

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 79 (2022)  
**Heft:** 12

**Rubrik:** Konsum & Lebensstil

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Schon gewusst?

Bewusst durch den Alltag: Clever haushalten, Ressourcen sparen, Umwelt schonen und die Natur bewahren.

## Weg mit den Insektengiften!

Wer einen Garten hat, sollte jetzt mal Keller oder Schopf durchstöbern nach Beständen von Insektengift – und die Behälter am besten gleich fachgerecht entsorgen (lassen). Und dabei den Vorsatz fürs neue Jahr fassen: Keine derartigen Mittel mehr kaufen! Giftsprays, -tropfen und -gels gegen Ameisen und andere Insekten sind überaus schädlich für die Umwelt, für Bienen und andere Bestäuber – und nicht zuletzt für uns Menschen.

Wie der «K-Tipp» herausfand, entzog der Bund dem Insektizid Imidacloprid, einem Nervengift aus der Gruppe der Neonikotinoide, die Zulassung. Das heisst: Schweizer Bauern dürfen dieses nicht mehr einsetzen. Für Schweizer Hobbygärtner gilt das unverständlicherweise nicht. Der Verkauf dieser Gifte ist erlaubt, weil sie nicht als Pflanzenschutzmittel, sondern als Biozide zugelassen sind.

Es ist einfach fahrlässig, als Privatperson solche Substanzen einzusetzen. Anhand Schweizer Wasserproben von März bis Oktober 2019 wiesen Wissenschaftler bei der Suche nach Rückständen von 19 Insektengiften in 17 Bächen 248 Mal eine Überschreitung des «ökotoxologischen Qualitätskriteriums» nach. Vom Schaden für Wasserlebewesen darf man wohl ausgehen.



## Peelings: Heikle Fruchtsäuren

Klingt gesund, «Fruchtsäuren» im Peeling: Glykol- oder Zitronensäure sollen das Hautbild verbessern. Es ist allerdings Vorsicht geboten. Manche Produkte haben zu hohe Säuregehalte, wie Tests zeigten. Diese können die Haut verätzen oder lichtempfindlicher machen. Mitunter fehlen auch entsprechende Anwendungshinweise. Säure-Peelings sollte man darum nur von Profis in guten Kosmetikstudios durchführen lassen. **Ratsam für zu Hause:** Die Haut mit Kaffeesatz, Zucker oder Salz abrubbeln. Dazu die betreffende Grundsubstanz mit etwas Olivenöl zu einer dicklichen Masse anrühren, auf die gewünschten Körperpartien auftragen und sanft einmassieren. Danach abdsuschen und eincremen.

# 4,3



bis 5 Milliarden Kubikmeter **Holz** verbrauchten 2020 die Menschen weltweit. Einer Studie des WWF zufolge können solche Mengen den Wäldern nicht nachhaltig entnommen werden, ohne die Biodiversität zu gefährden.