

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 79 (2022)  
**Heft:** 5

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Gesundheits Nachrichten

*Natürlich gesund leben*

**Lupinen:**  
**Feine Proteinquelle**

**Richtige Atmung:**  
**Besser regenerieren**

**Heilpflanzen haltbar machen:**

*Kräuter  
konservieren*





# Musik – das belebende Elixier für alle Lebenslagen und DER Stimmungs-Aufheller in schwierigen Zeiten

Musik ist eines der bezauberndsten natürlichen Heilmittel – und wurde schon vor Urzeiten genutzt. Noch wirkungsvoller als das Hören wirkt allerdings selbst gespielte Musik, denn sie widerspiegelt unser Innerstes – ist quasi auf die eigene Persönlichkeit zugeschnitten. Ein Musikinstrument, das sich dazu besonders eignet, ist die »Erdklangflöte«.

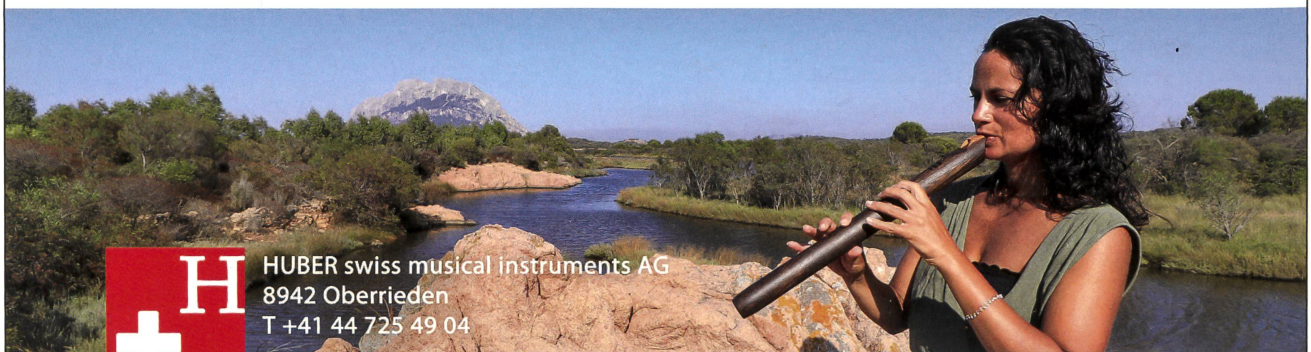
Erleben Sie mit dieser leicht zu spielenden Flöte heitere Momente. Ihr tiefer, beruhigender und kräftiger Klang vermag einen Menschen rasch in einen Zustand der Ruhe und Entspannung zu bringen – und das ohne musikalische Vorkenntnisse! Keine komplizierten Techniken, keine Noten, keine Lehrer, keine Übungsstunden – nur Freude und Inspiration.



## ERDKLANGFLÖTE

Jede Erdklangflöte ist ein Unikat und wird in der Schweiz, aus sorgfältig ausgewähltem und gut gelagertem Holz, mit viel Liebe in aufwändiger Handarbeit hergestellt (ab CHF 585.00).

Hörproben sowie spannende Infos über unsere Erfindung: [www.huber.swiss](http://www.huber.swiss)



HUBER swiss musical instruments AG  
8942 Oberrieden  
T +41 44 725 49 04

SWISS DESIGN    SWISS MADE    SWISS QUALITY