

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 78 (2021)
Heft: 9

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Das neue Novafon: Ohne Kabel, jetzt mit Akku

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden u.a. Anwendung in der Neurorehabilitation, in der Schmerz- sowie in der Handtherapie. Das NOVAFON-Schallwellengerät leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Das neue NOVAFON kostet CHF 495.-, das Novafon Power mit 7 cm Tiefenwirkung CHF 530.-, beide sind u.a. über die Webseite bestellbar. Novafon Schweiz: Tel: +41 (0)41 558 86 41
Fax: +41 (0)41 558 86 45, www.novafon.ch
E-Mail: info@birkenrot.ch

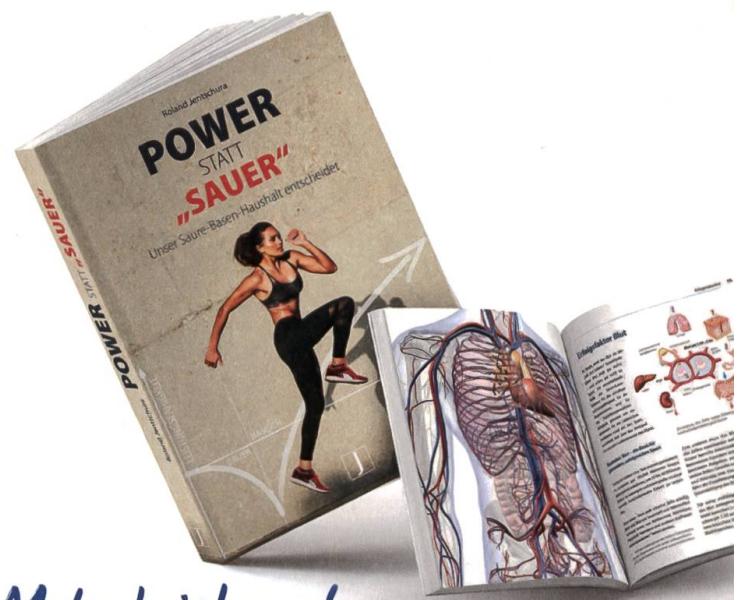


Fasten, Gesundheit, Auszeit

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als das Vierwaldstätter «Meer». Ihre Augen schweifen über ein Postkartenpanorama, das Sie ganz bewusst wahrnehmen, weil das Fasten

Ihre Sinne schärft: Bewusstes Erleben, weil Sie Zeit haben, um zu sein. Bewusstes Entspannen, weil wir für Ihr Wohl sorgen. Fastenwochen sind Balsam für Körper und Seele. Die Fastenkuren im St. Otmar sind Ihre persönliche Mehrzeit, wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Kurhaus St. Otmar, Weggis, Maya & Beat Bachmann-Krapf, Tel. +41 (0)41 390 30 01
E-Mail: info@kurhaus-st-otmar.ch
www.kurhaus-st-otmar.ch



Mehr Leistung! Weniger Verschleiss!

Immer mehr Sportler bleiben verletzt und verschlossen auf der Strecke. Die wenigsten wissen, dass Säuren im Körper auf Dauer wie «Sand im Getriebe» wirken. Dipl.-Oecotrophologe Roland Jentschura verdeutlicht auf 176 Seiten die vermeidbaren Ursachen und Folgen der Übersäuerung. Zahlreiche Spitzensportler untermauern mit ihren Erfolgsgeschichten seine drei bewährten Leitlinien für gesunden, erfolgreichen Sport.

Nähtere Informationen unter:
www.jentschura-shop.ch



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.
anzeigen.avogel.ch

Olibanosan®

Weihrauch - Extrakt - Tabletten
zur Linderung von:

- Entzündungen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

**Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung**

Jentschuras BasenKur

Erlebe Dein Leben neu!

Fasten erleichtert den Körper & beflügelt Geist und Seele nach der bewährten P. Jentschura Methode

Kostenlos Proben bestellen
p-jentschura.com/probe19

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ
www.jentschura-shop.ch

NOVAFON

NACKENVERSPANNUNGEN SELBSTSTÄNDIG LÖSEN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLERÄT.

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

NEU

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl. Versand)
Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.
www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.
Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.
Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit
Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

Fastenwandern
im Wunderland Schweiz

Wandern und Fasten
Anti-Aging – Immunsystem – Darm

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.
Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaume!
Mehr Info auf:
www.fastenwandern.ch
Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52

Engel Tofu®



GENOSSSENSCHAFT TOFUREI ENGEL
8967 WIDEN | WWW.ENGEL-TOFU.CH | 044 761 23 49

TOFU DER FEINSTEN ART

ERHÄLTLICH IN REFORMHÄUSERN, BIOLÄDEN, GUTEN FACHGESCHÄFTEN ODER DIREKT BEI UNS



Einem der ältesten bekannten und gesunden Gewürzmittel – dem Senf – hat sich der Moutardier Reto Lutz verschrieben.

Was als ausgefallenes Geschenk vor über 20 Jahren in Belp begann, ist heute in Zofingen seine Leidenschaft. Seine knapp 30 Bio-Senfsorten werden in der eigenen 700 kg Steinmühle zu feinen Pasten vermahlen. Die Geschmacksrichtungen gibt es von fruchtig süß bis extra scharf. Die meisten werden mit Apfel- oder Birnenessig hergestellt – einer mit Verjus. Im Austüfteln von neuen edlen Rezepturen ist Reto Lutz ein Meister.

Im letzten Jahr erhielten vier seiner Senfe die begehrte BioGourmet Knospe: Alpenkräutersenf, Dijoner Senf, Honigsenf und Honig-Senfkaviar mit ganzen Senfkörnern.

Die Senfsorten erhält man bei einigen erlesenen Wiederverkäufern oder direkt bei Reto Lutz über seinen Webshop www.bio-senf.ch/shop.

Reto Lutz | Rigiweg 22a | 4800 Zofingen | www.bio-senf.ch

VEGAN KOCHEN KUHN

- Das neue Kochbuch ist da!
 - Der nächste Kochkurs dazu ist am **11. September 2021 in Bern**
- www.vegan-kuhn.ch

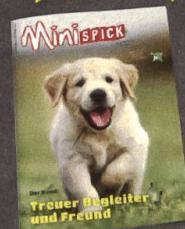
Shiatsu *Rachel Kuhn*

Die körpereigene Energie dahin leiten, wo sie benötigt wird! Verspannungen und Blockaden lösen sich. Schmerzen werden gelindert.

www.shiatsu-kuhn.ch
Tel. 031/371 37 56

Profitiere zum Schulstart

5-9 Jahre *



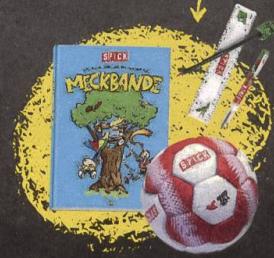
9-13 Jahre *



10-15 Jahre *



+ eine gratis
Prämie)



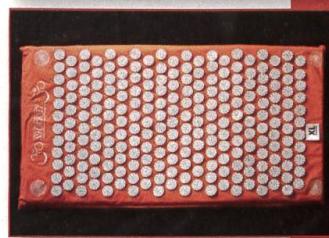
www.spick.ch

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich z.B. bei der Apotheke Nature First in Zürich und Winterthur

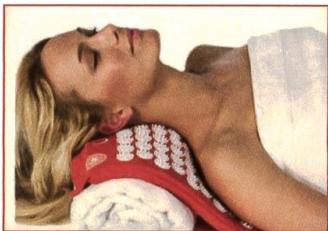
- Shaktimatte Original orange + grün (67 x 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 x 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche Fr. 119.–
- Shaktimatte XL orange + grün (77 x 42 cm) Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41 x 15 x 10 cm) Fr. 39.– plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch



www.shaktisuisse.ch

Seit 11 Jahren in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training

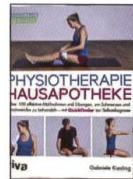


E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Wir empfehlen

Physiotherapie Hausapotheke

Gabriele Kiesling

Mehr Infos siehe Seite 6
kartoniert, 200 S.

Best.-Nr. 527

CHF 28.00



Ein Hausmittel, viele Anwendungen

Apfelessig neu entdeckt

Annette Sabersky
Klappbroschur,
174 S.

Best.-Nr. 526
CHF 25.90



Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen

Fokus Knie

PD Dr. Patrick
Weninger
Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 525
CHF 24.90

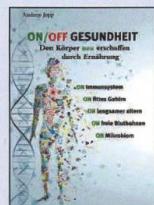


Hilfe bei chronischer Übersäuerung

Wunderwaffe Basenfood

Prof. Jürgen
Vormann
Hardcover, 288 S.

Best.-Nr. 524
CHF 41.50



Gesund durch gezielte Ernährung

On/Off Gesundheit

Andreas Jopp
Flexcover, 238 S.

Best.-Nr. 523
CHF 26.90



Täglich 7 Tipps für ein gesundes Leben

7 Minuten am Tag...

Dr. Franziska Rubin
Softcover, 176 S.

Best.-Nr. 522
CHF 28.90

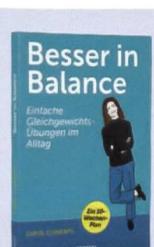


Mit Anwendungshinweisen

Grüne Helfer für die Psyche

Birgit Frohn
kartoniert, 192 S.

Best.-Nr. 518
CHF 21.90

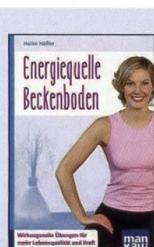


Übungen für das Gleichgewicht

Besser in Balance

Carol Clements
broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513
CHF 23.90



Übungsbuch

Energiequelle
Beckenboden
Heike Höfler
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu, 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzhülle, 856 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen auf avogel.ch/buecher

Liebe AbonentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 20
PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

Gelenkschmerzen?



Atrosan® Teufelskrallen-Tabletten
zur unterstützenden Behandlung von
Schmerzen bei Rheuma.

AtroGel® Arnica-Gel wirkt entzündungs-
hemmend bei Rheuma, Gelenk-,
Muskel- und Rückenschmerzen.

Dies sind zugelassene Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage.
A.Vogel AG, Roggwil TG.

Eine Antwort der Natur

A.Vogel