

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 79 (2022)
Heft: 11

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



SkalPuro® – basisches Gel zur Tiefenreinigung der Kopfhaut

Gepflegtes und kraftvolles Haar ist der Inbegriff von Schönheit, Vitalität und Lebensfreude. SkalPuro® ist das innovative Kopfhautgel der Marke P. Jentschura. Das hochwertige Naturkosmetik-Produkt mit Mineralien, ätherischen Ölen und Kräuterextrakten – darunter Birkenrinde und Brennnessel-Essenzen – überzeugt durch eine basische Tiefenreinigung und Entschlackung des Haarbodens mit einem pH-Wert von 8–8,5. Es regeneriert intensiv und verleiht dem Haar deutlich mehr Volumen und Spannkraft. SkalPuro® ist für die Frauen- und Männerhaarpflege gleichermaßen geeignet. www.jentschura-shop.ch

Inkontinenz-Leggings für mehr Sicherheit im Alltag



Die SRC Inkontinenz-Leggings sind ein alltagstaugliches Kompressionskleidungsstück für den maximalen Komfort. Sofern Sie unter Symptomen wie Harninkontinenz, leichtem Blasen- oder Gebärmuttervorfall leiden, haben wir die optimale Lösung für Sie. Die Aktivierung der Beckenbodenmuskeln wirkt sich positiv auf Ihre Kraft und Ihre Fähigkeit zur Unterstützung der Blasen- und Gebärmutterfunktion aus. Durch das Tragen des Kleidungsstückes und die Kombination mit einem Physioprogramm für Frauen werden sich die Symptome schnell verbessern. Beim Grossteil unserer Kundinnen zeigt sich eine Verbes-

serung bei Harninkontinenz und Prolaps der Stufen 1 und 2. Auf unserer Webseite srchealth.ch können sie ein Massband bestellen, um die passende Leggingsgrösse auszumessen. Bei Fragen rufen Sie uns gerne an.

Die SRC Inkontinenz-Leggings kosten CHF 99.– und sind in den Farben Schwarz und Champagner erhältlich. SRC Health Schweiz: Tel: +41 (0)41 558 86 41, E-Mail: info@birkenrot.ch, www.srchealth.ch.



Besser erholt: Shaktimatte

Die Shakti-Akupressurmatte sorgt für spürbar bessere, tiefere Entspannung und mehr Energie. Sie ist ein anwenderfreundliches Akupressurhilfsmittel in Form einer Nagelmatte. Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation im gesamten Organismus und die Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tief liegende Nerven intensiv stimuliert, was u.a. zur Ausschüttung von Endorphinen führt. Die Folge sind Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und ein allgemeines Wohlbefinden sowohl bei Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich im Fachhandel oder unter Tel. +41 (0)43 268 99 40, www.shaktisuisse.ch sowie www.naturefirst.ch.



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch

NOVAFON



MÜDE FÜSSE UND BEINE
WIEDER AKTIVIEREN
MIT DEM NOVAFON
SCHALLWELLENGERÄT

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

NEU

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl.Versand)
Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

SkaPuro®

Basisches Gel zur Tiefenreinigung der Kopfhaut mit pH 8–8,5



Erhältlich in:
250 ml und 1000 ml

für Sie & Ihn!

Jetzt einkaufen und erleben:
www.jentschura-shop.ch

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ




COSMOS NATURAL nach dem COSMOS Standard durch Ecocert Greenlife zertifiziert.

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich, Winterthur, Schaffhausen

- Shaktimatte Original orange + grün (67 × 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 × 42 cm) inkl. Tasche Fr. 119.– plus Porto
- Shaktimatte XL orange + grün (77 × 42 cm) Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41 × 15 × 10 cm) Fr. 44.90 plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch, oder rufen Sie uns an!







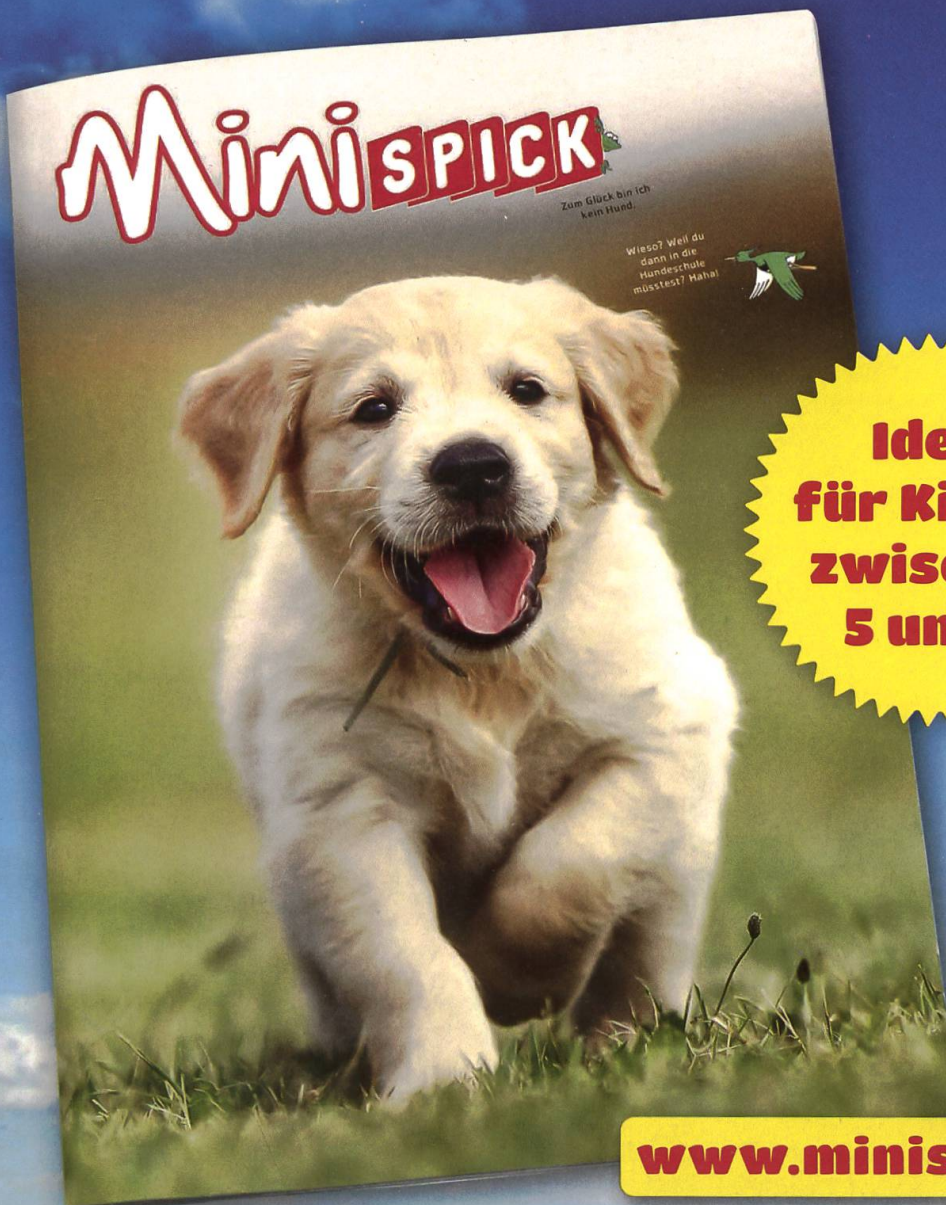
Seit 2009 erfolgreich in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch

www.shaktisuisse.ch

Jetzt **Minispick** abonnieren!



**Ideal
für Kinder
zwischen
5 und 9**

www.minispick.ch



Weil Olivenöl Vertrauenssache ist. 

HERGETOS Olivenöl ist ein wunderbares, gesundes, griechisches Olivenöl der Extraklasse. Wir wünschen Ihnen viel Freude und Genuss.

Sepp und Marion Herger
Scheregg 13 / 9057 Weissbad
071 797 02 26 / 079 839 12 99
info@hergetos.ch / hergetos.ch

**Panaktiv®
cellulär-flüssige Bierhefe**

Für einen **aktiven Stoffwechsel** - reich an **Vitamin B!**

- für mehr Konzentration und Leistungsfähigkeit
- unterstützt die Abwehrkräfte
- für die Darmschleimhaut
- für reine Haut, schöne Haare und feste Nägel



rossi vitalprodukte GmbH
7200 Scuol

Erhältlich bei:
Rossi Vitalprodukte GmbH
7550 Scuol Tel. +41 (0) 81 864 1074

www.vitalprodukte.ch

«Ihr Aus- und Weiterbildungs-
institut IKP: wissenschaftlich –
praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom
Neu: Finanzierung Ihrer Aus-
bildung durch Bundesbeiträge

**Ganzheitlich-Integrative(r)
Atemtherapeut(in) IKP**

Ressourcenorientierte Prozessbegleitung
durch Atem- und Körpertherapie.
3 Jahre. EMR und ASCA-angelernt.
Mehr Infos?
ikp-therapien.com
Tel. 044 242 29 30

EDUQUA **IKP**

Seit 40 Jahren anerkannt

Info-Abend
in Zürich:
23. Jan.

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.



**Kurhaus
St. Otmar**

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

Das wertvollste Getreide.





**Edle
UrDinkel-Kreationen**

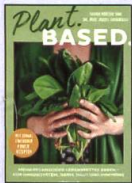
Judith Gmür-Stalder öffnet mit ihrem neuen Backbuch eine reich gefüllte Schatztruhe. Entdecken Sie darin Glanzstücke, die dank UrDinkel zu wahren Juwelen werden.

Jetzt bestellen:
034 409 37 38 urdinkel.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnetin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Was der Körper wirklich braucht

Plant.Based.

Laura Merten,
Dr. med. Marie
Ahluwalia

Hardcover, 224 S.

Best.-Nr. 538
CHF 30.90



Fussschmerzen
mühe los beheben

Die einfachsten Fuss-Übungen aller Zeiten

A. Fengler/Dr. med.
M. Gall
broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 537
CHF 25.90



Anleitungen für
Tees und Tinkturen
**Wohlfühlen in den
Wechseljahren**
Nathalie Rosenegger

broschiert, 164 S.

Best.-Nr. 536
CHF 27.80



Mit Krafttraining
zur Heilung

Osteoporose ist heilbar!

Dr. med.
Martin Weiss

Softcover, 146 S.

Best.-Nr. 533
CHF 25.90



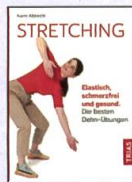
Demenz, Kraft
und Gefässe

Das Geheimnis, jung zu bleiben und alt zu werden

Dr. Andrea Flemmer,
Friedrich Graf

Softcover, 240 S.

Best.-Nr. 532
CHF 28.90



Schmerzfrei mit
Dehnungsübungen

Stretching

Karin Albrecht

kartoniert, 144 S.

Best.-Nr. 529
CHF 25.90



Ein Hausmittel, viele
Anwendungen

Apfelessig neu entdeckt

Annette Sabersky

Klappbroschur,
174 S.

Best.-Nr. 526
CHF 25.90



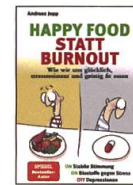
Hilfreiche Tipps bei
Knieproblemen

Fokus Knie

PD Dr. Patrick
Weninger

Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 525
CHF 24.90



Wir empfehlen

Happy Food statt Burnout

Andreas Jopp
Mehr Infos siehe Seite 6

Best.-Nr. 539
CHF 28.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen,
kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

74. Auflage, mit vielen
Anmerkungen. Leinen mit
Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen
auf www.avogel.ch/buecher

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

AZB

CH-9053 Teufen

P.P./ Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

Starkes Immunsystem?

Jetzt
vorbeugen!



Echinaforce® forte

- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- Aus frischem Roten Sonnenhut

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage.
A.Vogel AG, Roggwil TG.

Eine Antwort der Natur

