

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 78 (2021)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SkaPuro®

Basisches Gel zur Tiefenreinigung der Kopfhaut mit pH 8–8,5

Erhältlich in:
250 ml und 1000 ml

für Sie & Ihn!

Kostenlose Informationen bestellen
www.p-jentschura.com

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ
www.jentschura-shop.ch

Zuckerfreie Ernährung

versüßt Ihren Tag!

Vorteile des Birkenzuckers(Xylit):

- zuckerfrei
- 40 % weniger Kalorien
- Trägt zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei*
- Glykämischer Index von 7
- Kaum Einfluss auf den Blutzuckerspiegel
- Gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker
- Geschmacksfrei
- Vegan

*Der Verzehr von Lebensmitteln, die anstelle von Zucker Xylit enthalten, tragen zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei.

Jetzt hier bestellen:

Tautona
BIRKENZUCKER®

8606 Greifensee
Mobil 079 103 88 15
Tel. 043 538 97 02
info@birkenzucker-shop.ch
www.birkenzucker-shop.ch

Wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden

www.drogerie-sonderegger.ch / www.puravita.ch

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit
sonderegger
9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung

NOVAFON

NACKENVERSPANNUNGEN SELBSTSTÄNDIG LÖSEN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT.

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm CHF 495.00 (inkl. Versand)
Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm CHF 530.00

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Gesundheits-Nachrichten — Oktober 2021

39



Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.

Jetzt
gratis
testen



spicknews.ch

Fastenwandern
im Wunderland Schweiz

Wandern und Fasten
Anti-Aging – Immunsystem – Darm

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.
Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaume!

Mehr Info auf:
www.fastenwandern.ch

Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52

Fasten,
Gesundheit,
Auszeit.

Kurhaus St. Otmar

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

« Ihr Aus- und Weiterbildungs-
institut IKP: wissenschaftlich –
praxisbezogen – anerkannt. »

Mit Option zum eidg. Diplom
Neu: Finanzierung Ihrer Aus-
bildung durch Bundesbeiträge

**Ganzheitlich-Integrative(r)
Atemtherapeut(in) IKP**

Ressourcenorientierte Prozessbegleitung
durch Atem- und Körpertherapie.
3 Jahre. EMR und ASCA-anerkannt.

Mehr Infos?
ikp-therapien.com
Tel. 044 242 29 30

EDUQUA
Seit 30 Jahren anerkannt

SPICK SHOP

Geschenke finden statt suchen

Mit gratis Geschenkkarte
zu jeder Bestellung

www.spickshop.ch

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

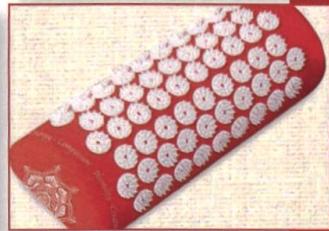
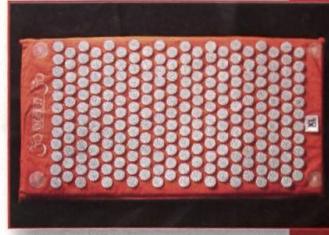
Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich und Winterthur

- Shaktimatte Original orange + grün (67 x 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 x 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche Fr. 119.–
- Shaktimatte XL orange + grün (77 x 42 cm) Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41 x 15 x 10 cm) Fr. 39.– plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch



Seit 11 Jahren in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch

Weil das Leben Energie braucht

A.Vogel
Natural Toffees
Vitamin-D + Zink

Kaubonbons Orangen-Ingwer
Bonbons à mélanger orange-gingembre

Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei,
Zink zu einer normalen Funktion des Immunsystems.
La vitamine D contribue au maintien d'une ossature normale,
le zinc au fonctionnement normal du système immunitaire.

A.Vogel
Natural Toffees
Energy

Kaubonbons Kakao-Granatapfel
Bonbons à mélanger cacao-granade

Magnesium trägt zu einem normalen
Energietofwechsel bei.
Le magnésium contribue à un métabolisme énergétique normal.

115 g Nahrungsergänzungsmittel/complément alimentaire

A.Vogel

Fruchtig-feine Kaubonbons

- Mit Kakao, fruchtig-süßem Granatapfel und wertvollem Magnesium
- Mit Orangen und Ingwer sowie rein pflanzlichem Vitamin-D und Zink
- Ohne künstliche Aromen, Süßstoffe, Gelatine
- vegan

Natürlich mehr Energie!

www.energy-toffees.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Wir empfehlen

Der Schmerz und seine Komplizen

Samira Peseschkian

Mehr Infos siehe Seite 6
Klappenbroschur, 176 S.

Best.-Nr. 528
CHF 22.90



Effektive Übungen gegen Schmerzen
Physiotherapie Hausapotheke
Gabriele Kiesling
kartoniert, 200 S.

Best.-Nr. 527
CHF 28.90



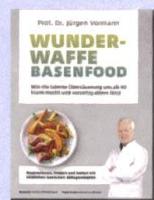
Ein Hausmittel, viele Anwendungen
Apfelessig neu entdeckt
Annette Sabersky
Klappbroschur, 174 S.

Best.-Nr. 526
CHF 25.90



Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen
Fokus Knie
PD Dr. Patrick Weninger
Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 525
CHF 24.90



Hilfe bei chronischer Übersäuerung
Wunderwaffe Basenfood
Prof. Jürgen Vormann
Hardcover, 288 S.

Best.-Nr. 524
CHF 41.50



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Gesund durch gezielte Ernährung
On/Off Gesundheit
Andreas Jopp
Flexcover, 238 S.

Best.-Nr. 523
CHF 26.90



Mit Anwendungshinweisen
Grüne Helfer für die Psyche
Birgit Frohn
kartoniert, 192 S.

Best.-Nr. 518
CHF 21.90



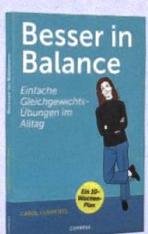
Der Klassiker

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu, 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzhülle, 856 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00



Übungen für das Gleichgewicht
Besser in Balance
Carol Clements
broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513
CHF 23.90



Übungsbuch
Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90



Weitere Buchtipps auf www.avogel.ch/buecher

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich

Frau Janine Dadier

ETH-Bibliothek / DigiCenter

Rämistrasse 101

8092 Zürich

ANZAHL 20

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

Wohltuend für Rachen und Hals

AKTUELL:
Santasapina®
Bonbon
„to go“



A.Vogel

**Santasapina® Bonbons schmecken
ausgezeichnet und helfen bei**

- Husten
- Heiserkeit
- Rachenkatarrh

Natürlich – aus frischen Tannenspitzen

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und im Lebensmittelhandel.

