

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 78 (2021)
Heft: 6

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

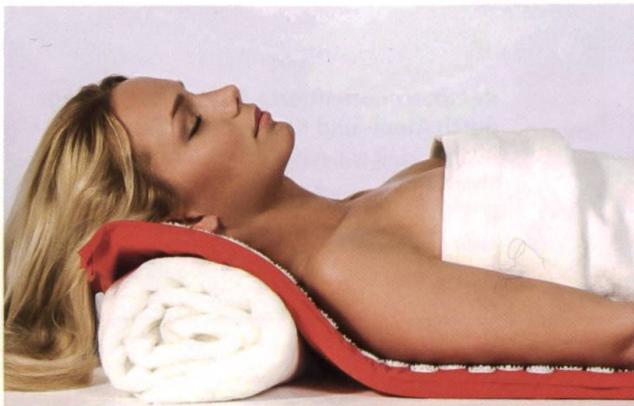
Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Das neue NovaFon: Ohne Kabel, jetzt mit Akku

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden u.a. Anwendung in der Neurorehabilitation, in der Schmerz- sowie in der Handtherapie. Das NOVAFON-Schallwellengerät leitet mechanische Vibratior-nen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoff- wechsel angeregt. Das neue NOVAFON kostet CHF 495.-, das «NOVAFON PRO» CHF 330.-, beide sind u.a. über die Webseite bestellbar. Novafon Schweiz: Tel.: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45, www.novafon.ch, E-Mail: info@birkenrot.ch



Besser erholt: Shaktimatte

Die Shakti-Akupressurmatte sorgt für spürbar bessere, tiefere Entspannung und mehr Energie. Sie ist ein anwenderfreundliches Akupressurhilfsmittel in Form einer Nagelmatte. Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation im gesamten Organismus und die

Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tiefliegende Nerven intensiv stimuliert, was u.a. zur Ausschüttung von Endorphinen führt. Die Folge sind Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und ein allgemeines Wohlbefinden sowohl bei Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich im Fachhandel oder unter www.shaktisuisse.ch. Shaktimatte: seit 11 Jahren in der Schweiz.

Fastenwandern im Wunderland Schweiz



Sie wandern gerne? Sie freuen sich darauf, neue Leute kennenzulernen? Gleichzeitig möchten Sie den Körper entlasten, sich etwas Gutes tun? Fastenwandern ist das effizienteste Anti-Aging, dass es gibt. Gönnen Sie sich eine Auszeit in luxuriöser Umgebung mit erfahrener Fastenbetreuung und Wanderleitung. In Ascona, Andeer, Saanenmöser, Fextal oder Davos begleiten wir Sie sehr persönlich durch ein neues, ganzheitliches Erlebnis. Wir bieten Buchinger Fasten und Intervall-Gourmet-Basenfasten für Geniesser. Mehr Informationen und eine Bildergalerie finden Sie auf unserer Webseite: www.fastenwandern.ch.



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch



NOVAFON

NACKENVERSPANNUNGEN
SELBSTSTÄNDIG LÖSEN
MIT DEM NOVAFON
SCHALLWELLENGERÄT.

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

NEU



Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl. Versand)
Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.
www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.




Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.
Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.
Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit
Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch



**Weil Olivenöl
Vertrauenssache ist.**



HERGETOS Olivenöl ist ein wunderbares, gesundes, griechisches Olivenöl der Extraklasse. Wir wünschen Ihnen viel Freude und Genuss.

Sepp und Marion Herger
Scheregg 13 / 9057 Weissbad
071 797 02 26 / 079 839 12 99
info@hergetos.ch / hergetos.ch

Die tolle Geschenkidee für Kinder von 5 – 9



Minispick

Ab sofort
nur noch im
Abo erhältlich.
**CHF 3.95 pro
Ausgabe***

www.spick.ch

* Jahresabo 11 Ausgaben CHF 43.40



« Ihr Aus- und Weiterbildungs-
institut IKP: wissenschaftlich –
praxisbezogen – anerkannt. »

Mit Option zum eidg. Diplom
Neu: Finanzierung Ihrer Aus-
bildung durch Bundesbeiträge

**Ganzheitlich-Integrative(r)
Atemtherapeut(in) IKP**
Ressourcenorientierte Prozessbegleitung
durch Atem- und Körpertherapie.
3 Jahre, EMR und ASCA-anerkannt.
Mehr Infos?

ikp-therapien.com
Tel. 044 242 29 30




Seit 30 Jahren anerkannt

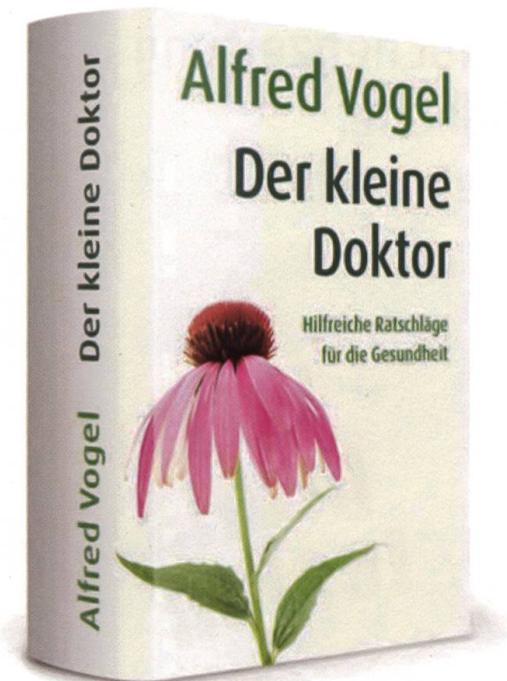


Fastenwandern
im Wunderland Schweiz

Wandern und Fasten
Anti-Aging – Immunsystem – Darm

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.
Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaume!

Mehr Info auf:
www.fastenwandern.ch
Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52



Aktuelle Bücher
von A. Vogel

Jetzt neu in der 74. Auflage

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Auch als eBook erhältlich (Deutsch, Französisch & Englisch)

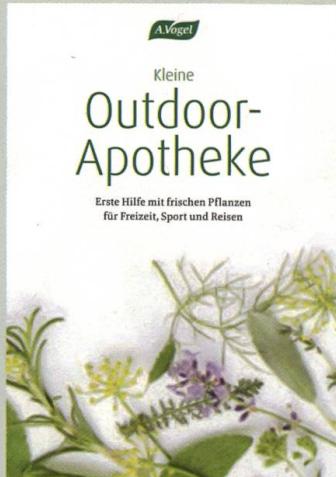


Das Buch, das aufgezeigt, wie
lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Die Leber reguliert die Gesundheit

Alfred Vogel
400 Seiten

Jetzt online bestellen: www.avogel.ch/buecher



Ein Muss für alle, die sich in der Natur
aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

Kleine Outdoor-Apotheke

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
235 Seiten



Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.

Jetzt
gratis
testen

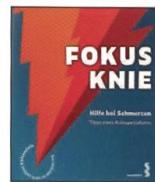


spicknews.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Wir empfehlen

Fokus Knie

PD Dr. Patrick Weninger

Mehr Infos siehe Seite 6

Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 525

CHF 24.90



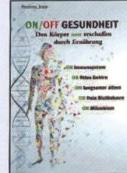
Hilfe bei chronischer Übersäuerung

Wunderwaffe
Basenfood

Prof. Jürgen
Vormann

Hardcover, 288 S.

Best.-Nr. 524
CHF 41.50



Gesund durch gezielte Ernährung

On/Off
Gesundheit

Andreas Jopp

Flexcover, 238 S.

Best.-Nr. 523
CHF 26.90



Täglich 7 Tipps für ein gesundes Leben

7 Minuten am Tag...

Dr. Franziska Rubin
Softcover, 176 S.

Best.-Nr. 522
CHF 28.90



Vitamine & Co.

Ist das gesund
oder...?

Christine Gitter
kartoniert, 304 S.

Best.-Nr. 519
CHF 25.90

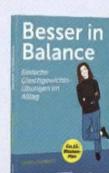


Mit Anwendungshinweisen

Grüne Helfer für die Psyche

Birgit Frohn
kartoniert, 192 S.

Best.-Nr. 518
CHF 21.90

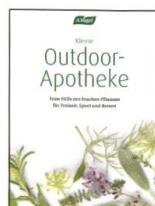


Übungen für das Gleichgewicht

Besser in Balance

Carol Clements
broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513
CHF 23.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen:
www.avogel.ch/buecher



Naturkosmetik zum Selbermachen
Nachhaltig schön
Valerie Jarolim
broschiert, 150 S.

Best.-Nr. 487
CHF 28.90



Übungsbuch
Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90

Liebe AbonentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485

77
1832

ANZAHL 20

ETH Zürich

Frau Janine Dadier

ETH-Bibliothek / DigiCenter

Rämistrasse 101

8092 Zürich

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

A.Vogel
Bambu®

Früchte- und Getreidekaffee

Du spürst, was gut
für dich ist



Bestelle jetzt deinen
Gratis-Tütenhüter!

Scanne den QR-Code für mehr Infos
oder gehe auf www.bambu.avogel.ch



Bio, vegan und ohne Koffein