

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 79 (2022)

Heft: 11

Rubrik: Konsum & Lebensstil

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

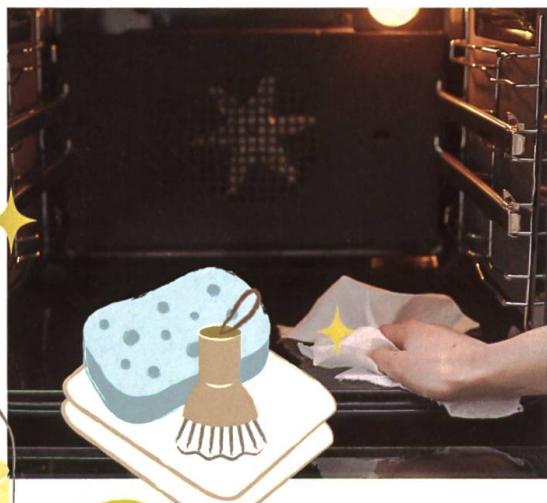
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schon gewusst?

Bewusst durch den Alltag: Clever haushalten, Ressourcen sparen,
Umwelt schonen und die Natur bewahren.

Backofen «bio» reinigen

Wer öfter schon mal gezügelt ist, kennt das: Die Wohnungsverwaltungen machen bei der Abnahme gerne ein grosses Trara um die Sauberkeit des Backofens: Wie neu soll er funkeln. Also ordentlich viel Backofenspray zur Reinigung verwenden? Lieber nicht, denn die aggressiven Mittel sind weder umwelt- noch gesundheitsfreundlich. Am besten ist natürlich, den Backofen nach jedem Gebrauch sofort zu putzen, damit keine Verkrustungen entstehen. Hartnäckigem Schmutz kann man mit allerlei Hausmitteln zu Leibe rücken: Salz, Zitronenwasser, Essig. Gut funktioniert auch die Verwendung von Natron (Backpulver): Je nach Grad der Verschmutzung ein bis zwei Tütchen in ein Gefäss leeren, Wasser dazugeben, anrühren und Paste im Ofen verteilen. Rund zwei Stunden einwirken lassen, dann gründlich mit Schwamm und Lappen abschrubben.



Samen, die im Garten reifen, sind ein gefragtes Futter für Vögel. Weshalb es sinnvoll ist, nicht alles ratzekahl abzuschneiden im Winter, sondern Samenstände bis ins Frühjahr stehenzulassen. Man kann aber auch kleine Mengen ernten und daraus Vogelfutter herstellen. Dazu kompakte, noch geschlossene Fruchtkapseln wählen, mit der Gartenschere (Handschuhe anziehen!) abschneiden, trocken und Samen separieren.

Was Vögel mögen: Samen von Karde, Wegerich, Disteln, Klatschmohn, Brennnesseln und Sonnenblumen.

Belastetes Hundespielzeug

Bälle, Kauknochen, Quietschtiere: Frauchen und Herrchen kaufen ihren Hunden gerne allerlei Spielzeug. Doch nicht selten enthalten diese Kunststoffprodukte jede Menge Schadstoffe, wie die «Stiftung Warentest» bei einem Check (9/2022) feststellte. Nur sechs Spielzeuge schnitten beim Schadstofftest sehr gut ab. Studien legen einen Zusammenhang zwischen Umweltgiften und Tiererkrankungen nahe.

