

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 79 (2022)  
**Heft:** 7-8

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Zu Besuch bei A.Vogel

Der (Spät)Sommer lockt in die Schaugärten



## Termine Juli – September

**Freundinnen-Tag: Cool durch die Wechseljahre**

Do., 18.8., 9.30 bis ca. 15.30 Uhr

Fr., 2.9., 9.30 bis ca. 15.30 Uhr

**Lange Nacht der Bodenseegärten**

Sa., 3.9., 19.00 bis ca. 22.00 Uhr

**Öffentliche Führungen in Teufen**

Sa., 2.7., 9.00 bis 11.00 Uhr

Sa., 6.8., 9.00 bis 11.00 Uhr

Sa., 3.9., 9.00 bis 11.00 Uhr

**Freundinnen-Morgen mit Fachvortrag in Teufen**

Fr., 26.8., 9.30 bis ca. 12.30 Uhr

**Anmeldung und weitere Termine:**

A.Vogel AG

Grünaustrasse 4

9325 Roggwil TG

Tel. +41 (0)71 454 62 42

E-Mail: [team.roggwil@avogel.ch](mailto:team.roggwil@avogel.ch)

[www.avogel.ch/erlebnisbesuche](http://www.avogel.ch/erlebnisbesuche)

**EXTRA-TIPP:**



Im **Heimatmuseum** des Geburtsortes von Alfred Vogel, in Aesch BL, wird in einer kleinen Dauerausstellung an die Anfänge des Naturheilkunde-Pioniers erinnert. An exotischen Exponaten kann man zudem die weltweite Reisetätigkeit Alfred Vogels nachvollziehen. Peter Nebel, Präsident des Museumsstiftungsrates, erläutert gerne sachkundig die Objekte und Alfred Vogels Wirken.  
[www.heimatmuseum-aesch.ch](http://www.heimatmuseum-aesch.ch)

**SRC**

## Inkontinenz-Leggings

### Unterstützung bei Inkontinenz und Prolaps

- Das anatomische Stützgewebe der Leggings entlastet bei leichtem Prolaps und leichtem Harndrang
- Aktivierung und Stärkung der Beckenbodenmuskulatur
- Positive Auswirkung auf die Blasen- und Gebärmutterfunktion
- 70% signifikante Verbesserung bei leichter Harninkontinenz und leichtem Prolaps\*

Bestellen Sie jetzt das kostenlose Massband für eine unkomplizierte Grössenbestimmung.

Sie finden alle Infos auf unserer Webseite [www.srchealth.ch](http://www.srchealth.ch)

\* mehr Information über die Studien finden Sie auf der Webseite.



**birkenrot®**

**SRCHEALTH™**  
Support fürs Leben

[www.srchealth.ch](http://www.srchealth.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41

Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.



## Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

### Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

## Panaktiv® cellulär-flüssige Bierhefe

Für einen **aktiven Stoffwechsel** - reich an **Vitamin B!**

- für mehr Konzentration und Leistungsfähigkeit
- unterstützt die Abwehrkräfte
- für die Darmschleimhaut
- für reine Haut, schöne Haare und feste Nägel

**rossi vitalprodukte**  
7500 Scuol



Erhältlich bei:  
**Rossi Vitalprodukte GmbH**  
7550 Scuol Tel. +41 (0)81 864 1074

[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)

# Verdauungsbeschwerden?



Aktuell



## Boldosan®

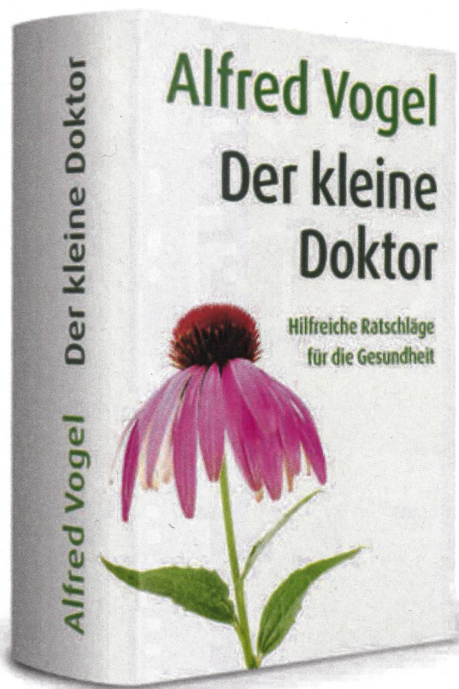
Lindert Verdauungsbeschwerden wie:

- Blähungen
- Druckgefühl im Magen
- Völlegefühl

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage.  
A.Vogel AG, Roggwil TG.

Eine Antwort der Natur





Aktuelle Bücher  
von A.Vogel

### Jetzt neu in der 74. Auflage

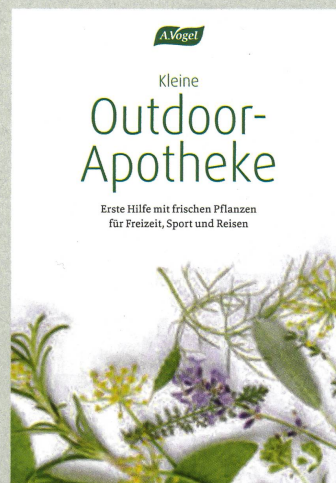
- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Auch als eBook erhältlich (Deutsch, Französisch & Englisch)



Das Buch, das aufgezeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

#### **Die Leber reguliert die Gesundheit**

Alfred Vogel  
400 Seiten



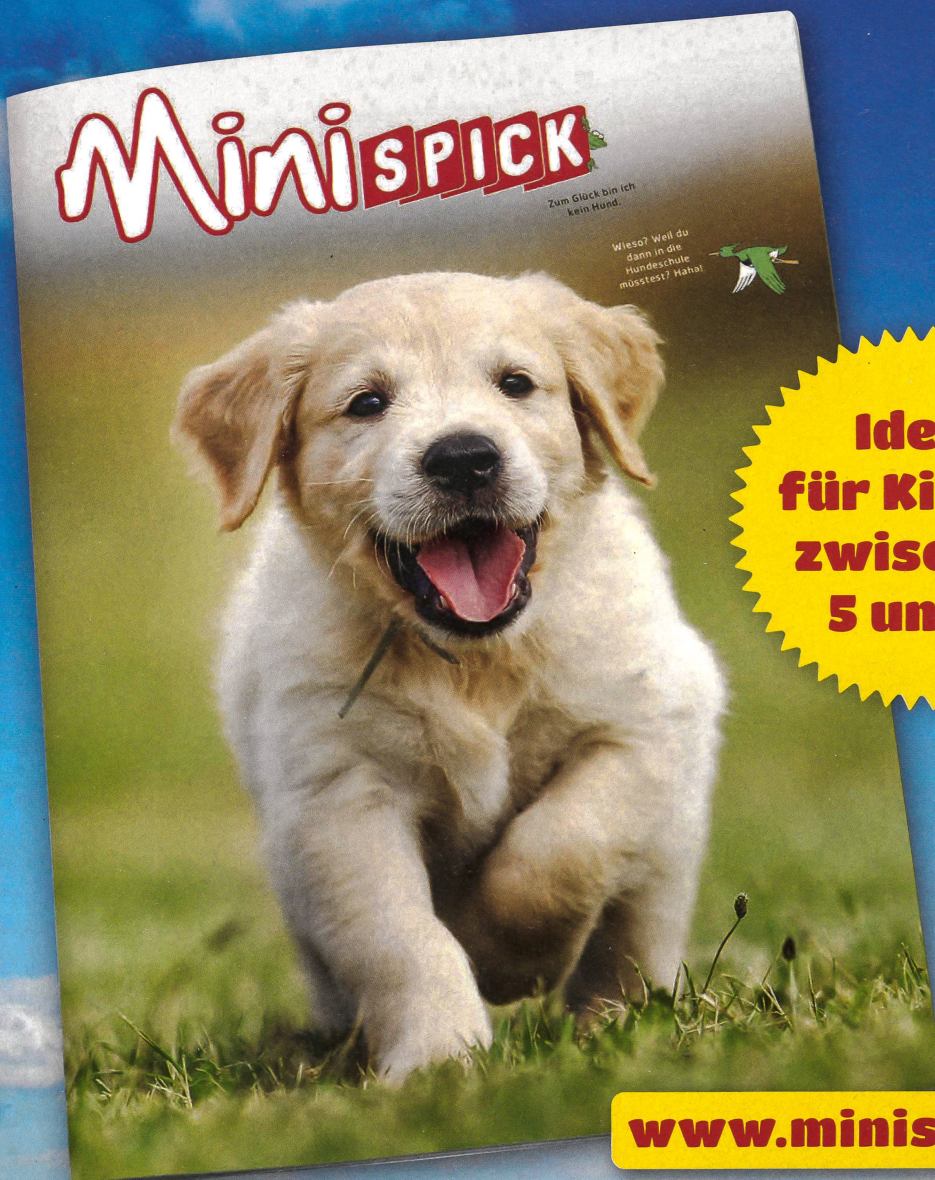
Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

#### **Kleine Outdoor-Apotheke**

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder  
235 Seiten

Jetzt online bestellen: [www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)

# Jetzt **Minispick** abonnieren!



**Ideal  
für Kinder  
zwischen  
5 und 9**

**[www.minispick.ch](http://www.minispick.ch)**



## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [www.avogel.ch/epaper](http://www.avogel.ch/epaper) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnetin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



## Wir empfehlen

### Wohlfühlen in den Wechseljahren

Nathalie Rosenegger  
Mehr Infos siehe Seite 6

**Best.-Nr. 536**  
CHF 27.90



Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse

### Gesunde Ernährung bei Erkrankungen von ...

Maria Lohmann

**Best.-Nr. 535** Softcover, 168 S.  
CHF 30.50



Überarbeitetes Standardwerk

### Naturheilkunde in der Gynäkologie

Rina Nissim

broschiert, 263 S.

**Best.-Nr. 534**  
CHF 24.50



Mit Krafttraining zur Heilung

### Osteoporose ist heilbar!

Dr. med. Martin Weiss

Softcover, 146 S.

**Best.-Nr. 533**  
CHF 25.90



Demenz, Kraft und Gefässe

### Das Geheimnis, jung zu bleiben und alt zu werden

Dr. Andrea Flemmer, Friedrich Graf

Softcover, 240 S.

**Best.-Nr. 532**  
CHF 28.90



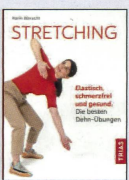
## Das Erfolgsbuch

### Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



Schmerzfrei mit Dehnungsübungen

### Stretching

Karin Albrecht

kartoniert, 144 S.

**Best.-Nr. 529**  
CHF 25.90



Ein Hausmittel, viele Anwendungen

### Apfelessig neu entdeckt

Annette Sabersky

Klappbroschur, 174 S.

**Best.-Nr. 526**  
CHF 25.90



## Der Klassiker

### Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00



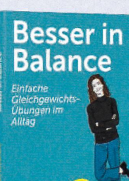
Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen

### Fokus Knie

PD Dr. Patrick Weninger

Softcover, 128 S.

**Best.-Nr. 525**  
CHF 24.90



Tipps für das Gleichgewicht

### Besser in Balance

Carol Clements

broschiert, 176 S.

**Best.-Nr. 513**  
CHF 23.90



Weitere Buchempfehlungen auf [www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich  
Frau Janine Dadier  
ETH-Bibliothek / Digicenter  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 19

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P./Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

# Bewegliche Gelenke?



Giulia Steingruber

## A.Vogel Glucosamin<sup>Plus</sup>

Mit Vitamin C. Trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

Supporter of  
the Swiss  
Olympic Team

