

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 78 (2021)  
**Heft:** 10

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## SkaPuro®

Basisches Gel zur Tiefenreinigung der Kopfhaut mit pH 8–8,5



COSMOS NATURAL nach dem COSMOS Standard durch Ecocert Greenlife zertifiziert.



Erhältlich in:  
250 ml und 1000 ml

für Sie  
& Ihn!

Kostenlose Informationen bestellen  
**www.p-jentschura.com**

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ  
**www.jentschura-shop.ch**

## Wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrsbeschwerden

**www.drogerie-sonderegger.ch / www.puravita.ch**



Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung**

## Zuckerfreie Ernährung



versüsst ihren Tag!

### Vorteile des Birkenzuckers(Xylit):

- zuckerfrei
- 40 % weniger Kalorien
- Trägt zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei\*
- Glykämischer Index von 7
- Kaum Einfluss auf den Blutzuckerspiegel
- Gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker
- Geschmacksfrei
- Vegan

\*Der Verzehr von Lebensmitteln, die anstelle von Zucker Xylit enthalten, tragen zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei.



Jetzt hier bestellen:



8606 Greifensee  
Mobil 079 103 88 15  
Tel. 043 538 97 02  
info@birkenzucker-shop.ch  
www.birkenzucker-shop.ch

## NOVAFON

NACKENVERSANNUNGEN  
SELBSTSTÄNDIG LÖSEN  
MIT DEM NOVAFON  
SCHALLWELLENGERÄT.

NEU

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen



Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm CHF 495.00 (inkl. Versand)  
Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm CHF 530.00

**Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!**

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

**www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41**





Die neue Wochenzeitung  
für Jugendliche,  
die's wissen wollen.

**Jetzt  
gratis  
testen**



**spicknews.ch**





**Fastenwandern**  
im Wunderland Schweiz  
**Wandern und Fasten**  
**Anti-Aging – Immunsystem – Darm**

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.  
Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaume!

Mehr Info auf:

[www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler

Tel. +41 77 474 16 52

Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.



**Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.**

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

«Ihr Aus- und Weiterbildungs-  
institut IKP: wissenschaftlich –  
praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom  
Neu: Finanzierung Ihrer Aus-  
bildung durch Bundesbeiträge

**Ganzheitlich-Integrative(r)  
Atemtherapeut(in) IKP**

Info-Abend  
29. Nov.

Ressourcenorientierte Prozessbegleitung  
durch Atem- und Körpertherapie.  
3 Jahre. EMR und ASCA-angelernt.  
Mehr Infos?

**ikp-therapien.com**  
Tel. 044 242 29 30

**EDUQUA** **IKP**

Seit 30 Jahren anerkannt

**SPICK SHOP**

**Geschenke finden statt suchen**

Mit gratis  
Geschenkkarte  
zu jeder Bestellung

[www.spickshop.ch](http://www.spickshop.ch)

**Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!**

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

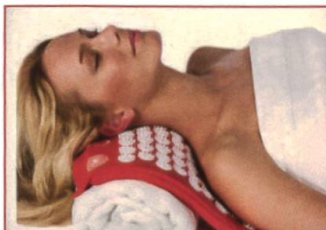
Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich und Winterthur

- Shaktimatte Original orange + grün (67 × 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 × 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 × 42 cm) inkl. Tasche Fr. 119.–
- Shaktimatte XL orange + grün (77 × 42 cm) Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41 × 15 × 10 cm) Fr. 39.– plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



**Seit 11 Jahren in der Schweiz**

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training

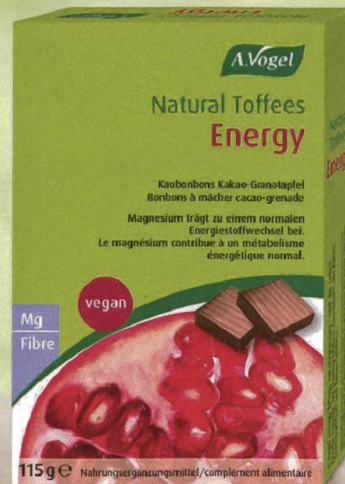


E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@bluewin.ch](mailto:aph.swiss.design@bluewin.ch)

[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



# Weil das Leben Energie braucht



**A.Vogel**

## Fruchtig-feine Kaubonbons

- Mit Kakao, fruchtig-süßem Granatapfel und wertvollem Magnesium
- Mit Orangen und Ingwer sowie rein pflanzlichem Vitamin-D und Zink
- Ohne künstliche Aromen, Süsstoffe, Gelatine
- vegan

**Natürlich mehr Energie!**

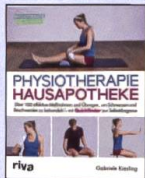
[www.energy-toffees.ch](http://www.energy-toffees.ch)





## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [www.avogel.ch/epaper](http://www.avogel.ch/epaper) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Effektive Übungen gegen Schmerzen

**Physiotherapie Hausapotheke**  
Gabriele Kiesling  
kartoniert, 200 S.

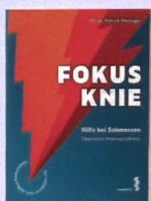
**Best.-Nr. 527**  
CHF 28.90



Ein Hausmittel, viele Anwendungen

**Apfelessig neu entdeckt**  
Annette Sabersky  
Klappbroschur, 174 S.

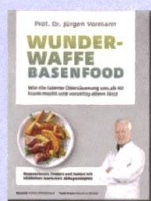
**Best.-Nr. 526**  
CHF 25.90



Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen

**Fokus Knie**  
PD Dr. Patrick Weninger  
Softcover, 128 S.

**Best.-Nr. 525**  
CHF 24.90



Hilfe bei chronischer Übersäuerung

**Wunderwaffe Basenfood**  
Prof. Jürgen Vormann  
Hardcover, 288 S.

**Best.-Nr. 524**  
CHF 41.50



Gesund durch gezielte Ernährung

**On/Off Gesundheit**  
Andreas Jopp  
Flexcover, 238 S.

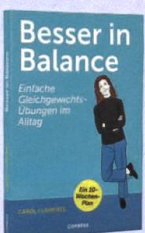
**Best.-Nr. 523**  
CHF 26.90



Mit Anwendungshinweisen

**Grüne Helfer für die Psyche**  
Birgit Frohn  
kartoniert, 192 S.

**Best.-Nr. 518**  
CHF 21.90



Übungen für das Gleichgewicht

**Besser in Balance**  
Carol Clements  
broschiert, 176 S.

**Best.-Nr. 513**  
CHF 23.90



Übungsbuch

**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



## Wir empfehlen

**Der Schmerz und seine Komplizen**

Samira Peseschkian

Mehr Infos siehe Seite 6  
Klappenbroschur, 176 S.

**Best.-Nr. 528**  
CHF 22.90



## Das Erfolgsbuch

**Kleine Outdoor-Apotheke**

von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen,  
kartoniert, broschiert, 235 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Der Klassiker

**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel

Neu, 74. Auflage, mit vielen  
Anmerkungen. Leinen mit  
Schutzumschlag, 856 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00



Weitere Buchtipps auf  
[www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)



Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 20

ETH Zürich  
Frau Janine Dädler  
ETH-Bibliothek / DigiCenter  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P./ Journal  
Post CH AG

# Wohltuend für Rachen und Hals

**AKTUELL:**  
Santasapina®  
Bonbon  
„to go“



**A.Vogel**

**Santasapina® Bonbons schmecken  
ausgezeichnet und helfen bei**

- Husten
- Heiserkeit
- Rachenkatarrh

**Natürlich – aus frischen Tannenspitzen**

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und im Lebensmittelhandel.