Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 78 (2021)
Heft: 7-8

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

NOVAFON

Hilft bei
- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl.Versand)
Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.
Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.
Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit
Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

Fastenwandern
im Wunderland Schweiz

Wandern und Fasten
Anti-Aging – Immunsystem – Darm
Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.
Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaume!
Mehr Info auf:
www.fastenwandern.ch
Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52

Echter Schweizer Dinkel · Epeautre pur Suisse · Spelta originala Svizra · Spelta pura Svizzera
UR DINKEL

Seit nun 25 Jahren wir dem Getreide unserer Ahnen, unserem „Chorn" und seiner Kultur besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Die IG Dinkel mit über 2500 engagierten Landwirten, Röllmüllern, Müllern, Bäckern, Pasta-Produzenten, Gastronomen, Agronomen, Konsumenten und Liebhabern – sie alle schätzen den UrDinkel und kreieren Vielfalt vom Feld bis in den Teller.

Wahrlich –
ein Fest zum Feiern!

Das wertvollste Getreide.

Ein zauberhaftes UrDinkel-Buch ...

Die Magie eines festlich gedeckten Tischs.
Ob für zwei, ob für vier, ob für fünf oder Viele – das Herz hüpft freudig, die Augen strahlen!
Und der Duft, der Duft in der Luft, er verspricht Köstlichstes!

Auf unser aller Wohl!

Jetzt bestellen:
034 409 37 38 urdinkel.ch

Aktuelle Bücher von A.Vogel

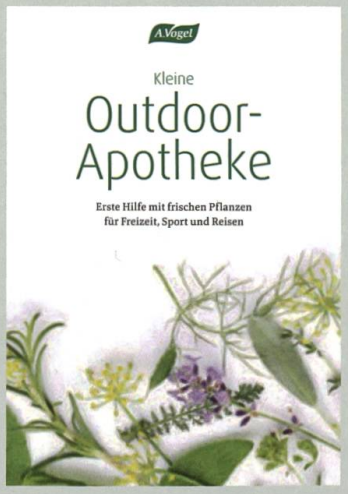
Jetzt neu in der 74. Auflage

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Auch als eBook erhältlich (Deutsch, Französisch & Englisch)

Das Buch, das aufgezeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Die Leber reguliert die Gesundheit

Alfred Vogel
400 Seiten



Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

Kleine Outdoor-Apotheke

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
235 Seiten

Jetzt online bestellen: www.avogel.ch/buecher

Jetzt MiniSPICK abonnieren!
MiniSPICK
Zum Glück bin ich kein Hund.
Wieso? Weil du dann in die Hundeschule müsstest? Haha!
SPICK
HAND BALL
Ideal für Kinder zwischen 5 und 9
Inkl. gratis Soft-Handball
www.minispick.ch

Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.

Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen

Fokus Knie
PD Dr. Patrick Weninger

Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 525
CHF 24.90

Hilfe bei chronischer Übersäuerung

Wunderwaffe Basenfood
Prof. Jürgen Vormann

Hardcover, 288 S.

Best.-Nr. 524
CHF 41.50

Gesund durch gezielte Ernährung

On/Off Gesundheit
Andreas Jopp

Flexcover, 238 S.

Best.-Nr. 523
CHF 26.90

Täglich 7 Tipps für ein gesundes Leben

7 Minuten am Tag ...
Dr. Franziska Rubin

Softcover, 176 S.

Best.-Nr. 522
CHF 28.90

Vitamine & Co.

Ist das gesund oder ...?
Christine Gitter

kartoniert, 304 S.

Best.-Nr. 519
CHF 25.90

Mit Anwendungshinweisen

Grüne Helfer für die Psyche
Birgit Frohn

kartoniert, 192 S.

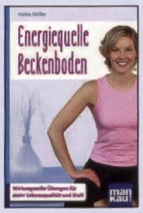
Best.-Nr. 518
CHF 21.90

Übungen für das Gleichgewicht

Besser in Balance
Carol Clements

broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513
CHF 23.90



Übungsbuch

Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler

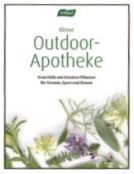
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90

Wir empfehlen

Apfelessig neu entdeckt
Annette Sabersky

Mehr Infos siehe Seite 6
Klappbroschur, 174 S.
Best.-Nr. 526
CHF 25.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50

Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00

Weitere Buchempfehlungen auf avogel.ch/buecher

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485 78
1836

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 20

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P. / Journal
Post CH AG