Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 78 (2021)

Heft: 11

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



MorgenStund': Das perfekte, vollwertige Frühstück

MorgenStund' ist das perfekte, vollwertige Frühstückserlebnis für die ganze Familie. Der basische Brei liefert Ihnen wertvolle Nährstoffe und Vitamine, punktet durch hochwertiges, pflanzliches Eiweiss aus Buchweizen und hält mit komplexen Kohlenhydraten trotz weniger Kalorien lange satt. Kurzum – die ideale Basis für körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.

- ⋆ bio, basenbildend, ohne Zuckerzusatz
- ⋆ vegan, gluten- und laktosefrei

Jentschura (Schweiz) AG, Seestrasse 62, 8808 Bäch SZ, E-Mail: info@p-jentschura.ch, Tel. +41 (0) 44 784 79 31, www.jentschura-shop.ch.



Besser erholt: Shaktimatte

Die Shakti-Akupressurmatte sorgt für spürbar bessere, tiefere Entspannung und mehr Energie. Sie ist ein anwenderfreundliches Akupressurhilfsmittel in Form einer Nagelmatte. Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation im gesamten Organismus und die

Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tiefliegende Nerven intensiv stimuliert, was u.a. zur Ausschüttung von Endorphinen führt. Die Folge sind Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und ein allgemeines Wohlbefinden sowohl bei Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich im Fachhandel oder unter www.shaktisuisse.ch. Shaktimatte: seit 11 Jahren in der Schweiz.



Farbige Kompressionssocken

Im Gegensatz zu normalen Socken erzeugen Kompressionssocken einen gezielten und kontinuierlichen Druck auf das Gewebe, wodurch eine bessere Durchblutung der Beine und Füsse gewährleistet wird. Sockwell-Stützsocken sind besonders für Menschen mit stehenden Berufen, auf Flugreisen, auf langen Autofahrten, aber auch zur Entlastung der Beine und Füsse im Alltag geeignet. Die Strümpfe verteilen den Druck gezielt auf vier Zonen, vom Knöchel bis knapp unter das Knie. Die Sockwell-Socken aus Bambus, feinster Merinowolle sowie mit und ohne Alpakawolle sind in vielen Trendfarben erhältlich. Sie können die Sockwell-Kompressionssocken direkt über die Webseite bestellen:

Birkenrot®, www.sockwell.ch Tel. +41 (0)41 558 86 41, E-Mail: info@birkenrot.ch



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch











Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich und Winterthur

- Shaktimatte Original orange + grün (67 × 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 × 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 × 42 cm) inkl. Tasche Fr.119.-
- Shaktimatte XL orange + grün (77 × 42 cm) Fr. 109.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41×15×10 cm) Fr. 39.- plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch



Seit 11 Jahren in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training







E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch







DURCHATMENAM WISENBERG

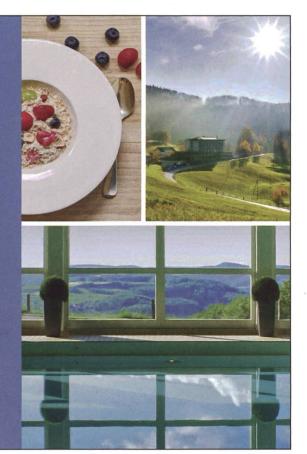
Die Ruhe geniessen, neue Kraft tanken und dabei den Blick über die Weiten des malerischen Tafeljura schweifen lassen. Bringen Sie während unserer Vitalitätswochen Körper und Geist in Einklang. Für das Gute im Leben.

Mehr zu unseren Angeboten für das Jahr 2022 finden Sie auf unserer Website.



BAD RAMSACH QUELLHOTEL

Ramsachstrasse 40, Häfelfingen, CH-4448 Läufelfingen T + 41 62 285 15 15*, hotel@badramsach.ch, badramsach.ch







Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt beguem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Schmerz verstehen und lindern

Der Schmerz und seine Komplizen Samira Peseschkian Klappenbroschur, 176 S.

Best.-Nr. 528 CHF 22.90



Effektive Übungen für daheim

Physiotherapie Hausapotheke Gabriele Kiesling kartoniert, 200 S.

Best.-Nr. 527 CHF 28.90



Ein Hausmittel, viele Anwendungen

Apfelessig neu entdeckt Annette Sabersky Klappbroschur, 1745.

Best.-Nr. 526 CHF 25.90



Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen

Fokus Knie PD Dr. Patrick Weninger Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 525 CHF 24.90



Gesund durch gezielte Ernährung

On/Off Gesundheit Andreas Jopp Flexcover, 238 S.

Best.-Nr. 523 CHF 26.90



Mit Anwendungshinweisen

Grüne Helfer für die Psyche Birgit Frohn kartoniert, 1925.

Best.-Nr. 518 CHF 21.90



Tipps für das Gleichgewicht Besser in Balance **Carol Clements** broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513 CHF 23.90



Übungsbuch Energiequelle Beckenboden Heike Höfler broschiert, 127S.

Best.-Nr. 389 CHF 12.90



Wir empfehlen

Stretching

Karin Albrecht Mehr Infos siehe Seite 6 kartoniert, 144S

Best.-Nr. 529 CHF 25.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke von Claudia Rawer

und Ingrid Zehnder Erste Hilfe mit frischen Pflanzen

für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80 CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor von Alfred Vogel

Neu, 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12 CHF 48.00



Weitere Buchtipps auf www.avogel.ch/buecher Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungsund Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485 78 1846

ANZAHL 29

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCentez 80
Rämistrasse 101

8092 Zürich

AZB CH-9053 Teufen P.P./Journal

