

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 79 (2022)
Heft: 1-2

Rubrik: Leserforum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fragen und Ratschläge

Leser fragen

Schleimbeutel an der Hand nach Sturz

Herr K. B.

Nach einem Sturz ist beim Leser ein Schleimbeutel am kleinen Finger der rechten Hand ausgetreten. Manchmal mache sich ein stechender Schmerz bemerkbar, die meiste Zeit aber spürt Herr B. keine Beschwerden. Weil ihn der Schleimbeutel nun stört, sucht er eine Alternative zur operativen Entfernung.

Brennen in den Oberschenkeln

Frau E. I.

«Ich habe häufig ein Brennen in den Oberschenkeln», berichtet die Leserin. Das trete besonders nachts im Liegen auf.

Tipps gegen Pickel?

Herr W. R.

Der Leser sucht nach Tipps gegen Pickel im Gesicht. Er möchte wissen, wie man sie am besten behandelt.

Gerötete Fingerkuppen

Frau R. I.

Die 57-jährige stellt seit einiger Zeit immer wieder gerötete Fingerkuppen bei sich fest. Diese würden an- und wieder anschwellen, berichtet sie.

Ihr Erfahrungsschatz!

Vor rund 25 Jahren zog sich Herr K. A. zwei **Leistenbrüche** zu, die unbehandelt blieben. Gelegentliches Kneifen der Bauchausstülpung aufgrund von Luft im Darm bekommt er mit 10 Minuten ruhigem Liegen auf dem Rücken in den Griff. Mittlerweile stiess er auch auf Leistenbruchslips eines italienischen Anbieters, die er nun im Alltag wie auch bei Wanderungen und bei Auftritten als Konzertsänger regelmässig trägt. Das Kneifen sei dadurch nur noch selten zu spüren.

Eine **Dornwarze** (Leseranfrage GN 7-8/2021) bekam Frau H. H. in den Griff, indem sie nach Anleitung des Tipps einer Drogistin (in GN 1/2004) eine gewisse Zeit dreimal täglich 15 Tropfen Thuja und Chelidonium auf die Warze träufelte. «Sie ist weggegangen und nicht mehr gekommen», freut sich Frau H.

Bisweilen zeigten sich regelrechte «Höckerchen», die pulsieren. Die Rheumatologin tippte auf Griessäckchen (Atherome). Frau I. wundert sich, dass keine Entzündungswerte bei ihr nachgewiesen wurden und es auch keinerlei Befunde hinsichtlich Rheuma, Gicht oder Arthritis gab.

Stellen Sie Ihre Frage
direkt in unserer

Chatbox

auf der Seite
www.avogel.ch/chat



In der Rubrik «Leserforum» veröffentlichen wir persönliche, ungeprüfte Erfahrungsberichte. Beanspruchen Sie daher vor der Anwendung stets fachlichen Rat.



**Leserforum-Galerie 2022:
«Wind und Wetter»**

«Mit der Bise in Versoix am Genfersee entstanden wunderbare Eisskulpturen», schreibt René Bühler.

Diese frostig-schönen «Eisnadeln» entdeckte Gunther Bader.



Leser antworten

Nagelbettentzündung am Zeh

Frau S. H. aus Sommersdorf, GN 11/2021

Mit einer Nagelbettentzündung («Umlauf») an der rechten Grosszehe plagt sich die Leserin.

Gegen eine Nagelbettentzündung am Finger erhielt Frau H. H. von einer Bäuerin echtes Schweineschmalz aus einer Hausschlachtung. Sie machte damit einen Verband «und zwei Tage später war alles weg».

Psoriasis

Herr O. M., GN 11/2021

«Ich habe Psoriasis (Schuppenflechte), wie können Sie mich beraten?», fragt der Leser.

Leserin E. L. hat folgenden Tipp: Eine Fingerkuppe Schmierseife in lauwarmem Wasser auflösen, Schup-

penflechte damit abtupfen (am besten mittels eines gut ausgewrungenen Tuchs). Dann an der Luft trocknen lassen. Täglich ein- bis zweimal anwenden. «Es braucht Geduld und Durchhaltewillen, doch die Schuppenflechte geht nach einigen Wochen weg», so ihre Erfahrung. Wichtig sei, in puncto Bekleidung nur Baumwolle oder Seide zu tragen, keine Kunstfasern.

Unsere Expertinnen raten

Hundebandwurm loswerden

Herr F. R. aus Zäziwil, GN 11/2021

Einen Hundebandwurm in der Leber entdeckte man bei Leser F. R.

Oftmals kann der Arzt eine Zyste des Hundebandwurms (*Echinococcus granulosus*) chirurgisch entfernen oder mittels einer Drainage entleeren. Zudem wird ein verschreibungspflichtiges Medikament verordnet. Naturheilkundlich kann man die Ausleitung unterstützen mit Auszügen aus Löwenzahn, Mariendistel und Artischocke. Empfehlenswert ist auch die Einnahme von Milchsäureprodukten.

Harnstau nach OP

Frau S. M. aus Pfäffikon, GN 11/2021

Seit einer Rückenoperation kann die Leserin die Blase nicht mehr vollständig entleeren.

Die Behandlung gehört unbedingt in ärztliche Hände, denn ein Harnstau kann gefährlich werden. Im Regelfall nimmt man (naturheilkundliche) Medikamente unter ärztlicher Kontrolle ein. Was man begleitend selbst machen kann, sind Nierenwickel bzw. Fussbäder, die die Nierenfunktion stärken.

Anleitung Nierenwickel: Etwas gemahlene Ingwer (Bio) mit heissen Wasser übergiessen, so dass ein dünnflüssiger Brei entsteht. Baumwolltuch darin tränken, auswringen, so warm wie erträglich auflegen. Molton und Wolldecke darüberlegen und ca. 30 Minuten in Ruhe wirken lassen (gerne auch zusätzlich Wärmflasche auflegen).

Gesundheitstelefon



Tel. 071 335 66 00 (Schweiz)

Tel. +41 71 335 66 00

(Deutschland/Österreich)

Mail: beratung@gesundheitszentrum-avogel.ch

Unser Gesundheitstelefon ist besetzt:

Mo-Fr, jeweils 8-11.30 Uhr

kurzfristige Änderungen vorbehalten



Drogistin HF
Christina Schmidhauser



Heilpraktikerin
Gabriela Hug

Bei Fragen rund um das Thema Gesundheit und Naturheilkunde berät unser Expertenteam Abonnentinnen und Abonnenten der GN gratis.