

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 79 (2022)  
**Heft:** 4

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Das neue Novafon: Ohne Kabel, jetzt mit Akku

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden u.a. Anwendung in der Neurorehabilitation, in der Schmerz- sowie in der Handtherapie. Das NOVAFON-Schallwellengerät leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Das neue NOVAFON kostet CHF 495.-, das «NOVAFON PRO» CHF 350.-, beide sind u.a. über die Webseite bestellbar:

[www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)

Novafon Schweiz: Tel: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45, E-Mail: [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)



## Fasten, Gesundheit, Auszeit

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als das Vierwaldstätter «Meer». Ihre Augen schweifen über ein Postkartenpanorama, das Sie ganz bewusst wahrnehmen, weil das Fasten Ihre Sinne schärft: Bewusstes Erleben, weil

Sie Zeit haben, um zu sein. Bewusstes Entspannen, weil wir für Ihr Wohl sorgen. Fastenwochen sind Balsam für Körper und Seele. Die Fastenkuren im St. Otmar sind Ihre persönliche Mehrzeit, wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Kurhaus St. Otmar, Weggis, Maya & Beat Bachmann-Krapf, Tel. +41 (0)41 390 30 01  
E-Mail: [info@kurhaus-st-otmar.ch](mailto:info@kurhaus-st-otmar.ch)  
[www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



## Basische Körperpflege: MeineBase - das Original

Mit «MeineBase®» erleben Sie ein einzigartiges «Wow!»-Gefühl basischer Tiefenregeneration. Das mehrfach preisgekrönte Original zur basischen Haut- und Körperpflege mit pH 8,5 reinigt, pflegt und regeneriert anspruchsvolle Haut besonders intensiv und schafft einzigartige Wohlfühlmomente.

«MeineBase®» orientiert sich als zertifiziertes Naturkosmetikprodukt am Vorbild der Natur, enthält keine Farb-, Duft- und Konservierungsstoffe und eignet sich u.a. für Voll- und Fussbäder sowie für Wickel, Massagen und für viele weitere basische Anwendungen. Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite: [www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. Weitere Informationen: [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch), Stichwort: Anzeigen

**P. Jentschura®**  
regeneriert wie neugeboren

**naturlich  
LESERLIEBLING  
2022**

# BASISCH WIE NEUGEBOREN

Kostenlos Proben bestellen  
[p-jentschura.com/probe19](http://p-jentschura.com/probe19)

[www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)

**NOVAFON**

MÜDE FÜSSE UND BEINE  
WIEDER AKTIVIEREN  
MIT DEM NOVAFON  
SCHALLWELLENGERÄT

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

**NEU**

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl. Versand)  
Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!  
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.  
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

[www.novafon.ch](http://www.novafon.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41

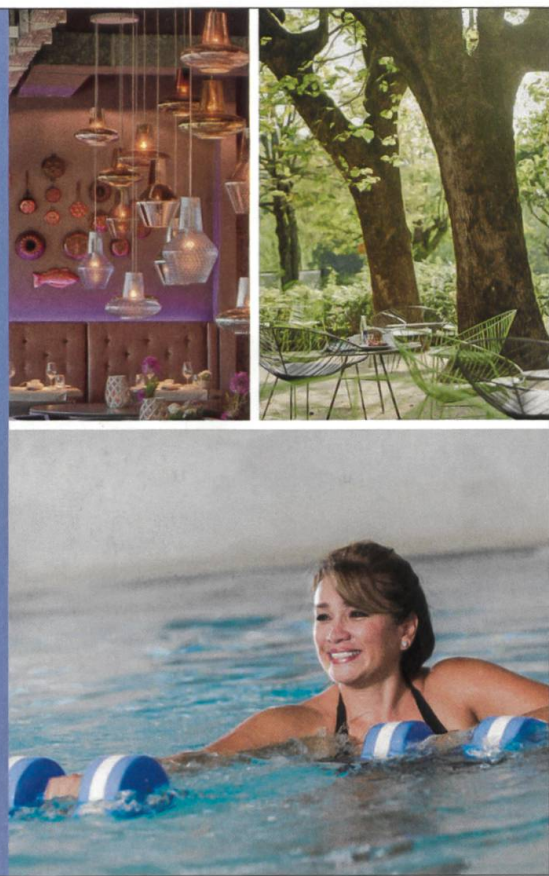
## DURCHATMEN AM WISENBERG

Die Ruhe geniessen, neue Kraft tanken und dabei den Blick über die Weiten des malerischen Tafeljura schweifen lassen. Bringen Sie während unserer Vitalitätswochen Körper und Geist in Einklang. Für das Gute im Leben.

**Schon entdeckt?** Schöpfen Sie während unserer neuen Basenfastenwoche noch mehr Vitalität. Wie das geht, erfahren Sie auf unserer Website oder rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

**BAD RAMSACH QUELLHOTEL**

Ramsachstrasse 40, Häfelfingen, CH-4448 Läuelfingen  
T + 41 62 285 15 15\*, [hotel@badramsach.ch](mailto:hotel@badramsach.ch), [badramsach.ch](http://badramsach.ch)





### Fasten - Wandern - Wellness

mit diversen Spezialprogrammen

prima Hotels in Morschach SZ, Serpiano TI,  
Lipperswil TG, Blitzingen VS, St. Moritz GR,  
Flüeli-Ranft OW, Gstaad BE

www.fasten-wandern-wellness.ch  
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33



**Engel Tofu®**

TOFU DER FEINSTEN ART

ERHÄLTICH IN REFORMHÄUSERN, BIOLÄDEN, GUTEN FACHGESCHÄFTEN ODER DIREKT BEI UNS

GENOSSENSCHAFT TOFUREI ENGEL  
8967 WIDEN | WWW.ENGEL-TOFU.CH | 044 761 23 49

Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.





**Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.**

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

**Panaktiv®**  
cellulär-flüssige Bierhefe

Für einen **aktiven Stoffwechsel** - reich an **Vitamin B!**

- für mehr Konzentration und Leistungsfähigkeit
- unterstützt die Abwehrkräfte
- für die Darmschleimhaut
- für reine Haut, schöne Haare und feste Nägel



Erhältlich bei:  
**Rossi Vitalprodukte GmbH**  
7550 Scuol · Tel. +41 (0) 81 864 1074

[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich und Winterthur

- Shaktimatte Original orange + grün (67 x 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 x 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche Fr.119.-
- Shaktimatte XL orange + grün (77 x 42 cm) Fr. 109.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41x15x10 cm) Fr. 39.- plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)







**Seit 11 Jahren in der Schweiz**







E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@bluewin.ch](mailto:aph.swiss.design@bluewin.ch)

[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

**SPICK**  
**News**

Die neue Wochenzeitung  
für Jugendliche,  
die's wissen wollen.

**Jetzt  
gratis  
testen**



**spicknews.ch**



## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [www.avogel.ch/epaper](http://www.avogel.ch/epaper) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Demenz, Kraft und Gefässe

### Das Geheimnis, jung zu bleiben und alt zu werden

Dr. Andrea Flemmer  
Friedrich Graf

**Best.-Nr. 532** Softcover, 240 S.  
CHF 28.90



Bewährte Rezepte, sanftes Heilen

### Schweizer Naturapotheke

Ruth Jahn  
Hardcover, 312 S.

**Best.-Nr. 531**  
CHF 39.00



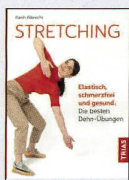
Einkaufen und Nachhaltigkeit

### Bio Lebensmittel

Andrea Flemmer

Softcover, 184 S.

**Best.-Nr. 530**  
CHF 25.90



Schmerzfrei mit Dehnungsübungen

### Stretching

Karin Albrecht

kartoniert, 144 S.

**Best.-Nr. 529**  
CHF 25.90



Schmerz verstehen und lindern

### Der Schmerz und seine Komplizen

Samira Peseschkian

Klappenbroschur, 176 S.

**Best.-Nr. 528**  
CHF 22.90



Ein Hausmittel, viele Anwendungen

### Apfelessig neu entdeckt

Annette Sabersky

Klappenbroschur, 174 S.

**Best.-Nr. 526**  
CHF 25.90



Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen

### Fokus Knie

PD Dr. Patrick Weninger

Softcover, 128 S.

**Best.-Nr. 525**  
CHF 24.90



Tipps für das Gleichgewicht

### Besser in Balance

Carol Clements

broschiert, 176 S.

**Best.-Nr. 513**  
CHF 23.90



## Wir empfehlen

### Osteoporose ist heilbar!

Dr. med. Martin Weiss  
Mehr Infos siehe Seite 6

**Best.-Nr. 533**  
CHF 25.90



## Das Erfolgsbuch

### Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Der Klassiker

### Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen auf [www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 28

ETH Zürich  
Frau Janine Dadier  
ETH-Bibliothek / Digital Center  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P./Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

# Hitzewallungen?

Ich bleibe cool...

1 Tablette  
pro Tag



## Menosan® Salvia

- Lindert übermässiges Schwitzen und aufsteigende Wärmegefühle
- Aus frischem Salbei

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage.  
A.Vogel AG, Roggwil TG.

Eine Antwort der Natur

