

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 79 (2022)  
**Heft:** 9

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Pauli, Andrea

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Auf die Kartoffel gekommen

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Zu Kartoffeln habe ich ein spezielles Verhältnis. In meiner Zeit als Jugendliche im Klosterinternat gab es sie – verkocht und matschig – jeden Tag, und da schwor ich mir, nie wieder welche zu essen, so sehr widerstanden sie mir. Jahre später führte mich mein Beruf in meiner pfälzischen Heimat zu einem Pressetermin anlässlich der traditionellen Frühkartoffelernte. Da erschien sogar der Ministerpräsident, um feierlich die «Grumbeere» («Grundbirne») auszubuddeln. Für die Journalisten gab es einen Präsentkorb mit Kartoffeln (nein, keine Bestechung) – und ich lernte die Vorzüge guter Härdöpfel neu kennen. Seither hat die Knolle einen festen Platz auf meinem Speisezettel. Wie ich aus dem Artikel unserer Autorin Gisela Dürselen lernen durfte, ist *Solanum tuberosum* ein echtes Multitalent. Grund dafür, dass man mit (nicht mehr verzehrfähigen) Kartoffeln so gut putzen kann, ist die enthaltene Stärke. Vor allem zur Politur von Edelstahl eignet sie sich ideal. Töpfe, Armaturen, Thermoskannen und Spülbecken werden schnell von Wasserflecken frei und strahlen im neuen Glanz, heisst es. Ich hab das Nachtschattengewächs bislang lieber aufgefüttert – haben Sie bereits Putzerfahrungen damit gesammelt? Würde mich interessieren! Stachelig-dornige Hecken schätzt man ja gemeinhin nicht besonders. Dabei sind sie ungeheuer wichtig für die Natur. Eine auf Ackerland neu angepflanzte Hecke von 720 Metern Länge kann langfristig die gesamten Treibhausgasemissionen, die eine Durchschnittsperson innerhalb von zehn Jahren emittiert, kompensieren. Nicht übel, oder? Unser Autor Heinz Scholz beleuchtet den immensen Nutzen des Strauchwerks. Mein Tipp: Gönnen Sie sich ein paar Basentage zum Einstieg in den Herbst. Wir liefern Ihnen die Anregungen dazu. En Guete!

Geben Sie gut auf sich acht!  
Herzlichst, Ihre

Andrea Pauli

Andrea Pauli  
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
info@verlag-avogel.ch  
www.gesundheits-nachrichten.ch