Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 78 (2021)

Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



MorgenStund' gleich doppelt ausgezeichnet

Doppelter Sieg für MorgenStund': Der Hirse-Buchweizen-Brei von P. Jentschura ist jetzt von Lesern des Magazins «natürlich» als «Leserliebling 2021» und von einer Fachjury als «Reformprodukt des Jahres 2021» prämiert worden. «MorgenStund' hat uns in allen Bereichen unserer intensiven Prüfung überzeugt und so mit seiner hervorragenden Qualität in der Kategorie «Vegetarisches Reformprodukt» klar gepunktet», so die Begründung der Jury. Wie populär der Basenbrei bei Gross und Klein ist, zeigt auch die Wahl zum «Leserliebling» unter mehr als 75 000 Menschen. Jentschura (Schweiz) AG, Seestrasse 62, 8808 Bäch/SZ, E-Mail: info@p-jentschura.ch, Tel. 41 (0) 44 784 79 3, www.jentschura-shop.ch.



Fasten, Gesundheit, Auszeit

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als das Vierwaldstätter «Meer». Ihre Augen schweifen über ein Postkartenpanorama, das Sie ganz bewusst wahrnehmen, weil das Fasten Ihre Sinne schärft: Bewusstes Erleben, weil Sie Zeit haben, um zu sein. Bewusstes Entspannen, weil wir für Ihr Wohl sorgen. Fastenwochen sind Balsam für Körper und Seele. Die Fastenkuren im St. Otmar sind Ihre persönliche Mehrzeit, wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Kurhaus St. Otmar, Weggis, Maya & Beat Bachmann-Krapf, Tel. +41 (0)41 390 30 01 E-Mail: info@kurhaus-st-otmar.ch www.kurhaus-st-otmar.ch



Farbige Kompressionssocken

Im Gegensatz zu normalen Socken erzeugen Kompressionssocken einen gezielten und kontinuierlichen Druck auf das Gewebe, wodurch eine bessere Durchblutung der Beine und Füsse gewährleistet wird. Sockwell-Stützsocken sind besonders für Menschen mit stehenden Berufen, auf Flugreisen, auf langen Autofahrten, aber auch zur Entlastung der Beine und Füsse im Alltag geeignet. Die Strümpfe verteilen den Druck gezielt auf vier Zonen, vom Knöchel bis knapp unter das Knie. Die Sockwell-Socken aus Bambus, feinster Merinowolle sowie mit und ohne Alpakawolle sind in vielen Trendfarben erhältlich. Sie können die Sockwell-Kompressionssocken direkt über die Webseite bestellen:

Birkenrot® Tel. +41 (0)41 558 86 41 E-Mail: info@birkenrot.ch, www.sockwell.ch



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich und Winterthur

- Shaktimatte Original orange + grün (67 × 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 × 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 × 42 cm) inkl. Tasche Fr.119.-
- Shaktimatte XL orange + grün (77 × 42 cm) Fr. 109.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41×15×10 cm) Fr. 39.– plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch



Seit 11 Jahren in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training









www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch









Anti-Aging - Stärkung von Immunsystem und Darm!

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten. Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaumel

Mehr Info auf: www.fastenwandern.ch Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler Tel. +41 77 474 16 52









Fasten - Wandern - Wellness

mit diversen Spezialprogrammen

prima Hotels in Morschach SZ, Lipperswil TG, Serpiano TI, Gstaad BE, St. Moritz GR, Blitzingen VS, Flüeli-Ranft OW

www.fasten-wandern-wellness.ch Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar - Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar \cdot 6353 Weggis \cdot www.kurhaus-st-otmar.ch

Schweizer Wanderwochen 2021

Die anderen Ferien

Tektonikarena SARDONA

Reise in die Urzeiten unserer Erde

Datum: Sonntag, 29. August

bis Sonntag, 5. September 2021

In der Woche erleben wir die atemberaubende Schönheit einer Natur, die sich vor Millionen Jahren gebildet hat. Dieser Bildungsprozess ist in seinem geologischen Erscheinungsbild für uns im weltweit einmaligen UNESCO Weltnaturerbe «Tektonikarena Sardona» gut sichtbar.

Die schönsten Aussichtspunkte im MünstertalGenusswanderungen im unbekannten Val Müstair

Datum: Sonntag, 12. September bis

Sonntag, 19. September 2021

Hier lernen wir das Münstertal aus einer anderen Perspektive kennen: Aussichtspunkte und Gipfelziele geben den Blick frei in die Umgebung des Tals: über das Vintschgau, das Ortlermassiv bis zum Piz Bernina eröffnet sich uns ein imposantes Panorama.

Leitung, Auskunft und ausführliche Unterlagen Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH, Sager 225, 4954 Wyssachen/BE Tel.: 062 964 02 81,

www.schweizer-wanderwochen.ch



9042 Speicher 071 344 10 22 Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!





Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Täglich 7 Tipps für ein gesundes Leben

7 Minuten am Tag...Dr. Franziska Rubin
Softcover, 176 S

Best.-Nr. 522 CHF 28.90



Ernährung für die Zahngesundheit

Die Ernährungs- ZahnbürsteJ.Wölber, C. Tennert
Flexocover, 220 S.

Best.-Nr. 521 CHF 37.50



Vitamine & Co.

Ist das gesund
oder...?
Christine Gitter
kartoniert, 304 S.

Best.-Nr. 519 CHF 25.90



Mit Anwendungshinweisen

Grüne Helfer für die Psyche Birgit Frohn kartoniert, 1925.

Best.-Nr. 518 CHF 21.90



Tipps zur Stärkung

Neustart für
die Nieren

Dr. Andrea Flemmer

Softcover, 1925.

Best.-Nr. 516 CHF 21.90



Übungen für das Gleichgewicht **Besser in Balance** Carol Clements broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513 CHF 23.90



Naturkosmetik zum Selbermachen **Nachhaltig schön** Valerie Jarolim

broschiert, 150S.

Best.-Nr. 487 CHF 28.90



Übungsbuch

Energiequelle

Beckenboden

Heike Höfler

broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389 CHF 12.90



Wir empfehlen

On/Off GesundheitAndreas Jopp

Mehr Infos siehe Seite 6 Flexcover, 238 S.

Best.-Nr. 523 CHF 26.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80 CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12 CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen auf avogel.ch/buecher 431485

76 1807

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungsund Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 21

ETH Zürich Frau Janine Dadier Rämistrasse 101

ETH-Bibliothek / DigiCenter 80

8092 Zürich

AZB

CH-9053 Teufen P.P./Journal Post CH AG

