Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 79 (2022)
Heft: 3

Rubrik: Konsum & Lebensstil

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Schon gewusst?

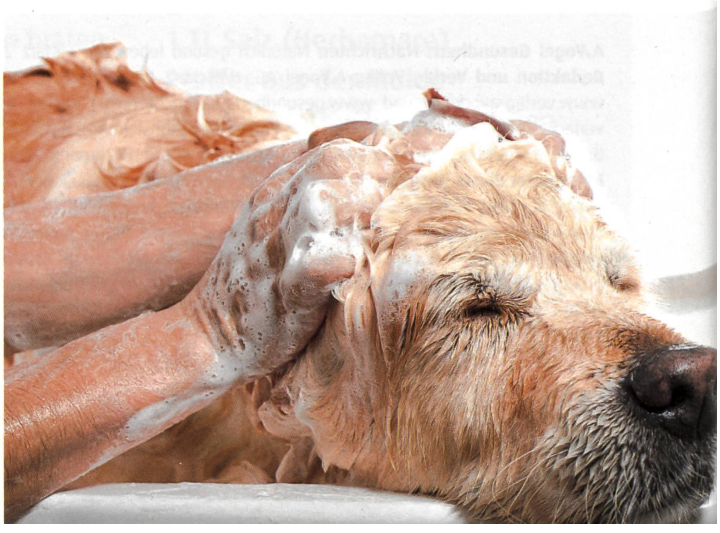
Bewusst durch den Alltag: Clever haushalten, Ressourcen sparen, Umwelt schonen und die Natur bewahren.

Harmlose Flechten

Denken Sie beim Waldspaziergang oder beim Betrachten Ihrer Bäume im Garten, diese seien krank, wenn Sie Flechten darauf entdecken? Keine Sorge: Flechten nutzen die Bäume nur als Wohnort. Sie entziehen ihnen weder Nährstoffe noch schaden sie ihnen sonstwie, erklären Wissenschaftler. Gerne besiedeln Flechten ältere und geschwächte Bäume mit wenig Wachstum, wenn nur spärlich Sonne auf diese fällt und sie schlecht durchlüftet sind – das mögen Flechten besonders. Doch selbst ein dichter Flechtenüberzug schadet dem Baum nicht. Flechten sind übrigens ein Indikator für saubere Luft.

Verdächtig roter Thunfisch

Hochwertiges Thunfischfleisch ist im frischen Zustand rot, verfärbt sich bei der Lagerung aber rasch in unansehnliches Braun. Gleichwohl findet sich in den Fischtheken der Grossverteiler oder in Asia-Shops in der Regel nur saftig rotes Thunfischfleisch. Aufgepasst: Um den Anschein frischer Ware zu erwecken, wird Thunfisch nicht selten illegalerweise mit Kohlenmonoxid (CO) oder mit nitrithaltigen Zusatzstoffen künstlich gerötet. Wobei allerdings nicht Nitrit selbst zur intensiven Rotfärbung führt, sondern das daraus entstehende Stickstoffmonoxid, welches sich analog zu CO an den Blutfarbstoff lagert.
Das Kantonale Laboratorium Basel-Stadt konnte mit verfeinerten Analysemethoden bei einer Untersuchung nachweisen, dass bei drei von 37 Thunfischproben entsprechend «getrickst» wurde. Die Proben stammten aus Vietnam.

Siegel für Tierpflegeprodukte

Auf die Umwelt achten lässt sich auch bei Tierpflegeprodukten: Shampoos und Spülungen können künftig mit dem EU-Umweltzeichen ausgezeichnet werden. Was das bringt? Diese Produkte dürfen keine hormonell wirksamen Stoffe, Allergene oder sensibilisierenden Chemikalien enthalten. Ein weiteres Kriterium ist die Recycelbarkeit der Verpackung.