

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 79 (2022)  
**Heft:** 9

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Zum Frühstück für die Familie nur das Beste

«MorgenStund®» von P. Jentschura ist das Frühstück für den perfekten Start in den Tag. «MorgenStund®» ist das vollwertige, basische Frühstückserlebnis für die ganze Familie. Der Hirse-Buchweizen-Brei punktet mit wertvollen Nährstoffen, hält mit wenigen Kalorien lange satt und ist leicht bekömmlich. Kurzum – der ideale Grundstein für eine lang anhaltende körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite unter: [www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch).

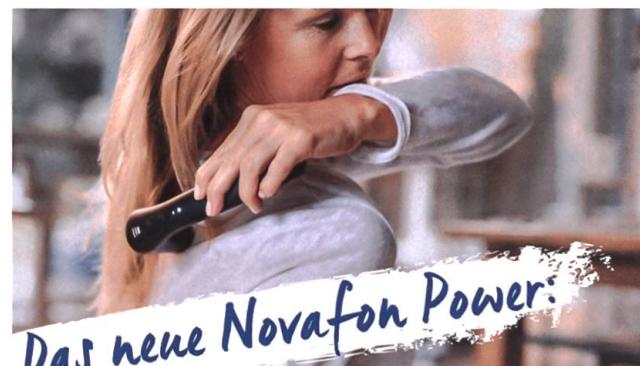


## Fasten, Gesundheit, Auszeit

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als das Vierwaldstätter «Meer». Ihre Augen schweifen über ein Postkartenpanorama, das Sie ganz bewusst wahrnehmen, weil das Fasten Ihre Sinne schärft: Bewusstes Erleben, weil Sie Zeit haben, um zu sein. Bewusstes Entspannen,

weil wir für Ihr Wohl sorgen. Fastenwochen sind Balsam für Körper und Seele. Die Fastenkuren im St. Otmar sind Ihre persönliche Mehrzeit, wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Kurhaus St. Otmar, Weggis, Maya & Beat Bachmann-Krapf, Tel. +41 (0)41 390 30 01  
E-Mail: [info@kurhaus-st-otmar.ch](mailto:info@kurhaus-st-otmar.ch)  
[www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



## Das neue Novafon Power: Ohne Kabel, mit extra Tiefenwirkung

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden u.a. Anwendung in der Neurorehabilitation, in der Schmerz- sowie in der Handtherapie. Das NOVAFON-Schallwellengerät leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Das neue NOVAFON Power kostet CHF 530.-, das «NOVAFON PRO» CHF 350.-, alle Geräte sind u.a. über die Webseite bestellbar.

Novafon Schweiz: Tel.: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45, E-Mail: [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch), [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch).



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. [anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)

### Original BIRKENZUCKER



Süßt wie Haushaltszucker hat aber 40% weniger Kalorien!

**Unterschiede zum Zucker**

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet

Jetzt auch in Ihrer Drogerie und Apotheke erhältlich!  
Verlangen Sie Tautona Birkenzucker

Finnische Holzsüsse

Jetzt Bestellen bei:  
[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
 Tautona Birkenzucker  
 8606 Greifensee  
 Tel. 079 103 88 15



**P. Jentschura®**  
regeneriert wie neugeboren

### Jentschuras BasenKur

## Erlebe Dein Leben neu!

Die P. Jentschura Methode erleichtert und befähigt Körper, Geist & Seele.

**7x7 Krauter Tee**  
**WurzelKraft®**  
**MeineBase®**

Jetzt einkaufen und erleben:  
[www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ



### SRC Inkontinenz-Leggings

#### Unterstützung bei Inkontinenz und Prolaps

- Das anatomische Stützgewebe der Leggings entlastet bei leichtem Prolaps und leichtem Harndrang
- Aktivierung und Stärkung der Beckenbodenmuskulatur
- Positive Auswirkung auf die Blasen- und Gebärmutterfunktion
- 70% signifikante Verbesserung bei leichter Harninkontinenz und leichtem Prolaps\*

Bestellen Sie jetzt das kostenlose Massband für eine unkomplizierte Größenbestimmung.

Sie finden alle Infos auf unserer Webseite [www.srchealth.ch](http://www.srchealth.ch)

\* mehr Information über die Studien finden Sie auf der Webseite.

**birkenrot® SRCHEALTH**  
Support fürs Leben

[www.srchealth.ch](http://www.srchealth.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41



**Kurhaus St. Otmar**

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

**Weil Olivenöl Vertrauenssache ist.**

HERGETOS Olivenöl ist ein wunderbares, gesundes, griechisches Olivenöl der Extraklasse. Wir wünschen Ihnen viel Freude und Genuss.

Sepp und Marion Herger  
 Scheregg 13 / 9057 Weißbad  
 071 797 02 26 / 079 839 12 99  
[info@hergetos.ch](mailto:info@hergetos.ch) / [hergetos.ch](http://hergetos.ch)




## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

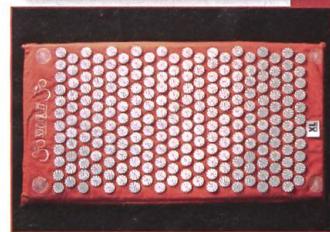
Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich, Winterthur, Schaffhausen

- Shaktimatte Original orange + grün (67 x 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche Fr. 119.– plus Porto
- Shaktimatte XL orange + grün (77 x 42 cm) Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41 x 15 x 10 cm) Fr. 44.90 plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch), oder rufen Sie uns an!



Seit 2009 erfolgreich  
in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



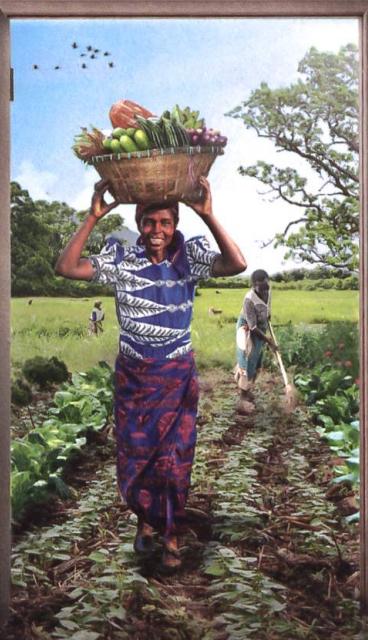
[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@bluewin.ch](mailto:aph.swiss.design@bluewin.ch)

Der Ausweg aus  
Hunger und Armut  
heisst Öko-Landbau.

Dürren und Schädlinge bedrohen die Menschen in Afrika. Mit Ihrer Spende stärken wir die Kleinbauernfamilien mit Wissen zu ökologischer Landwirtschaft: [www.biovision.ch](http://www.biovision.ch)

rebelcom.ch





**Engel Tofu®**

TOFU DER FEINSTEN ART

ERHÄLTLICH IN REFORMHÄUSERN, BIOLÄDEN, GUTEN FACHGESCHÄFTEN ODER DIREKT BEI UNS

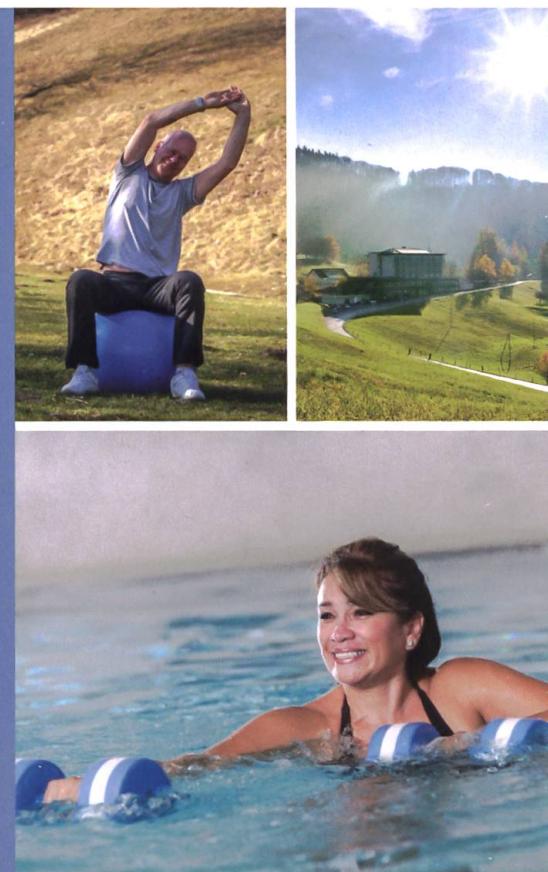
GENOSSSENSCHAFT TOFUREI ENGEL  
8967 WIDEN | [WWW.ENGELO-TOFU.CH](http://WWW.ENGELO-TOFU.CH) | 044 761 23 49

## VITALITÄTSWOCHE

AM WISENBERG

Die Ruhe geniessen, neue Kraft tanken und dabei den Blick über die Weiten des malerischen Tafeljura schweifen lassen. Bringen Sie während unserer Vitalitätswochen Körper und Geist in Einklang. Für das Gute im Leben.

Mehr zu unseren Angeboten für das Jahr 2023 finden Sie auf unserer Website.



 **BAD RAMSACH** QUELLHOTEL

Ramsachstrasse 40, Häfelfingen, CH-4448 Läufelfingen  
T + 41 62 285 15 15\*, [hotel@badramsach.ch](mailto:hotel@badramsach.ch), [badramsach.ch](http://badramsach.ch)



### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [www.avogel.ch/epaper](http://www.avogel.ch/epaper) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Anleitungen für  
Tees und Tinkturen  
**Wohlfühlen in den  
Wechseljahren**

Nathalie Rosenegger  
broschiert, 164 S.

**Best.-Nr. 536**  
CHF 27.80



Leber, Galle und  
Bauchspeicheldrüse  
**Gesunde  
Ernährung bei  
Erkrankungen  
von ...**  
Maria Lohmann

**Best.-Nr. 535** Softcover, 168 S.  
CHF 30.50



Überarbeitetes  
Standardwerk  
**Naturheilkunde in  
der Gynäkologie**  
Rina Nissim  
broschiert, 263 S.

**Best.-Nr. 534**  
CHF 24.50



Mit Krafttraining  
zur Heilung  
**Osteoporose  
ist heilbar!**  
Dr. med.  
Martin Weiss  
Softcover, 146 S.

**Best.-Nr. 533**  
CHF 25.90



Demenz, Kraft und  
Gefäße  
**Das Geheimnis,  
jung zu bleiben  
und alt zu werden**  
Dr. Andrea Flemmer,  
Friedrich Graf

**Best.-Nr. 532** Softcover, 240 S.  
CHF 28.90



Schmerzfrei mit  
Dehnungsübungen  
**Stretching**  
Karin Albrecht  
kartoniert, 144 S.

**Best.-Nr. 529**  
CHF 25.90



Ein Hausmittel, viele  
Anwendungen  
**Apfelessig neu  
entdeckt**  
Annette Sabersky  
Klappbroschur,  
174 S.

**Best.-Nr. 526**  
CHF 25.90



Hilfreiche Tipps bei  
Knieproblemen  
**Fokus Knie**  
PD Dr. Patrick  
Weninger  
Softcover, 128 S.

**Best.-Nr. 525**  
CHF 24.90



### Wir empfehlen

#### Die einfachsten Fuss-Übungen aller Zeiten

A. Fengler/Dr. med. M. Galla  
Mehr Infos siehe Seite 6

**Best.-Nr. 537**  
CHF 25.90



### Das Erfolgsbuch

**Kleine Outdoor-Apotheke**  
von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen,  
kartoniert, 235 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



### Der Klassiker

**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel

74. Auflage, mit vielen  
Anmerkungen. Leinen mit  
Schutzhülle, 856 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen  
auf [www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)

Liebe AbonentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

**AZB**  
CH-9053 Teufen  
P.P./Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

# Gelenkschmerzen?



**Atrosan®** Teufelskrallen-Tabletten  
zur unterstützenden Behandlung von  
Schmerzen bei Rheuma.

**AtroGel®** Arnica-Gel wirkt entzündungs-  
hemmend bei Rheuma, Gelenk-,  
Muskel- und Rückenschmerzen.

Dies sind zugelassene Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage.  
A.Vogel AG, Roggwil TG.

Eine Antwort der Natur

**A.Vogel**