

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 80 (2023)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Ohne Kabel, mit extra Tiefenwirkung

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden u.a. Anwendung in der Neurorehabilitation, in der Schmerz- sowie in der Handtherapie. Das NOVAFON-Schallwellengerät leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Das neue NOVAFON Power kostet CHF 530.-, das «NOVAFON PRO» CHF 350.-, alle Geräte sind u.a. über die Webseite bestellbar. NOVAFON Schweiz:

Tel.: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45, E-Mail: info@birkenrot.ch, www.novafon.ch.

Zauber des Nordens

Zum vierten Mal präsentiert die «Winter Magic Special Edition 2022» ein neues Taschenmesser, das von dieser märchenhaften Jahreszeit inspiriert ist. In diesem Jahr beeindrucken das reich gemaserte Walnussholz und die Lasergravuren auf den Taschenmesser-schalen des Modells «Super Tinker Wood», die traditionelle Motive des norwegischen Winters aufzeigen. Ein kleiner Schneeflocken-Anhänger, den man beliebig anbringen kann, verleiht dieser Edition einen romantischen Moment. Weitere Infos unter: Tel.: +41 (0)41 818 11 99, www.victorinox.com.



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch

Ein Klassiker neu aufgelegt: Peakfreak II, OutDry

Der neue Peakfreak II ist ein Muss für alle Abenteurer. Der Schuh bietet besten Tragekomfort und Dämpfung auf langen Wanderungen. Er bietet optimalen Halt in unwegsamem Gelände und den nötigen Vortrieb. Dafür verfügt der ultraleichte Wanderschuh über eine wasserdichte und atmungsaktive OutDry-Konstruktion. Weitere Informationen unter: www.columbiasportswear.ch.



Zuckerfreie Ernährung

versüßt Ihren Tag!

Vorteile des Birkenzuckers(Xylit):

- zuckerfrei
- 40 % weniger Kalorien
- Trägt zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei*
- Glykämischer Index von 7
- Kaum Einfluss auf den Blutzuckerspiegel
- Gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker
- Geschmacksfrei
- Vegan

*Der Verzehr von Lebensmitteln, die anstelle von Zucker Xylit enthalten, tragen zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei.

Jetzt hier bestellen:

 8606 Greifensee
 Mobil 079 103 88 15
 Tel. 043 538 97 02
info@birkenzucker-shop.ch
www.birkenzucker-shop.ch

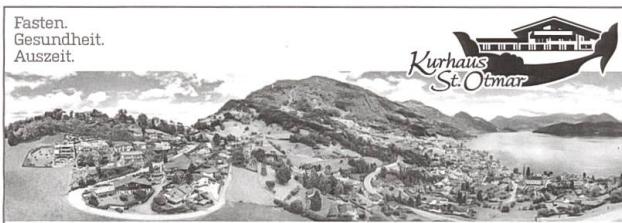
«So entspannt und voller Energie war ich schon lange nicht mehr!»



Fasten - Wandern - Wellness
 mit diversen Spezialprogrammen

prima Hotels in Lipperswil TG, Serpiano TI,
 St. Moritz GR, Gstaad BE, Flüeli-Ranft OW

www.fasten-wandern-wellness.ch
 Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33



Kurhaus St. Otmar

Findet mich das Glück?

Während Ihrer Fastenwochen im Kurhaus St. Otmar ganz bestimmt. Denn Glück beinhaltet Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. Hier ist Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

SRC

Inkontinenz-Leggings

**Unterstützung bei
Inkontinenz und Prolaps**

- Das anatomische Stützgewebe der Leggings entlastet bei leichtem Prolaps und leichtem Harndrang
- Aktivierung und Stärkung der Beckenbodenmuskulatur
- Positive Auswirkung auf die Blasen- und Gebärmutterfunktion
- 70% signifikante Verbesserung bei leichter Harninkontinenz und leichtem Prolaps*

Bestellen Sie jetzt das kostenlose Massband für eine unkomplizierte Größenbestimmung.

Sie finden alle Infos auf unserer Webseite www.srchealth.ch

* mehr Information über die Studien finden Sie auf der Webseite.

birkenrot® SRCHEALTH
 Support fürs Leben
www.srchealth.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

P. Jentschura®
 regeneriert wie neugeboren

Jentschuras BasenKur
Erlebe Dein Leben neu!

Die P. Jentschura Methode erleichtert und befähigt Körper, Geist & Seele.

Jetzt einkaufen und erleben:
www.jentschura-shop.ch

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

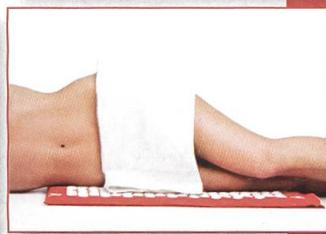
Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich, Winterthur, Schaffhausen

- Shaktimatte Original orange + grün (67 x 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche Fr. 119.– plus Porto
- Shaktimatte XL orange + grün (77 x 42 cm) Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41 x 15 x 10 cm) Fr. 44.90 plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch, oder rufen Sie uns an!



Seit 2009 erfolgreich
in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



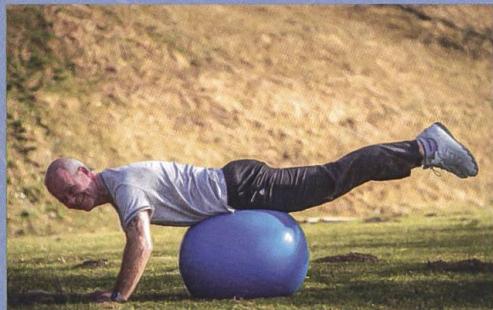
E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch

www.shaktisuisse.ch

VITALITÄT AM WISENBERG

Die Ruhe geniessen, neue Kraft tanken und dabei den Blick über die Weiten des malerischen Tafeljura schweifen lassen. Bringen Sie während unserer Vitalitätswochen Körper und Geist in Einklang. Für das Gute im Leben.

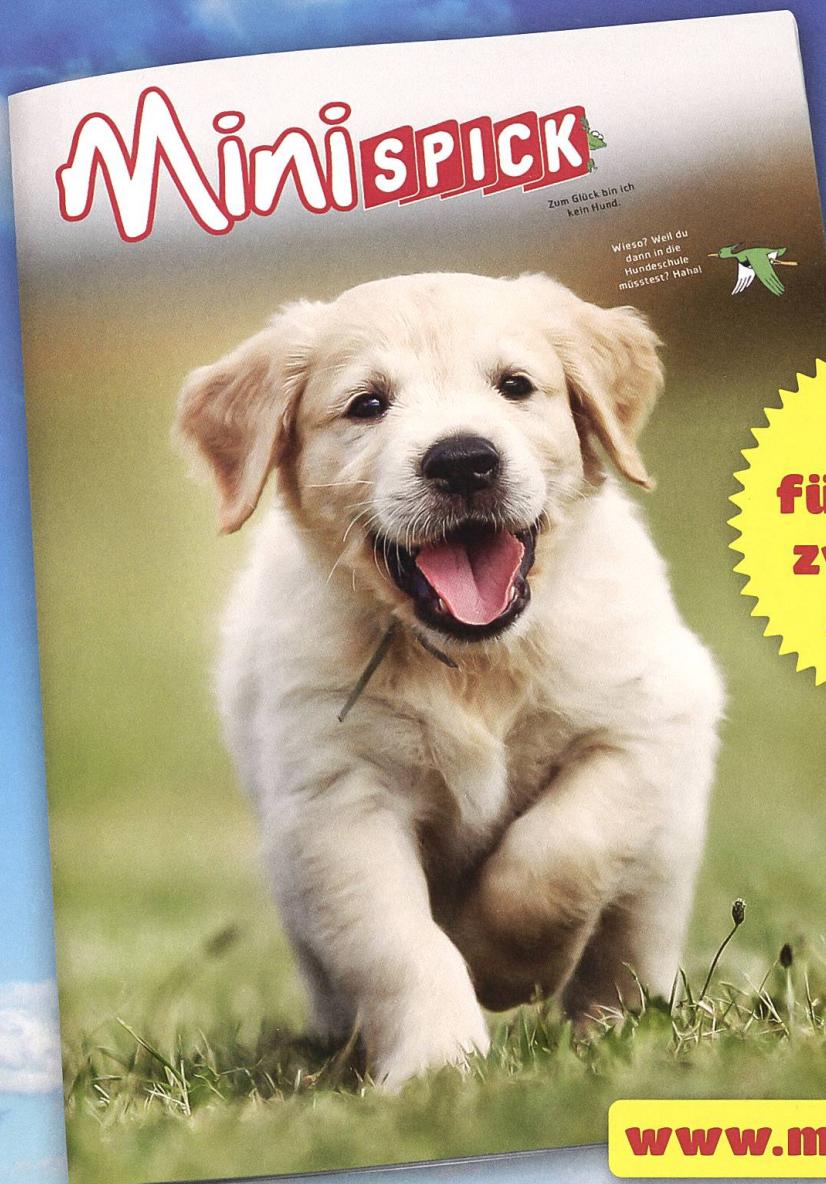
Mehr zu den Angeboten für das Jahr 2023 finden Sie auf unserer Website.



BAD RAMSACH OUELLHOTEL

Ramsachstrasse 40, Häfelfingen, CH-4448 Läufelfingen
T + 41 62 285 15 15*, hotel@badramsach.ch, badramsach.ch

Jetzt Minispick abonnieren!



**Ideal
für Kinder
zwischen
5 und 9**

www.minispick.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Wir empfehlen

Zell Reset

M. Auerswald/M. Krowicki
Mehr Infos siehe Seite 6

Best.-Nr. 542

CHF 27.90



Erektionsstörungen
überwinden

Potenz auf Rezept

Dr. med. Christoph
Pies

broschiert, 150 S.

Best.-Nr. 541
CHF 27.90



Diagnosen und
Behandlung

Brustkrebs

Prof. Nadia Harbeck,
Ludger Wahlers

Hardcover, 416 S.

Best.-Nr. 540
CHF 36.50



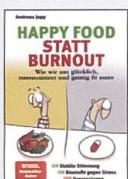
Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen,
kartonierte Broschur, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Glücklich, geistig fit
und stressresistant

Happy Food statt Burnout

Andreas Jopp

broschiert, 210 S.

Best.-Nr. 539
CHF 28.90



Was der Körper
wirklich braucht

Plant.Based.

Laura Merten,
Dr. med. Marie
Ahluwalia

Hardcover, 224 S.

Best.-Nr. 538
CHF 30.90



Fussschmerzen
mühelos beheben

Die einfachsten Fuss-Übungen aller Zeiten

A. Fengler/Dr. med.
M. Gall
broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 537
CHF 25.90



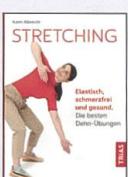
Mit Krafttraining
zur Heilung

Osteoporose ist heilbar!

Dr. med.
Martin Weiss

Softcover, 146 S.

Best.-Nr. 533
CHF 25.90



Schmerzfrei mit
Dehnungsübungen

Stretching

Karin Albrecht
kartonierte, 144 S.

Best.-Nr. 529
CHF 25.90



Hilfreiche Tipps bei
Knieproblemen

Fokus Knie

PD Dr. Patrick
Weninger

Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 525
CHF 24.90



Der Klassiker

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen
Anmerkungen. Leinen mit
Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen
auf www.avogel.ch/buecher

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 28

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

Mein Salz, mein Geschmack



Rezept-Ideen:
www.herbamare.ch

A.Vogel
Herbamare®
Meersalz mit Gemüse und Kräutern

 Nur echt mit frischen Kräutern.
Bio, vegan und frei von Zusatzstoffen.

