

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 78 (2021)
Heft: 6

Rubrik: Konsum & Lebensstil

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schon gewusst?

Bewusst durch den Alltag: Clever haushalten, Ressourcen sparen, Umwelt schonen und die Natur bewahren.



Oeko-Tex-Standard jetzt auch für Recyclingmode

Der «STANDARD 100 by OEKO-TEX®» zertifiziert künftig auch Kleidung aus recycelten Stoffen. Damit ein Hersteller auf dem Konsumentensiegel mit Recycling-Material werben darf, muss das zertifizierte Teil mindestens 20 Prozent davon enthalten.

Ist ein textiler Artikel mit dem STANDARD 100 Label ausgezeichnet, kann man sich darauf verlassen, dass alle Bestandteile dieses Produkts, d.h. auch alle Fäden, Knöpfe und sonstige Accessoires, auf Schadstoffe geprüft wurden und der Artikel somit gesundheitlich unbedenklich ist.

Keime mögen's gern eiskalt

«Crushed Ice» wird in der warmen Jahreszeit allerorten angeboten, vom Supermarkt bis zur Tankstelle. Besser man verzichtet darauf: Bei Proben in Baden-Württemberg fanden die Prüfer u.a. die Fäkalkeime Enterokokken und E.coli. Quelle der Verunreinigung waren Crushed-Ice-Automaten, die unsachgemäß gereinigt worden waren, so Stiftung Warentest.

Also lieber daheim im Gefrierfach Eis aus Trinkwasser gewinnen. Wenn gerade kein Mixer oder Eiscrusher zur Hand ist: Eiswürfel in ein Küchenhandtuch geben und mit dem Hammer zerschlagen.



Sprossen oder Microgreens?

Immer häufiger sieht man jetzt sogenannte Microgreens im Handel oder auf dem Wochenmarkt. Sind das die allseits bekannten Keimsprossen, die jetzt einfach nur anders heißen? Nein, hier geht es um zwei verschiedene «Gewächse»:

Sprossen sind gekeimte Samen, die ohne Erde gezogen werden. Sie werden wenige Tage nach der Keimung mit der Wurzel verzehrt.

Microgreens (deutsch: winzig kleines Grün) sind die Jungpflanzen von Gemüse oder Kräutern. Sie werden auf einem Substrat (Erde oder Anzuchtpad) gezogen. Gegessen werden nur die Keimblätter oder die ersten zwei Laubblätter. Microgreens gelten als noch gesünder als Sprossen, weil sie während ihrer Wachstumsphase auf nährstoffreichem Substrat Mineralien und Spurenelemente aufnehmen. Zudem entsteht durch Sonnenlicht zellschützendes Chlorophyll. Microgreens werden zur Ernte am Stielansatz abgeschnitten.