

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 79 (2022)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Willkommen bei uns!

Jetzt gezielt auf die kalte Jahreszeit vorbereiten. Wir verraten, wie Sie gut durch den Winter kommen.

Termine Oktober

Roggwil/TG

Wintertag

Gut geschützt durch die kalte Jahreszeit

Do., 13.10., 9.30 bis ca. 15.30 Uhr

Do., 22.10., 9.30 bis ca. 15.30 Uhr

Wintermorgen

Gut geschützt durch die kalte Jahreszeit

Fr., 28.10., 9.30 bis ca. 12.30 Uhr

Teufen/AR

Den A.Vogel Heilpflanzenschaugarten in Teufen

können Sie jederzeit und ohne Anmeldung

besuchen.

Anmeldung und weitere Termine:

A.Vogel AG

Grünaustrasse 4

9325 Roggwil TG

Tel. +41 (0)71 454 62 42

E-Mail: team.roggwil@avogel.ch

www.avogel.ch/erlebnisbesuche

NOVAFON

NACKENVERSPANNUNGEN SELBSTSTÄNDIG LÖSEN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT.

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl. Versand)
 Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
 Die Schallwellen dringen 6cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.
 Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.
www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Das geniale Frühstück

Für den basisch perfekten Start in den Tag:

- pH basisch
- Kohlenhydrate
- Eiweiss
- Ballaststoffe
- glutenfrei
- laktosefrei
- ohne Zuckerzusatz (enthalt von Natur aus Zucker)
- vegan

P. Jentschura® MorgenStund'
 Hirse-Buchweizen-Brei mit Früchten und Samen
 Hirse de maïs et sarrasin aux fruits et aux graines
 Pappa al miglio e grano saraceno con frutti e semi
 Blend of millet and buckwheat porridge with fruit and seeds

www.jentschura-shop.ch
 Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ

Jetzt Minispick abonnieren!

Ideal für Kinder zwischen 5 und 9

**Info-Abend in Zürich:
23. Jan.**

ikp-therapien.com
 Tel. 044 242 29 30

www.minispick.ch

« Ihr Aus- und Weiterbildungs-institut IKP: wissenschaftlich – praxisbezogen – anerkannt. »

Mit Option zum eidg. Diplom
 Neu: Finanzierung Ihrer Ausbildung durch Bundesbeiträge

Ganzheitlich-Integrative(r) Atemtherapeut(in) IKP
 Ressourcenorientierte Prozessbegleitung durch Atem- und Körpertherapie.
 3 Jahre. EMR und ASCA-akzeptiert.
 Mehr Infos?

EDUQUA **IKP**
 Seit 40 Jahren anerkannt

Kurhaus St. Otmar

Fasten. Gesundheit. Auszeit.

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.
 Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.
Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit
 Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

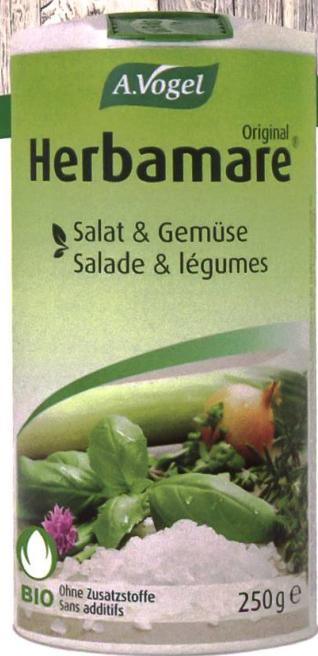
Mein Salz, mein Geschmack



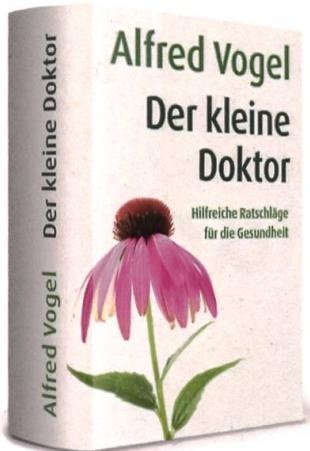
Rezept-Ideen:
www.herbamare.ch

A.Vogel
Herbamare®
Meersalz mit Gemüse und Kräutern

➤ Nur echt mit frischen Kräutern.
Bio, vegan und frei von Zusatzstoffen.

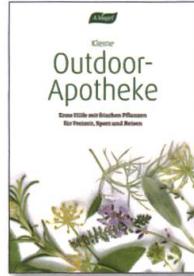


Aktuelle Bücher von A. Vogel



Der kleine Doktor

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Auch als eBook erhältlich
(Deutsch, Französisch & Englisch?)



Kleine Outdoor-Apotheke

Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
235 Seiten



Die Leber reguliert die Gesundheit

Das Buch, das aufzeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Alfred Vogel
400 Seiten

auch als
eBook!

Jetzt online bestellen:
www.avogel.ch/buecher

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

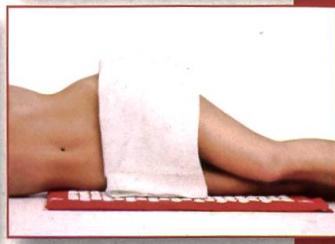
Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich, Winterthur, Schaffhausen

- Shaktimatte Original orange + grün (67 x 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche Fr. 119.– plus Porto
- Shaktimatte XL orange + grün (77 x 42 cm) Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41 x 15 x 10 cm) Fr. 44.90 plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch, oder rufen Sie uns an!



Seit 2009 erfolgreich in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Fusschmerzen
einfach beheben

Die einfachsten Fuss-Übungen aller Zeiten

A. Fengler/Dr. med.
M. Gall
broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 537
CHF 25.90



Anleitungen für
Tees und Tinkturen
**Wohlfühlen in den
Wechseljahren**

Nathalie Rosenegger

broschiert, 164 S.

Best.-Nr. 536
CHF 27.80



Leber, Galle und
Bauchspeicheldrüse

Gesunde Ernährung bei Erkrankungen von ...

Maria Lohmann

Best.-Nr. 535 Softcover, 168 S.
CHF 30.50



Mit Krafttraining
zur Heilung

Osteoporose ist heilbar!

Dr. med.
Martin Weiss

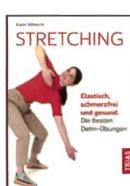
Softcover, 146 S.

Best.-Nr. 533
CHF 25.90



Demenz, Kraft und
Gefäße
**Das Geheimnis,
jung zu bleiben
und alt zu werden**
Dr. Andrea Flemmer,
Friedrich Graf

Best.-Nr. 532 Softcover, 240 S.
CHF 28.90



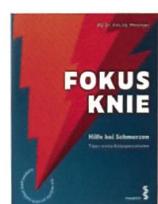
Schmerzfrei mit
Dehnungsübungen
Stretching
Karin Albrecht
kartonierte, 144 S.

Best.-Nr. 529
CHF 25.90



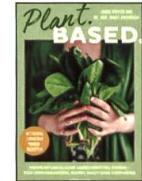
Ein Hausmittel, viele
Anwendungen
**Apfelessig neu
entdeckt**
Annette Sabersky
Klappbroschur,
174 S.

Best.-Nr. 526
CHF 25.90



Hilfreiche Tipps bei
Knieproblemen
Fokus Knie
PD Dr. Patrick
Weninger
Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 525
CHF 24.90



Wir empfehlen

Plant.Based.

Laura Merten,
Dr. med. Marie Ahluwalia
Mehr Infos siehe Seite 6

Best.-Nr. 538

CHF 30.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen,
kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80

CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

74. Auflage, mit vielen
Anmerkungen. Leinen mit
Schutzhülle, 856 S.

Best.-Nr. 12

CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen
auf www.avogel.ch/buecher

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

Wohltuend für Rachen und Hals



A.Vogel

Santasapina® Bonbons schmecken ausgezeichnet und helfen bei

- Husten
- Heiserkeit
- Rachenkatarrh

Natürlich – aus frischen Tannenspitzen

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und im Lebensmittelhandel.

