

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 79 (2022)
Heft: 6

Rubrik: Konsum & Lebensstil

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schon gewusst?

Bewusst durch den Alltag: Clever haushalten, Ressourcen sparen, Umwelt schonen und die Natur bewahren.

Vegan für Haustiere?

Immer mehr Menschen entscheiden sich, vegan zu leben. In der Schweiz liegt der Anteil der Veganer bereits bei 0,6 Prozent. Gerne würden überzeugte Veganer auch ihre Haustiere entsprechend füttern. Doch ist das gut für Hund und Katz? Viele Tierärzte warnen vor einem drastischen Mangel an tierischen Eiweißen: Hunde benötigen 60 Prozent davon in ihrer Nahrung, Katzen sogar 90 Prozent, so die Fachleute. Andere argumentieren, vegane Ernährung sei sehr wohl möglich, so lange wichtige Mikro- und Makronährstoffe ergänzt würden. Bislang gibt es leider keine ausreichenden Studien zur veganen Langzeitanäzung von Hunden und Katzen.

Haustierbesitzer sollten sich am besten einen ausgewogenen, individuellen Ernährungsplan für ihre Lieblinge zusammenstellen lassen, um sie wirklich art- und bedarfsgerecht zu füttern.



Korken – wertvoller Rohstoff

Korkzapfen aus Naturkork sind ein guter Rohstoff, ideal zum Recyceln und darum zu schade zum Wegwerfen. Diverse Gemeindesammelstellen und Restaurants nehmen Korken zurück. Verwertet werden die Zapfen in einer Korkmühle.



61%

... der Unfälle im Garten sind von Männern verursacht. 11,5 Prozent aller Unfälle jährlich passieren im Garten.



Sichere Gartenarbeit

Die 5 wichtigsten Tipps:

- * standsichere Leitern verwenden
- * Schutzausrüstung tragen
- * für Elektrogeräte einen FI-Schutzschalter verwenden
- * Maschinen und Geräte nur für ihren vorgesehenen Zweck einsetzen
- * Gartenchemikalien sicher aufbewahren

