

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 79 (2022)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Zu Besuch bei A.Vogel

Der Frühling lockt in die Schaugärten – statten Sie uns einen Besuch ab!



Termine im Juni

Bewegungstag: Fit und schmerzfrei

Sa., 11.6., 9.30 bis ca. 15.30 Uhr

Freundinnentag: Cool durch die Wechseljahre

Di., 21.6., 9.30 bis ca. 15.30 Uhr

Öffentliche Führung Roggwil

Mi., 1.6., 9.00 bis ca. 11.30 Uhr

Öffentliche Führung Teufen

Sa., 4.6., 9.00 bis 11.00 Uhr

Tag des offenen Gartens in Teufen

So., 12.6., vorauss. 10.00 bis 16.00 Uhr

Anmeldung und weitere Termine:

A.Vogel AG

Grünaustrasse 4

9325 Roggwil TG

Tel. +41 (0)71 454 62 42

E-Mail: team.roggwil@avogel.ch

www.avogel.ch/erlebnisbesuche



NOVAFON

NACKENVERSANNUNGEN
SELBSTSTÄNDIG LÖSEN
MIT DEM NOVAFON
SCHALLWELLENGERÄT.

NEU

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl. Versand)
Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

«Ihr Aus- und Weiterbildungs-
institut IKP: wissenschaftlich –
praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom
Neu: Finanzierung Ihrer Aus-
bildung durch Bundesbeiträge

**Ganzheitlich-Integrative(r)
Atemtherapeut(in) IKP**

Ressourcenorientierte Prozessbegleitung
durch Atem- und Körpertherapie.
3 Jahre. EMR und ASCA-anerkannt.

Mehr Infos?
ikp-therapien.com
Tel. 044 242 29 30

EDUQUA IKP

Seit 30 Jahren anerkannt

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.

Kurhaus St. Otmar

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

**Weil Olivenöl
Vertrauenssache ist.**

HERGETOS

HERGETOS Olivenöl ist ein wunderbares, gesundes, griechisches Olivenöl der Extraklasse. Wir wünschen Ihnen viel Freude und Genuss.

Sepp und Marion Herger
Scheregg 13 / 9057 Weissbad
071 797 02 26 / 079 839 12 99
info@hergetos.ch / hergetos.ch

Fasten - Wandern - Wellness

mit diversen Spezialprogrammen

prima Hotels in Morschach SZ, Serpiano TI,
Lipperswil TG, Blitzingen VS, St. Moritz GR,
Flüeli-Ranft OW, Gstaad BE

www.fasten-wandern-wellness.ch
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33

**Der ideale Begleiter
für Familien.
Jetzt abonnieren!**

FAMILIEN SPICK
DAS SCHWEIZER ELTERNMAGAZIN

**6 Ausgaben
pro Jahr für CHF 59.-
inkl. CHF 50.- Reka-
Ferien-Gutschein.**

www.familienspicks.ch



Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.

**Jetzt
gratis
testen**



spicknews.ch

A.Vogel
Bambu[®]
Früchte- und Getreidekaffee

Du spürst, was gut
für dich ist

Bio, vegan und ohne Koffein
Feine Rezepte und weitere
Informationen: www.bambu.avogel.ch

A.Vogel
Bambu[®]
Früchte- und Getreidekaffee
Instant-koffeinfrei
vegan Sticks, 25 x 2 g = 50 g e

Getreidekaffee
koffeinfrei
130



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Mit Krafttraining zur Heilung

Osteoporose ist heilbar!

Dr. med.
Martin Weiss

Softcover, 146 S.

Best.-Nr. 533
CHF 25.90



Demenz, Kraft und Gefässe

Das Geheimnis, jung zu bleiben und alt zu werden

Dr. Andrea Flemmer
Friedrich Graf

Best.-Nr. 532 Softcover, 240 S.
CHF 28.90



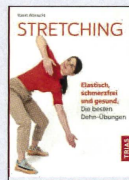
Bewährte Rezepte, sanftes Heilen

Schweizer Naturapotheke

Ruth Jahn

Hardcover, 312 S.

Best.-Nr. 531
CHF 39.00



Schmerzfrei mit Dehnungsübungen

Stretching

Karin Albrecht

kartonierte, 144 S.

Best.-Nr. 529
CHF 25.90



Schmerz verstehen und lindern

Der Schmerz und seine Komplizen

Samira Peseschkian

Klappenbroschur, 176 S.

Best.-Nr. 528
CHF 22.90



Ein Hausmittel, viele Anwendungen

Apfelessig neu entdeckt

Annette Sabersky

Klappenbroschur, 174 S.

Best.-Nr. 526
CHF 25.90



Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen

Fokus Knie

PD Dr. Patrick Weninger

Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 525
CHF 24.90



Tipps für das Gleichgewicht

Besser in Balance

Carol Clements

broschierte, 176 S.

Best.-Nr. 513
CHF 23.90



Wir empfehlen

Naturheilkunde in der Gynäkologie

Rina Nissim

Mehr Infos siehe Seite 6

Best.-Nr. 534
CHF 24.50



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen auf www.avogel.ch/buecher

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich
Frau Janine Dadler
ETH-Bibliothek / Digitalisierung
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 28

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen
P.P./Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

Häufiger Harndrang?

1 Kapsel
pro Tag



Prostan®

Lindert Beschwerden wie
Harndrang infolge beginnender
Prostatavergrößerung.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage.
A.Vogel AG, Roggwil TG.

Eine Antwort der Natur

