

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 80 (2023)
Heft: 1-2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

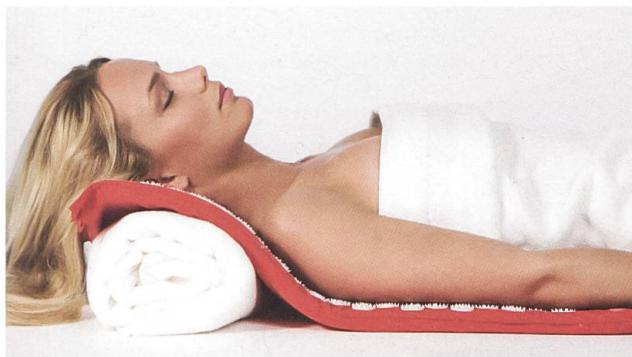
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Besser erholt: Shaktimatte

Die Shakti-Akupressurmatte ist ein anwenderfreundliches Akupressurhilfsmittel in Form einer Nagelmatte. Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation und die Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tiefliegende Nerven intensiv stimuliert, was u.a. zur Ausschüttung von Endorphinen und damit zur Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und einem allgemeinem Wohlbefinden führt. Hilfreich sowohl bei Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich im Fachhandel oder unter Tel. +41(0)43 268 99 40, www.shaktisuisse.ch sowie www.naturefirst.ch.



Entspannend und gesund

Fasten ist ein Grossreinemachen – und genau deshalb so entspannend und gesund. Die «Essenspause» räumt auf – in und zwischen den Zellen und sie besiegelt und recycelt Störendes und Überflüssiges

(= Autophagie). Ist Fasten ein Sonntagsspaziergang? Für viele ja, für einige kommt es einer Bergwanderrung gleich. Bei uns bist du in besten Händen, denn wir haben einen Erfahrungsschatz mit bisher über 3000 Teilnehmenden und kennen wohl alle «Aufs und Abs» und die besten Tipps und Tricks gegen die Abs. Grosse Auswahl an Terminen und Orten sowie weitere Informationen unter:

Ida Hofstetter, zertifizierte Fastenleiterin UGB, Männedorf. Tel. 044 921 18 09, www.fasten-wandern-wellness.ch.



Ohne Kabel, mit extra Tiefenwirkung

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden u.a. Anwendung in der Neurorehabilitation, in der Schmerz- sowie in der Handtherapie. Das NOVAFON-Schallwellengerät leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Das neue NOVAFON Power kostet CHF 530.–, das «NOVAFON PRO» CHF 350.–, alle Geräte sind u.a. über die Webseite bestellbar. NOVAFON Schweiz:

Tel.: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45, E-Mail: info@birkenrot.ch, www.novafon.ch.



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch

P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

natürlich
LESERLIEBLING
2022

BASISCH WIE
NEUGEBOREN

Kostenlos Proben bestellen
p-jentschura.com/probe19

www.jentschura-shop.ch YouTube

«So entspannt und voller Energie
war ich schon lange nicht mehr!»



Fasten - Wandern - Wellness
mit diversen Spezialprogrammen

prima Hotels in Lipperswil TG, Serpiano TI,
St. Moritz GR, Gstaad BE, Flüeli-Ranft OW

www.fasten-wandern-wellness.ch
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.

Kurhaus
St. Otmar

Findet mich das Glück?

Während Ihrer Fastenwochen im Kurhaus St. Otmar ganz bestimmt. Denn Glück beinhaltet Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. Hier ist Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

NOVAFON

NACKENVERSPANNUNGEN
SELBSTSTÄNDIG LÖSEN
MIT DEM NOVAFON
SCHALLWELLENGERÄT.

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

NEU

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl. Versand)
Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.
www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Zuckerfreie Ernährung

versüßt Ihren Tag!

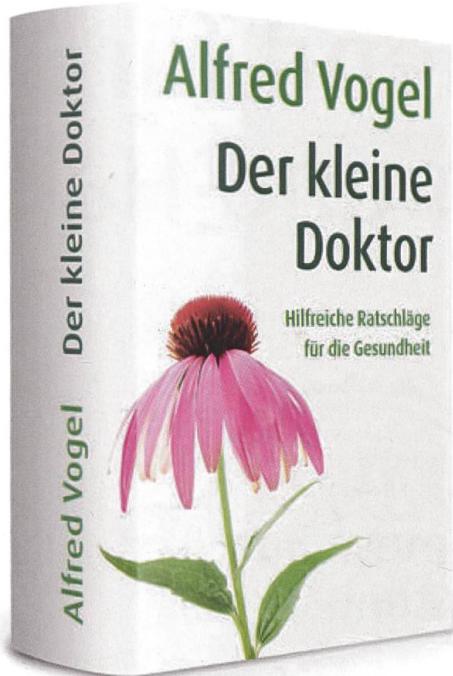
Vorteile des Birkenzuckers(Xylit):

- zuckerfrei
- 40 % weniger Kalorien
- Trägt zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei*
- Glykämischer Index von 7
- Kaum Einfluss auf den Blutzuckerspiegel
- Gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker
- Geschmacksfrei
- Vegan

*Der Verzehr von Lebensmitteln, die anstelle von Zucker Xylit enthalten, tragen zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei.

Jetzt hier bestellen:

Tautona
BIRKENZUCKER®
8606 Greifensee
Mobil 079 103 88 15
Tel. 043 538 97 02
info@birkenzucker-shop.ch
www.birkenzucker-shop.ch



Aktuelle Bücher
von A.Vogel

Jetzt neu in der 74. Auflage

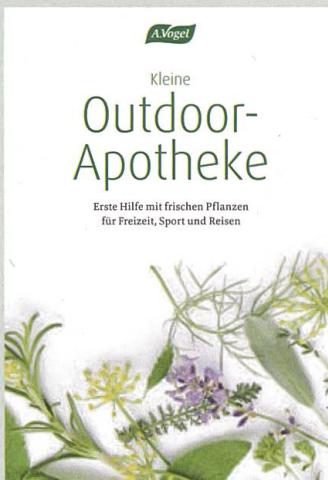
- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Auch als eBook erhältlich (Deutsch, Französisch & Englisch)



Das Buch, das aufgezeigt, wie
lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Die Leber reguliert die Gesundheit

Alfred Vogel
400 Seiten



Ein Muss für alle, die sich in der Natur
aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

Kleine Outdoor-Apotheke

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
235 Seiten

Jetzt online bestellen: www.avogel.ch/buecher



Wohltuend für Rachen und Hals



**Santasapina® Bonbons schmecken
ausgezeichnet und helfen bei**

- Husten
- Heiserkeit
- Rachenkatarrh

A.Vogel

Natürlich – aus frischen Tannenspitzen

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und im Lebensmittelhandel.



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Wir empfehlen

Potenz auf Rezept

Dr. med. Christoph Pies
Mehr Infos siehe Seite 6

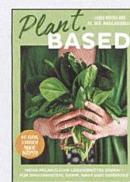
Best.-Nr. 541

CHF 27.90



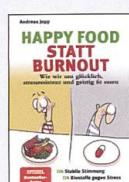
Diagnosen und Behandlung
Brustkrebs
Prof. Nadia Harbeck,
Ludger Wahlers
Hardcover, 416 S.

Best.-Nr. 540
CHF 36.50



Was der Körper wirklich braucht
Plant.Based.
Laura Merten,
Dr. med. Marie
Ahluwalia
Hardcover, 224 S.

Best.-Nr. 538
CHF 30.90



Glücklich, geistig fit und stressresistant
Happy Food statt Burnout
Andreas Jopp
broschiert, 210 S.

Best.-Nr. 539
CHF 28.90



Fussschmerzen mühelos beheben
Die einfachsten Fuss-Übungen aller Zeiten
A. Fengler/Dr. med.
M. Gall
broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 537
CHF 25.90



Mit Krafttraining zur Heilung
Osteoporose ist heilbar!
Dr. med.
Martin Weiss
Softcover, 146 S.

Best.-Nr. 533
CHF 25.90



Demenz, Kraft und Gefäße
Das Geheimnis, jung zu bleiben und alt zu werden
Dr. Andrea Flemmer,
Friedrich Graf
Softcover, 240 S.

Best.-Nr. 532
CHF 28.90



Schmerzfrei mit Dehnungsübungen
Stretching
Karin Albrecht
kartonierte Broschüre, 144 S.

Best.-Nr. 529
CHF 25.90



A.Vogel Pflanzenkalender 2023
12 Blätter
Format: 42 x 42 cm
Nur solange Vorrat!

Best.-Nr. 207
CHF 15.40 (inkl. Porto)

Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen,
kartonierte Broschüre, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen
Anmerkungen. Leinen mit
Schutzhülle, 856 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen
auf www.avogel.ch/buecher

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 28

ETH Zürich

Frau Janine Dadler

ETH-Bibliothek / DigiCenter

Rämistrasse 101

8092 Zürich

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen
P.P./Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

Erkältung?

Bei ersten
Anzeichen



Echinaforce® Hot Drink

Zur Behandlung von akuten
Erkältungskrankheiten.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage.
A.Vogel AG, Roggwil TG.

Eine Antwort der Natur

A.Vogel