Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 79 (2022)
Heft: 11

Vorwort: Editorial
Autor: Pauli, Andrea

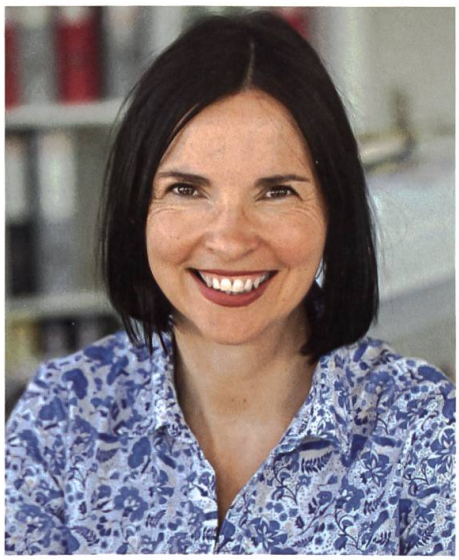
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Nelkenduft und Chipsgeschmack

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Ganz bestimmt finden sie sich auch in Ihrem Küchenschrank: Nelken! Scheinbar Allerweltsgewürz, doch eigentlich ein Exot aus den Tropen, diese getrockneten Blütenknospen. So klein und knorrig sie auch daherkommen mögen: In puncto Aroma, Geschmack und Heilwirkung steckt eine ganze Menge in *Caryophylli flos*. Zur Winterszeit mag ich sie besonders: Dann stecke ich Nelken in hübschen Mustern in pralle Orangen und geniesse den fruchtig-würzigen Duft, den diese Objekte ins Zimmer bringen. Und klar: Bei Zahnweh wird erst mal zur Nelke gegriffen – die schmerzhemmende, örtlich betäubende Wirkung ist wirklich verblüffend.

Verblüfft bin ich zudem stets aufs Neue über den Erfindungsreichtum der Hersteller von Knabberzeug. Die Bio- und Veganwelle macht natürlich auch vor der hundsgewöhnlichen Chipstüte nicht Halt. Clevere Brauereien in ländlichen Gegenden etwa nutzen Nebenprodukte wie Gerstenmalz, um daraus knusprige Verführer zu kreieren. Sie kennen ja sicher den Effekt: Einmal in die Tüte gegriffen, bleibt in der Regel kein Chip mehr übrig. Hm, nur leider ist der Gesundfaktor der Gemüse-, Hülsenfrüchte- oder Biertreber-Chips nicht ganz so doll, wie es den Anschein hat. Unsere Autorin Claudia Rawer hat sich kritisch mit dem Nährwert solcher Trend-Chips befasst.

Manche Heilbäder offerieren damit eine Kur, hierzulande loten Fachleute die Gefahren aus, wenn es ins Haus dringt: Das Edelgas Radon ist eine heikle Sache. Ich habe mit einem Experten gesprochen, der mit Radon-Sanierungen beschäftigt ist. Nach dessen Infos bezweifle ich, dass ich mich in einem Radon-Heilstollen wohlfühlen würde. Aber urteilen Sie selbst…

Geben Sie gut auf sich acht!
Herzlichst, Ihre

Andrea Pauli

Andrea Pauli
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
info@verlag-avogel.ch
www.gesundheits-nachrichten.ch