noch gesund. Experimentieren Sie ein bisschen in der Frühlingsküche, es werden sich überraschende Geschmackserlebnisse auftun.

Sind Sie auch nicht ganz froh damit, ständig in Form von Duschbad- und Shampooflaschen zum Plastikmüllberg beizutragen? Dann versuchen Sie es doch mal mit einem konkreten Beitrag zum Umweltschutz und den festen Varianten. Ich finde die nach einer Umgewöhnungsphase in Sachen Konsistenz mittlerweile ganz prima und auf Reisen unschlagbar, da sehr handlich und platzsparend.

Was fällt Ihnen spontan zum Begriff «Testosteron» ein? Wir rütteln etwas am festgefügtten Bild des Männerhormons (das auch bei Frauen vorkommt). Und klar, meine Herren: Tipps, um den natürlichen Testosteronwert zu steigern, geben wir auch.

Geben Sie gut auf sich acht!  
Herzlichst, Ihre

*Andrea Pauli*

Andrea Pauli  
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
info@verlag-avogel.ch  
www.gesundheits-nachrichten.ch