Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 78 (2021)

Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch













Wandern und Fasten Anti-Aging – Immunsystem – Darm

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten. Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaumel

Mehr Info auf:

www.fastenwandern.ch
Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler

Tel. +41 77 474 16 52



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar - Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch





Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich und Winterthur

- Shaktimatte Original orange + grün (67 × 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 × 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 × 42 cm) inkl. Tasche Fr.119.-
- Shaktimatte XL orange + grün (77 × 42 cm) Fr. 109.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41×15×10 cm) Fr. 39.- plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch



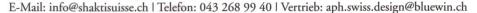
Seit 11 Jahren in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training















Fruchtig-feine Kaubonbons

- Mit Kakao, fruchtig-süssem Granatapfel und wertvollem Magnesium
- Mit Orangen und Ingwer sowie rein pflanzlichem Vitamin-D und Zink
- Ohne künstliche Aromen, Süssstoffe, Gelatine
- vegan

Natürlich mehr Energie!

www.energy-toffees.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Effektive Übungen gegen Schmerzen

Physiotherapie Hausapotheke Gabriele Kiesling kartoniert, 200 S.

Best.-Nr. 527 CHF 28.90



Ein Hausmittel, viele Anwendungen

Apfelessig neu entdeckt Annette Sabersky Klappbroschur, 1745.

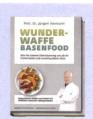
Best.-Nr. 526 CHF 25.90



Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen

Fokus Knie PD Dr. Patrick Weninger Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 525 CHF 24.90



Hilfe bei chronischer Übersäuerung

Wunderwaffe BasenfoodProf. Jürgen
Vormann

Best.-Nr. 524 CHF 41.50

Hardcover, 288 S.



Gesund durch gezielte Ernährung

On/Off Gesundheit Andreas Jopp Flexcover, 238 S.

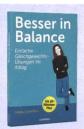
Best.-Nr. 523 CHF 26.90



Mit Anwendungshinweisen

Grüne Helfer für die Psyche Birgit Frohn kartoniert, 1925.

Best.-Nr. 518 CHF 21.90



Übungen für das Gleichgewicht

Besser in Balance Carol Clements broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513 CHF 23.90



Übungsbuch

Energiequelle
Beckenboden

Heike Höfler broschiert, 127S.

Best.-Nr. 389 CHF 12.90



Wir empfehlen

Der Schmerz und seine Komplizen

Samira Peseschkian

Mehr Infos siehe Seite 6 Klappenbroschur, 176 S.

Best.-Nr. 528 CHF 22.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80 CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor von Alfred Vogel

Neu, 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12 CHF 48.00



Weitere Buchtipps auf www.avogel.ch/buecher

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungsund Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485 76 1850

ANZAHL 20

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101

8092 Zürich

AZB

CH-9053 Teufen P.P./Journal Post CH AG



Wohltuend für Rachen und Hals





Santasapina® Bonbons schmecken ausgezeichnet und helfen bei

- Husten
- Heiserkeit

Husten-Bonbons

Rachenkatarrh

Natürlich – aus frischen Tannenspitzen

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und im Lebensmittelhandel.