

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 80 (2023)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Konsum & Lebensstil

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Schon gewusst?

Bewusst durch den Alltag: Clever haushalten, Ressourcen sparen,  
Umwelt schonen und die Natur bewahren.

## Nagelstudio: Vorsicht, schädliches UV-Licht!

Im Nagelstudio ist der Einsatz von UV-Lampen Standard: Damit soll der Lack schneller trocknen bzw. das Gel aushärten. US-Forscher warnen nun allerdings vor dem Einsatz dieser Geräte. Einer Studie zufolge kann die Strahlung solcher Nageltrockner auf Dauer krebsartige Veränderungen an den Händen herbeiführen. Die vom Gerät abgegebene Strahlung kann bei häufiger Anwendung zum Zelltod führen. Bereits nach einer Behandlung von gerade mal 20 Minuten mutieren die Hautzellen. Üblicherweise wird ein bestimmtes Spektrum von UV-Licht verwendet: 340 bis 395 Nanometer; das fällt in den langwelligen UV-A-Bereich. Laut Deutschem Krebsforschungszentrum wird UV-A-Licht grundsätzlich als krebserregend eingestuft, je nach Dauer und Stärke der Behandlung.



## Knackige Salat-Ergänzung

Mal eine neue Salatzutat ausprobieren? Entdecken Sie das Lauch-Scheibenschötchen (*Peltaria alliacea*)! Die Austriebe im Frühjahr erscheinen in hübscher Lilafärbung; später vergrünen sie wieder. Die knackigen Blätter isst man roh. Sie schmecken nach Kresse und Knoblauch, und auch die weißen Blüten (lang dauernde Blütezeit!) sind essbar.

Schneidet man das mehrjährige Wildkraut recht bald nach der Blüte komplett zurück, treibt in wenigen Wochen wieder frisches Grün aus. Das Kraut kann ganzjährig geerntet werden.

## Heikler Zeckenschutz für Haustiere

Ob Tropfen fürs Fell oder Halsbänder: In Sachen Zeckenschutz für Hund und Katze sollte man Vorsicht walten lassen. Denn die Inhaltsstoffe sind auch giftig für die Umwelt. Darum sollte man die Tiere nach einer Fellbehandlung mittels Tropfen nicht streicheln und nicht ins Bett lassen. Mancher Wirkstoff aus gängigen Zeckenhalsbändern gibt über Monate kontinuierlich Gift an Fell und Haut ab – und beim Baden (z.B. in einem See) auch an die Umwelt. Als Alternative könnte man naturheilkundliche Mittel wählen.

