**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 79 (2022)

Heft: 4

Werbung

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 01.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



# Das neue Novafon: Ohne Kabel, jetzt mit Akku

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden u.a. Anwendung in der Neurorehabilitation, in der Schmerz- sowie in der Handtherapie. Das NOVAFON-Schallwellengerät leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Das neue NOVAFON kostet CHF 495.–, das «NOVAFON PRO» CHF 350.–, beide sind u.a. über die Webseite bestellbar: www.novafon.ch

Novafon Schweiz: Tel: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45, E-Mail: info@birkenrot.ch



## Fasten, Gesundheit, Auszeit

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als das Vierwaldstätter «Meer». Ihre Augen schweifen über ein Postkartenpanorama, das Sie ganz bewusst wahrnehmen, weil das Fasten Ihre Sinne schärft: Bewusstes Erleben, weil

Sie Zeit haben, um zu sein. Bewusstes Entspannen, weil wir für Ihr Wohl sorgen. Fastenwochen sind Balsam für Körper und Seele. Die Fastenkuren im St. Otmar sind Ihre persönliche Mehrzeit, wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Kurhaus St. Otmar, Weggis, Maya & Beat Bachmann-Krapf, Tel. +41 (0)41 390 30 01 E-Mail: info@kurhaus-st-otmar.ch

www.kurhaus-st-otmar.ch



# Basische Körperpflege: MeineBase - das Original

Mit «MeineBase®» erleben Sie ein einzigartiges «Wow!»-Gefühl basischer Tiefenregeneration. Das mehrfach preisgekrönte Original zur basischen Hautund Körperpflege mit pH 8,5 reinigt, pflegt und regeneriert anspruchsvolle Haut besonders intensiv und schafft einzigartige Wohlfühlmomente.

«MeineBase®» orientiert sich als zertifiziertes Naturkosmetikprodukt am Vorbild der Natur, enthält keine Farb-, Duft- und Konservierungsstoffe und eignet sich u.a. für Voll- und Fussbäder sowie für Wickel, Massagen und für viele weitere basische Anwendungen. Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite: www.jentschura-shop.ch



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. Weitere Informationen: www.avogel.ch, Stichwort: Anzeigen





# **DURCHATMEN**AM WISENBERG

Die Ruhe geniessen, neue Kraft tanken und dabei den Blick über die Weiten des malerischen Tafeljura schweifen lassen. Bringen Sie während unserer Vitalitätswochen Körper und Geist in Einklang. Für das Gute im Leben.

Schon entdeckt? Schöpfen Sie während unserer neuen Basenfastenwoche noch mehr Vitalität. Wie das geht, erfahren Sie auf unserer Website oder rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.



#### **BAD RAMSACH QUELLHOTEL**

Ramsachstrasse 40, Häfelfingen, CH-4448 Läufelfingen T + 41 62 285 15 15\*, hotel@badramsach.ch, badramsach.ch









#### Fasten - Wandern - Wellness

mit diversen Spezialprogrammen

prima Hotels in Morschach SZ, SerpianoTI, Lipperswil TG, Blitzingen VS, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW, Gstaad BE

www.fasten-wandern-wellness.ch Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33





#### Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

#### Fastenkuren in St. Otmar - Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar  $\cdot$  6353 Weggis  $\cdot$  www.kurhaus-st-otmar.ch



### Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich und Winterthur

- Shaktimatte Original orange + grün (67 × 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 × 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 × 42 cm) inkl. Tasche Fr.119.-
- Shaktimatte XL orange + grün (77 × 42 cm) Fr. 109.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41×15×10 cm) Fr. 39.– plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch



### Seit 11 Jahren in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training







E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch









#### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Demenz, Kraft und Gefässe

Das Geheimnis, jung zu bleiben und alt zu werden Dr. Andrea Flemmer Friedrich Graf

CHF 28.90

Best.-Nr. 532 Softcover, 240 S.



Bewährte Rezepte, sanftes Heilen

Schweizer Naturapotheke Ruth Jahn

Hardcover, 312 S.

Best.-Nr. 531 CHF 39.00



Einkaufen und Nachhaltigkeit **Bio Lebensmittel** 

Andrea Flemmer Softcover, 184 S.

Best.-Nr. 530 CHF 25.90



Schmerzfrei mit Dehnungsübungen

Stretching Karin Albrecht kartoniert, 144 S.

Best.-Nr. 529 CHF 25.90



Schmerz verstehen und lindern

Der Schmerz und seine Komplizen Samira Peseschkian Klappenbroschur, 176 S.

Hilfreiche Tipps bei

Knieproblemen

**Fokus Knie** 

Weninger

PD Dr. Patrick

Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 528 CHF 22.90



Ein Hausmittel, viele Anwendungen

Apfelessig neu entdeckt Annette Sabersky Klappbroschur, 174S.

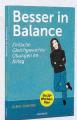




Tipps für das Gleichgewicht

**Besser in Balance Carol Clements** broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 525 CHF 24.90



Best.-Nr. 513 CHF 23.90





## Wir empfehlen

Osteoporose ist heilbar! Dr. med. Martin Weiss

Mehr Infos siehe Seite 6

Best.-Nr. 533 CHF 25.90



## Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80 CHF 18.50



### Der Klassiker

Der kleine Doktor von Alfred Vogel

74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856S.

Best.-Nr. 12 CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen auf www.avogel.ch/buecher 431485

78 1809

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungsund Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 28

ETH Zürich Frau Janine Dadier ETH-Bibliothek / Digic Pole 78.80

Rämistrasse 101 8092 Zürich

CH-9053 Teufen P.P./Journal

**AZB** 

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

