

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 78 (2021)
Heft: 7-8

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Anzeigen & Adressen

NOVAFON

NACKENVERSPANNUNGEN SELBSTSTÄNDIG LÖSEN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT.

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl. Versand)
Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.
www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41



Fasten. Gesundheit. Auszeit.

Kurhaus St. Otmar



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.
Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.
Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit
Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

Fastenwandern
im Wunderland Schweiz

Wandern und Fasten
Anti-Aging – Immunsystem – Darm

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.
Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaume!
Mehr Info auf:
www.fastenwandern.ch
Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52



URDINKEL
Echter Schweizer Dinkel • Epeautre pur Suisse
Spelta originale Svizzera • Spelta pur Svizzera

Seit nun 25 Jahren
wir dem Getreide unserer Ahnen, unserem „Chorn“ und seiner Kultur besondere Aufmerksamkeit geschenkt.
Die IG Dinkel mit über 2500 engagierten Landwirten, Röllmühlern, Müllern, Bäckern, Pasta-Produzenten, Gastronomen, Agronomen, Konsumenten und Liebhabern – sie alle schätzen den UrDinkel und kreieren Vielfalt vom Feld bis in den Teller.

Wahrlich – ein Fest zum Feiern!



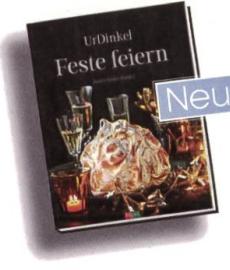
Das wertvollste Getreide.

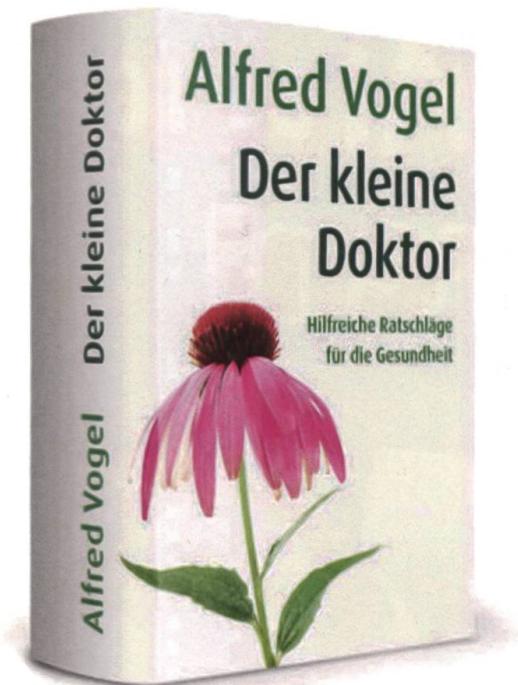
Ein zauberhaftes UrDinkel-Buch ...

Die Magie eines festlich gedeckten Tischs.
Ob für zwei, ob für vier, ob für fünf oder Viele – das Herz hüpfst freudig, die Augen strahlen!
Und der Duft, der Duft in der Luft, er verspricht Köstlichstes!

Auf unser aller Wohl!

Jetzt bestellen:
034 409 37 38 urdinkel.ch





Aktuelle Bücher
von A.Vogel

Jetzt neu in der 74. Auflage

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Auch als eBook erhältlich (Deutsch, Französisch & Englisch)

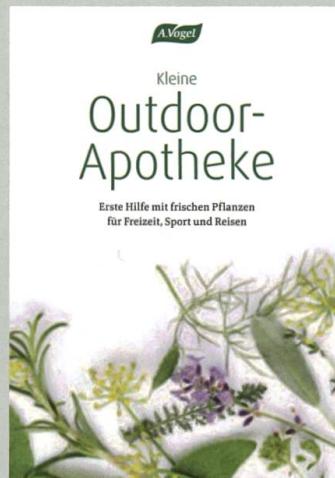


Das Buch, das aufzeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Die Leber reguliert die Gesundheit

Alfred Vogel
400 Seiten

Jetzt online bestellen: www.avogel.ch/buecher



Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

Kleine Outdoor-Apotheke

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
235 Seiten

Jetzt Minispick abonnieren!



www.minispick.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Wir empfehlen

Apfelessig neu entdeckt

Annette Sabersky

Mehr Infos siehe Seite 6
Klappbroschur, 174 S.

Best.-Nr. 526

CHF 25.90



Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen

Fokus Knie

PD Dr. Patrick
Weninger

Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 525
CHF 24.90



Hilfe bei chronischer Übersäuerung

Wunderwaffe

Basenfood

Prof. Jürgen
Vormann

Hardcover, 288 S.

Best.-Nr. 524
CHF 41.50



Gesund durch gezielte Ernährung

**On/Off
Gesundheit**

Andreas Jopp

Flexcover, 238 S.

Best.-Nr. 523
CHF 26.90



Täglich 7 Tipps für ein gesundes Leben

7 Minuten am Tag ...

Dr. Franziska Rubin

Softcover, 176 S.

Best.-Nr. 522
CHF 28.90



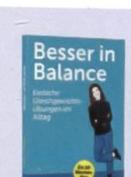
Vitamine & Co.
Ist das gesund oder...?
Christine Gitter
kartonierte Ausgabe, 304 S.

Best.-Nr. 519
CHF 25.90



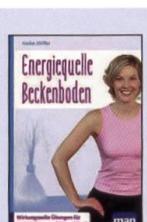
Mit Anwendungshinweisen
Grüne Helfer für die Psyche
Birgit Frohn
kartonierte Ausgabe, 192 S.

Best.-Nr. 518
CHF 21.90



Übungen für das Gleichgewicht
Besser in Balance
Carol Clements
broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513
CHF 23.90



Übungsbuch
Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen,
kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen
Anmerkungen. Leinen mit
Schutzhülle, 856 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen
auf avogel.ch/buecher

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch
Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 20

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

Bewegliche Gelenke?

Giulia



Giulia Steingruber
Kunstturnerin

A.Vogel Glucosamin^{Plus}

Mit Vitamin C. Trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

Eine Antwort der Natur

Supporter of
the Swiss
Olympic Team

A.Vogel