

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 79 (2022)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** Konsum & Lebensstil

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Schon gewusst?

Bewusst durch den Alltag: Clever haushalten, Ressourcen sparen,  
Umwelt schonen und die Natur bewahren.

## Verlockend: Via Natura

Die erste Etappe ist eröffnet: Die Via Natura ist ein einzigartiger Wanderweg, der durch den Kanton Zürich führt und fünf Naturzentren verbindet. In den kommenden Jahren soll der Weg weiter signalisiert werden, bis am Ende ein rund 200 Kilometer langer Rundwanderweg entsteht.

Die Via Natura führt durch besondere Landschaften und zu Naturphänomenen wie Hörigberg, Schutzgebiet Glatt, Tössegg oder zum Alten Tanklager.

Geeignet ist der Weg für alle; er ist in Etappen unterteilt und gut an den öffentlichen Verkehr angebunden. Das Projekt wird vom Verein Zürcher Wanderwege gemeinsam mit den Naturzentren des Kantons Zürich realisiert.

[www.vianatura.zuerich](http://www.vianatura.zuerich)



## Mineralwasser: Klimaneutral?

Alle wollen jetzt besonders umweltfreundlich sein. Und so findet sich z.B. auf Mineralwasserflaschen immer häufiger die Aussage «klimaneutral». Das bedeutet, dass die Anbieter (nach eigenen Angaben) Treibhausgase beim Abfüllen, Herstellen, Entsorgen und Transport in den Handel vermeiden bzw. senken und die nicht vermeidbaren über zertifizierte Klimaprojekte kompensieren.

Was Konsumenten tun können: Bevorzugen Sie Flaschenwasser aus nahen Quellen. Denn kurze Wege sparen CO<sub>2</sub>-Emissionen. Oder sprudeln Sie Trinkwasser aus dem Wasserhahn selbst auf. Denn sogar mit Kohlensäure hat es einen kleineren CO<sub>2</sub>-Abdruck als Mineralwasser, schreibt «Ökotest».



## Zinkwannen: Vorsicht!

Sie sind beliebt als nostalgischer Hingucker im Garten oder auf dem Balkon: Zinkwannen. Gerne werden sie für bepflanzte Miniteiche genutzt. Doch die in der Teicherde enthaltenen Huminsäuren können Zink aus den Wannenzwänden lösen. Das schädigt unter Umständen Pflanzen und Tiere. Besonders neue, nachgebaute Zinkbehälter reagieren stark. Original alte Gefässe, die einst in Grossmutter's Waschküche zum Einsatz kamen, scheinen diesbezüglich eher unbedenklich.

