

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 79 (2022)
Heft: 9

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

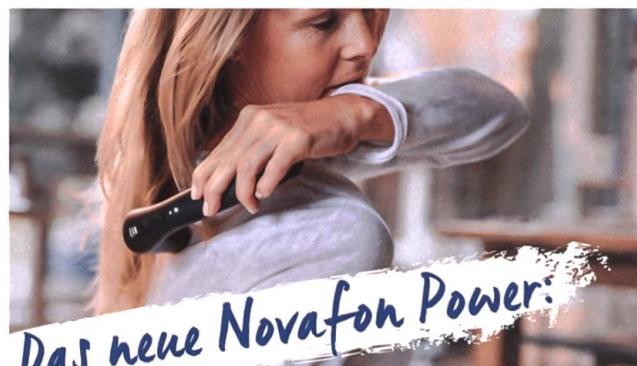


Zum Frühstück für die Familie nur das Beste

«MorgenStund®» von P. Jentschura ist das Frühstück für den perfekten Start in den Tag. «MorgenStund®» ist das vollwertige, basische Frühstückserlebnis für die ganze Familie. Der Hirse-Buchweizen-Brei punktet mit wertvollen Nährstoffen, hält mit wenigen Kalorien lange satt und ist leicht bekömmlich. Kurzum – der ideale Grundstein für eine lang anhaltende körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite unter: www.jentschura-shop.ch.

weil wir für Ihr Wohl sorgen. Fastenwochen sind Balsam für Körper und Seele. Die Fastenkuren im St. Otmar sind Ihre persönliche Mehrzeit, wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.
Kurhaus St. Otmar, Weggis, Maya & Beat Bachmann-Krapf, Tel. +41 (0)41 390 30 01
E-Mail: info@kurhaus-st-otmar.ch
www.kurhaus-st-otmar.ch



Ohne Kabel, mit extra Tiefenwirkung

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden u.a. Anwendung in der Neurorehabilitation, in der Schmerz- sowie in der Handtherapie. Das NOVAFON-Schallwellengerät leitet mechanische Vibratoren bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Das neue NOVAFON Power kostet CHF 530.–, das «NOVAFON PRO» CHF 350.–, alle Geräte sind u.a. über die Webseite bestellbar.

Novafon Schweiz: Tel.: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45, E-Mail: info@birkenrot.ch, www.novafon.ch.



Fasten, Gesundheit, Auszeit

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als das Vierwaldstätter «Meer». Ihre Augen schweifen über ein Postkartenpanorama, das Sie ganz bewusst wahrnehmen, weil das Fasten Ihre Sinne schärft: Bewusstes Erleben, weil Sie Zeit haben, um zu sein. Bewusstes Entspannen,



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch

**Original
BIRKENZUCKER**

Süßt wie Haushaltszucker hat aber 40% weniger Kalorien!

Unterschiede zum Zucker:

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet

Jetzt auch in Ihrer Drogerie und Apotheke erhältlich!
Verlangen Sie Tautona Birkenzucker

Finnische Holzsüsse

Jetzt Bestellen bei:
www.tautona-birkenzucker.ch
Tautona Birkenzucker
8606 Greifensee
Tel. 079 103 88 15

SRC Inkontinenz-Leggings

Unterstützung bei Inkontinenz und Prolaps

- Das anatomische Stützgewebe der Leggings entlastet bei leichtem Prolaps und leichtem Harndrang
- Aktivierung und Stärkung der Beckenbodenmuskulatur
- Positive Auswirkung auf die Blasen- und Gebärmutterfunktion
- 70% signifikante Verbesserung bei leichter Harninkontinenz und leichtem Prolaps*

Bestellen Sie jetzt das kostenlose Massband für eine unkomplizierte Größenbestimmung.

Sie finden alle Infos auf unserer Webseite www.srchealth.ch

* mehr Information über die Studien finden Sie auf der Webseite.



birkenrot® SRCHEALTH™

Support fürs Leben

www.srchealth.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

Jentschuras BasenKur

Erlebe Dein Leben neu!

Die P. Jentschura Methode erleichtert und befähigt Körper, Geist & Seele.

Jetzt einkaufen und erleben:
www.jentschura-shop.ch

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.

Kurhaus St. Otmar

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch



Weil Olivenöl Vertrauenssache ist.



HERGETOS Olivenöl ist ein wunderbares, gesundes, griechisches Olivenöl der Extraklasse. Wir wünschen Ihnen viel Freude und Genuss.

Sepp und Marion Herger
Scheregg 13 / 9057 Weissenbad
071 797 02 26 / 079 839 12 99
info@hergetos.ch / hergetos.ch

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

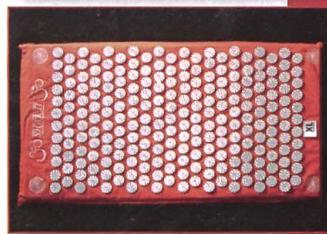
Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich, Winterthur, Schaffhausen

- Shaktimatte Original orange + grün (67 x 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche Fr. 119.– plus Porto
- Shaktimatte XL orange + grün (77 x 42 cm) Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41 x 15 x 10 cm) Fr. 44.90 plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch, oder rufen Sie uns an!



Seit 2009 erfolgreich
in der Schweiz

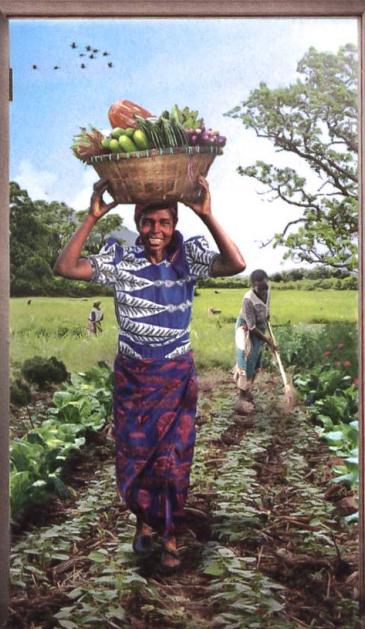
- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch

www.shaktisuisse.ch

Der Ausweg aus
Hunger und Armut
heisst Öko-Landbau.



rebelcom.ch

Dürren und Schädlinge bedrohen die Menschen in Afrika. Mit Ihrer Spende stärken wir die Kleinbauernfamilien mit Wissen zu ökologischer Landwirtschaft: www.biovision.ch





Engel Tofu®

TOFU DER FEINSTEN ART

ERHÄLTLICH IN REFORMHÄUSERN, BIOLÄDEN, GUTEN FACHGESCHÄFTEN ODER DIREKT BEI UNS

GENOSSSENSCHAFT TOFUREI ENGEL
8967 WIDEN | WWW.ENGEL-TOFU.CH | 044 761 23 49

VITALITÄTSWOCHE

AM WISENBERG

Die Ruhe geniessen, neue Kraft tanken und dabei den Blick über die Weiten des malerischen Tafeljura schweifen lassen. Bringen Sie während unserer Vitalitätswochen Körper und Geist in Einklang. Für das Gute im Leben.

Mehr zu unseren Angeboten für das Jahr 2023 finden Sie auf unserer Website.



 **BAD RAMSACH** QUELLHOTEL

Ramsachstrasse 40, Häfelfingen, CH-4448 Läufelfingen
T + 41 62 285 15 15*, hotel@badramsach.ch, badramsach.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Anleitungen für
Tees und Tinkturen
**Wohlfühlen in den
Wechseljahren**
Nathalie Rosenegger

broschiert, 164 S.

Best.-Nr. 536
CHF 27.80



Leber, Galle und
Bauchspeicheldrüse
**Gesunde
Ernährung bei
Erkrankungen
von ...**
Maria Lohmann

Best.-Nr. 535 Softcover, 168 S.
CHF 30.50



Überarbeitetes
Standardwerk
**Naturheilkunde in
der Gynäkologie**
Rina Nissim
broschiert, 263 S.

Best.-Nr. 534
CHF 24.50



Mit Krafttraining
zur Heilung
**Osteoporose
ist heilbar!**
Dr. med.
Martin Weiss
Softcover, 146 S.

Best.-Nr. 533
CHF 25.90



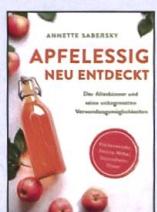
Demenz, Kraft und
Gefäße
**Das Geheimnis,
jung zu bleiben
und alt zu werden**
Dr. Andrea Flemmer,
Friedrich Graf

Best.-Nr. 532 Softcover, 240 S.
CHF 28.90



Schmerzfrei mit
Dehnungsübungen
Stretching
Karin Albrecht
kartoniert, 144 S.

Best.-Nr. 529
CHF 25.90



Ein Hausmittel, viele
Anwendungen
**Apfelessig neu
entdeckt**
Annette Sabersky
Klappbroschur,
174 S.

Best.-Nr. 526
CHF 25.90



Hilfreiche Tipps bei
Knieproblemen
Fokus Knie
PD Dr. Patrick
Weninger
Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 525
CHF 24.90



Wir empfehlen

Die einfachsten Fuss-Übungen aller Zeiten

A. Fengler/Dr. med. M. Galla
Mehr Infos siehe Seite 6

Best.-Nr. 537
CHF 25.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen,
kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel

74. Auflage, mit vielen
Anmerkungen. Leinen mit
Schutzhülle, 856 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen
auf www.avogel.ch/buecher

Liebe AbonentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

Gelenkschmerzen?



Atrosan® Teufelskrallen-Tabletten
zur unterstützenden Behandlung von
Schmerzen bei Rheuma.

AtroGel® Arnica-Gel wirkt entzündungs-
hemmend bei Rheuma, Gelenk-,
Muskel- und Rückenschmerzen.

Dies sind zugelassene Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage.
A.Vogel AG, Roggwil TG.

Eine Antwort der Natur

A.Vogel