

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 78 (2021)
Heft: 11

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

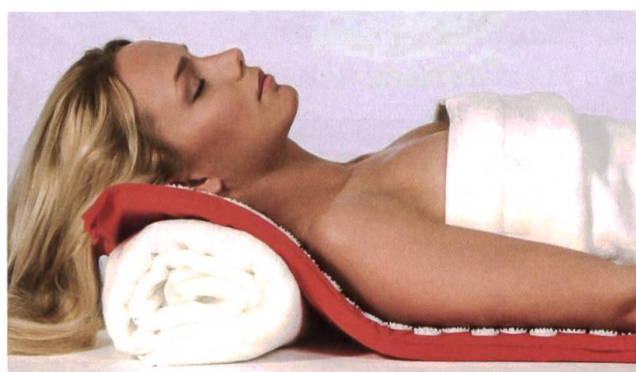


MorgenStund': Das perfekte, vollwertige Frühstück

MorgenStund' ist das perfekte, vollwertige Frühstückserlebnis für die ganze Familie. Der basische Brei liefert Ihnen wertvolle Nährstoffe und Vitamine, punktet durch hochwertiges, pflanzliches Eiweiss aus Buchweizen und hält mit komplexen Kohlenhydraten trotz weniger Kalorien lange satt. Kurzum – die ideale Basis für körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.

- * bio, basenbildend, ohne Zuckerzusatz
- * vegan, gluten- und laktosefrei

Jentschura (Schweiz) AG, Seestrasse 62,
8808 Bäch SZ, E-Mail: info@p-jentschura.ch,
Tel. +41 (0) 44 784 79 31, www.jentschura-shop.ch.



Besser erholt: Shaktimatte

Die Shakti-Akupressurmatte sorgt für spürbar bessere, tiefere Entspannung und mehr Energie. Sie ist ein anwenderfreundliches Akupressurhilfsmittel in Form einer Nagelmatte. Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation im gesamten Organismus und die

Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tiefliegende Nerven intensiv stimuliert, was u.a. zur Ausschüttung von Endorphinen führt. Die Folge sind Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und ein allgemeines Wohlbefinden sowohl bei Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich im Fachhandel oder unter www.shaktisuisse.ch. Shaktimatte: seit 11 Jahren in der Schweiz.



Farbige Kompressionssocken

Im Gegensatz zu normalen Socken erzeugen Kompressionssocken einen gezielten und kontinuierlichen Druck auf das Gewebe, wodurch eine bessere Durchblutung der Beine und Füße gewährleistet wird. Sockwell-Stützsocken sind besonders für Menschen mit stehenden Berufen, auf Flugreisen, auf langen Autofahrten, aber auch zur Entlastung der Beine und Füße im Alltag geeignet. Die Strümpfe verteilen den Druck gezielt auf vier Zonen, vom Knöchel bis knapp unter das Knie. Die Sockwell-Socken aus Bambus, feinsten Merinowolle sowie mit und ohne Alpakawolle sind in vielen Trendfarben erhältlich. Sie können die Sockwell-Kompressionssocken direkt über die Webseite bestellen:

Birkenrot®, www.sockwell.ch

Tel. +41 (0)41 558 86 41, E-Mail: info@birkenrot.ch



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch

DAS BASISCHE DUSCHGEL

erfrischende Pflege für anspruchsvolle Haut

✓ frei von Parabenen ✓ frei von Paraffinen
✓ frei von PEGs ✓ frei von Silikonen
✓ ohne synthetische Farb- und Duftstoffe

ECO CERT
COSMOS NATURAL

ORIGINAL
SEHR GUT
dermatest

P. Jentschura
regeneriert wie neugeboren

BasenSchauer
Basisches Duschgel mit Mineralien,
Kleinstessenzölen & Kampher

www.p-jentschura.ch
Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ
www.jentschura-shop.ch



NOVAFON

MÜDE FÜSSE UND BEINE
WIEDER AKTIVIEREN
MIT DEM NOVAFON
SCHALLWELLENGERÄT

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

NEU

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl. Versand)
Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41



Die tolle Geschenkidee für Kinder von 5 – 9

Minispick

Ab sofort nur noch im Abo erhältlich.
CHF 3.95 pro Ausgabe*

www.spick.ch

* Jahresabo 11 Ausgaben CHF 43.40



Fasten. Gesundheit. Auszeit.

Kurhaus St. Otmar

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.
Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.
Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit
Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch



Fastenwandern
im Wunderland Schweiz

Wandern und Fasten
Anti-Aging – Immunsystem – Darm

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.
Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaumel

Mehr Info auf:
www.fastenwandern.ch
Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52



Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

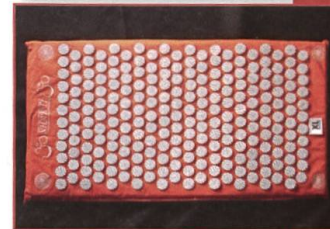
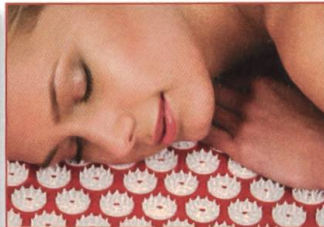
Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich und Winterthur

- Shaktimatte Original orange + grün (67 × 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 × 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 × 42 cm) inkl. Tasche Fr.119.–
- Shaktimatte XL orange + grün (77 × 42 cm) Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41×15×10 cm) Fr. 39.– plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch



Seit 11 Jahren in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch

DURCHATMEN AM WISENBERG

Die Ruhe geniessen, neue Kraft tanken und dabei den Blick über die Weiten des malerischen Tafeljura schweifen lassen. Bringen Sie während unserer Vitalitäts-wochen Körper und Geist in Einklang. Für das Gute im Leben.

Mehr zu unseren Angeboten für das Jahr 2022 finden Sie auf unserer Website.



BAD RAMSACH QUELLHOTEL

Ramsachstrasse 40, Häfelfingen, CH-4448 Läfelfingen
T + 41 62 285 15 15*, hotel@badramsach.ch, badramsach.ch



SPICK
News

Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.

**Jetzt
gratis
testen**



spicknews.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

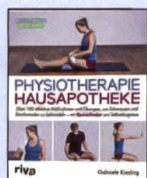
Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Schmerz verstehen und lindern

Der Schmerz und seine Komplizen
Samira Peseschkian
Klappenbroschur, 176 S.

Best.-Nr. 528
CHF 22.90



Effektive Übungen für daheim

Physiotherapie Hausapotheke
Gabriele Kiesling
kartoniert, 200 S.

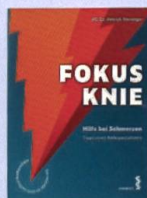
Best.-Nr. 527
CHF 28.90



Ein Hausmittel, viele Anwendungen

Apfelessig neu entdeckt
Annette Sabersky
Klappbroschur, 174 S.

Best.-Nr. 526
CHF 25.90



Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen

Fokus Knie
PD Dr. Patrick Weninger
Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 525
CHF 24.90



Gesund durch gezielte Ernährung

On/Off Gesundheit
Andreas Jopp
Flexcover, 238 S.

Best.-Nr. 523
CHF 26.90



Mit Anwendungshinweisen

Grüne Helfer für die Psyche
Birgit Frohn
kartoniert, 192 S.

Best.-Nr. 518
CHF 21.90



Tipps für das Gleichgewicht

Besser in Balance
Carol Clements
broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513
CHF 23.90



Übungsbuch

Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90



Wir empfehlen

Stretching

Karin Albrecht
Mehr Infos siehe Seite 6
kartoniert, 144 S

Best.-Nr. 529
CHF 25.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel

Neu, 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00



Weitere Buchtipps auf
www.avogel.ch/buecher

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich
Frau Janine Dadler
ETH-Bibliothek / Digicenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 29
PLZ 80

AZB
CH-9053
Teufen
P.P./Journal

Erkältung?

Bei ersten
Anzeichen



Echinaforce® Hot Drink

Zur Behandlung von akuten
Erkältungskrankheiten.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage.
A.Vogel AG, Roggwil TG.

Eine Antwort der Natur

