

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 79 (2022)  
**Heft:** 5

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Zu Besuch bei A.Vogel

Der Frühling lockt in die Schaugärten – statten Sie uns einen Besuch ab!



## Termine im Juni

**Bewegungstag: Fit und schmerzfrei**

Sa., 11.6., 9.30 bis ca. 15.30 Uhr

**Freundinnentag: Cool durch die Wechseljahre**

Di., 21.6., 9.30 bis ca. 15.30 Uhr

**Öffentliche Führung Roggwil**

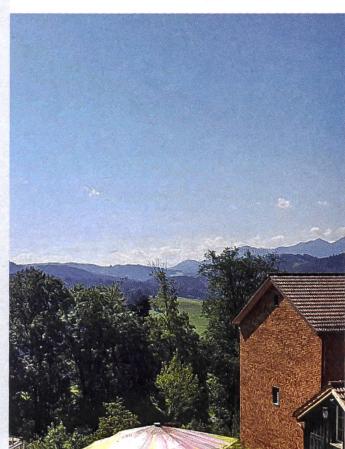
Mi., 1.6., 9.00 bis ca. 11.30 Uhr

**Öffentliche Führung Teufen**

Sa., 4.6., 9.00 bis 11.00 Uhr

**Tag des offenen Gartens in Teufen**

So., 12.6., vorauss. 10.00 bis 16.00 Uhr



## Anmeldung und weitere Termine:

A.Vogel AG

Grünaustrasse 4

9325 Roggwil TG

Tel. +41 (0)71 454 62 42

E-Mail: [team.roggwil@avogel.ch](mailto:team.roggwil@avogel.ch)

[www.avogel.ch/erlebnisbesuche](http://www.avogel.ch/erlebnisbesuche)



**NOVAFON**

NACKENVERSPANNUNGEN  
SELBSTSTÄNDIG LÖSEN  
MIT DEM NOVAFON  
SCHALLWELLERÄT.

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl. Versand)  
Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

Dank Novafon schmerfrei durchs Leben!  
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.  
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.  
[www.novafon.ch](http://www.novafon.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41



«Ihr Aus- und Weiterbildungs-institut IKP: wissenschaftlich – praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom  
Neu: Finanzierung Ihrer Ausbildung durch Bundesbeiträge

**Ganzheitlich-Integrative(r) Atemtherapeut(in) IKP**  
Ressourcenorientierte Prozessbegleitung durch Atem- und Körpertherapie.  
3 Jahre. EMR und ASCA-anerkannt.  
[Mehr Infos?](http://ikp-therapien.com)

**ikp-therapien.com**  
Tel. 044 242 29 30

**EDUQUA**  
**IKP**  
Seit 30 Jahren anerkannt



Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.

**Kurhaus St. Otmar**

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.  
Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.  
**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit**  
Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



**Weil Olivenöl  
Vertrauenssache ist.**

 HERGETOS

HERGETOS Olivenöl ist ein wunderbares, gesundes, griechisches Olivenöl der Extraklasse. Wir wünschen Ihnen viel Freude und Genuss.

Sepp und Marion Herger  
Scheregg 13 / 9057 Weissbad  
071 797 02 26 / 079 839 12 99  
[info@hergetos.ch](mailto:info@hergetos.ch) / [hergetos.ch](http://hergetos.ch)



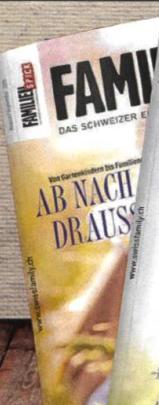
**Fasten - Wandern - Wellness**  
mit diversen Spezialprogrammen

prima Hotels in Morschach SZ, Serpiano TI,  
Lipperswil TG, Blitzingen VS, St. Moritz GR,  
Flüeli-Ranft OW, Gstaad BE

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)  
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33

**Der ideale Begleiter  
für Familien.  
Jetzt abonnieren!**

[www.familienspick.ch](http://www.familienspick.ch)



**FAMILIEN SPICK**  
DAS SCHWEIZER ELTERNMAGAZIN

AB NACH DRAUSSE

SPASS IM EIGENEN

**6 Ausgaben pro Jahr für CHF 59.– inkl. CHF 50.– Reka-Ferien-Gutschein.**



Die neue Wochenzeitung  
für Jugendliche,  
die's wissen wollen.

Jetzt  
gratis  
testen



**spicknews.ch**

A.Vogel  
**Bambu®**  
Früchte- und Getreidekaffee

Du spürst, was gut für dich ist

Bio, vegan und ohne Koffein  
Feine Rezepte und weitere Informationen: [www.bambu.avogel.ch](http://www.bambu.avogel.ch)

A.Vogel  
**Bambu®**  
Früchte- und Getreidekaffee  
Instant - koffeinfrei

vegan Sticks, 25 x 2 g = 50 g e

Gesundheits-Nachrichten — Mai 2022



## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [www.avogel.ch/epaper](http://www.avogel.ch/epaper) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



## Wir empfehlen

### Naturheilkunde in der Gynäkologie

Rina Nissim  
Mehr Infos siehe Seite 6

**Best.-Nr. 534**  
CHF 24.50



Mit Krafttraining  
zur Heilung  
**Osteoporose ist  
heilbar!**  
Dr. med.  
Martin Weiss  
Softcover, 146 S.

**Best.-Nr. 533**  
CHF 25.90



Demenz, Kraft und  
Gefäße

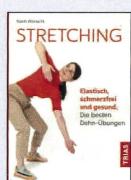
**Das Geheimnis,  
jung zu bleiben  
und alt zu werden**  
Dr. Andrea Flemmer  
Friedrich Graf

**Best.-Nr. 532**  
CHF 28.90



Bewährte Rezepte,  
sanftes Heilen  
**Schweizer  
Naturapotheke**  
Ruth Jahn  
Hardcover, 312 S.

**Best.-Nr. 531**  
CHF 39.00



Schmerzfrei mit  
Dehnungsübungen  
**Stretching**  
Karin Albrecht  
kartoniert, 144 S.

**Best.-Nr. 529**  
CHF 25.90



Schmerz verstehen  
und lindern  
**Der Schmerz und  
seine Komplizen**  
Samira Peseschkian  
Klappenbroschur,  
176 S.

**Best.-Nr. 528**  
CHF 22.90



Ein Hausmittel, viele  
Anwendungen  
**Apfelessig neu  
entdeckt**  
Annette Sabersky  
Klappbroschur, 174  
S.

**Best.-Nr. 526**  
CHF 25.90



Hilfreiche Tipps bei  
Knieproblemen  
**Fokus Knie**  
PD Dr. Patrick  
Weninger  
Softcover, 128 S.

**Best.-Nr. 525**  
CHF 24.90



Tipps für das  
Gleichgewicht  
**Besser in Balance**  
Carol Clements  
broschiert, 176 S.

**Best.-Nr. 513**  
CHF 23.90



## Das Erfolgsbuch

**Kleine Outdoor-Apotheke**  
von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen,  
kartoniert, broschiert, 235 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Der Klassiker

**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel

74. Auflage, mit vielen  
Anmerkungen. Leinen mit  
Schutzhumschlag, 856 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen  
auf [www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich

Frau Janine Dadler

ETH-Bibliothek / DigiCenter

Rämistrasse 101

8092 Zürich

ANZAHL 28

PLZ 80

AZB  
CH-9053 Teufen  
P.P./Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

# Häufiger Harndrang?

1 Kapsel  
pro Tag



## Prostasan®

Lindert Beschwerden wie  
Harndrang infolge beginnender  
Prostatavergrösserung.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage.  
A.Vogel AG, Roggwil TG.

Eine Antwort der Natur

A.Vogel