Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 78 (2021)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 28.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Jetzt bestellen!

Druckfrisch: Der neue A.Vogel Pflanzenkalender ist da!

Das ganze Jahr über besonders hübsche Pflanzen im Blick haben oder anderen damit eine Freude bereiten: Der A.Vogel Pflanzenkalender für 2022 ist nun wieder druckfrisch erhältlich.
Der Wandkalender in der Grösse von 42 × 42 Zentimeter kann beim Verlag A.Vogel unter der Telefonnummer +41 (0)71 335 66 66, per Bestellkarte am Ende dieses Heftes (**Best.-Nr.:** 207) oder unter www.avogel.ch bezogen werden.

Abonnenten der GN erhalten den Kalender für CHF 15.40. Für Abonnenten aus Deutschland beträgt der Preis Euro 11.95. Diese Angaben sind *inklusive* Versandkosten.

Ihr Lob, unsere Freude:

Leserstimmen 2021 – eine kleine Auswahl

Ich habe viel gelernt mit euren Nachrichten!
T. Vogt, Fraser Lake/Kanada

Ich bin total begeistert von der GN, dies ist meine Hauptzeitschrift, und damit bin ich schon aufgewachsen.
M. Mack, Herbrechtingen

Ich entnehme den Gesundheits-Nachrichten wertvolle Tipps, es ist für mich ein sehr interessanter Lesespass. Weiter so.
U. Buchs, Alterswil

Ihre Beiträge, Fotos und das Editorial sind einfach ein Genuss.
T. Keller

Meine Tochter freut sich jeweils, wenn ich ihr das Heft weiterreiche.
M. Rütter, Gisikon

Schon meine Mutter hatte die Gesundheits-Nachrichten. Ich finde, es hat gute Gedanken im Heft.
M. Fusz, Adlwang/ Österreich

Panaktiv®
cellulär-flüssige Bierhefe

Für einen **aktiven Stoffwechsel** - reich an **Vitamin B!**

- für mehr Konzentration und Leistungsfähigkeit
- unterstützt die Abwehrkräfte
- für die Darmschleimhaut
- für reine Haut, schöne Haare und feste Nägel

rossi vitalprodukte GmbH

Erhältlich bei:
Rossi Vitalprodukte GmbH
7550 Scuol Tel. +41 (0)81 864 10 74

www.vitalprodukte.ch

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.

Kurhaus St. Otmar

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

Wirksame Hilfe bei ...

- **Blasen- und Prostataproblemen**
- **Rheuma / Arthrose**
- **Reizdarmbeschwerden**
- **Wechseljahrbeschwerden**

www.drogerie-sonderegger.ch / www.puravita.ch

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung

NOVAFON

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl.Versand)
Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

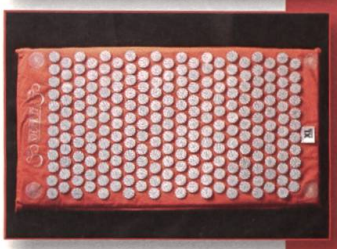
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich und Winterthur

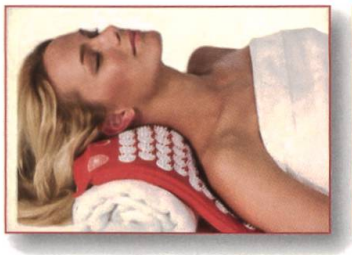
- **Shaktimatte Original orange + grün (67 × 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto**
- **Shaktimatte Light und Advanced (67 × 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto**
- **Shaktimatte Luxury (77 × 42 cm) inkl. Tasche Fr.119.–**
- **Shaktimatte XL orange + grün (77 × 42 cm) Fr. 109.– plus Porto**
- **Shakti-Nackenkissen orange + grün (41×15×10 cm) Fr. 39.– plus Porto**
- **Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch**

SHAKTI ORIGINAL

Seit 11 Jahren in der Schweiz



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch

www.shaktisuisse.ch

DIE SCHLAUE GESCHENKIDEE

FÜR KINDER AB 9 JAHREN

- ✔ SPICK Jahresabo
- ✔ SPICK Eile mit Weile
- ✔ Freundschaftsbuch
- ✔ Stimmungsbarometer
- ✔ Poster
- ✔ In cooler Geschenkbox

Nur solange Vorrat!

129.50

~~statt 189.–~~

EMPFOHLEN VON DER Stiftung Lesen

WWW.SPICK.CH

SPICK

Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.

Schmerzfrei mit Dehnungsübungen

Stretching
Karin Albrecht

kartoniert, 144 S.

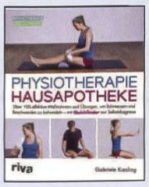
Best.-Nr. 529
CHF 25.90

Schmerz verstehen und lindern

Der Schmerz und seine Komplizen
Samira Peseschkian

Klappenbroschur, 176 S.

Best.-Nr. 528
CHF 22.90

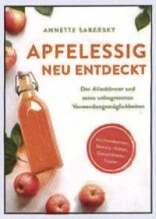


Effektive Übungen für daheim

Physiotherapie Hausapotheke
Gabriele Kiesling

kartoniert, 200 S.

Best.-Nr. 527
CHF 28.90



Ein Hausmittel, viele Anwendungen

Apfelessig neu entdeckt
Annette Sabersky

Klappbroschur, 174 S.

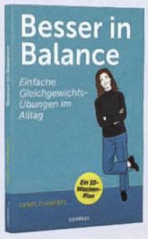
Best.-Nr. 526
CHF 25.90

Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen

Fokus Knie
PD Dr. Patrick Weninger

Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 525
CHF 24.90

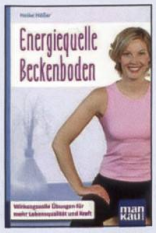


Tipps für das Gleichgewicht

Besser in Balance
Carol Clements

broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513
CHF 23.90



Übungsbuch

Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler

broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90

A.Vogel Pflanzenkalender 2022

12 Blätter
Format: 42 x 42 cm

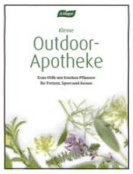
Best.-Nr. 207
CHF 15.40 (inkl. Porto)

Wir empfehlen

Bio Lebensmittel
Andrea Flemmer

Mehr Infos siehe Seite 6
Softcover, 184 S.

Best.-Nr. 530
CHF 25.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50

Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel

Neu, 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00

Weitere Buchempfehlungen auf avogel.ch/buecher

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485

80
1842

ANZAHL 29

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

PLZ 80

AZB
CH-9053Teufen
P.P. / Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten