

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 78 (2021)  
**Heft:** 3

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Das neue NovaFon: Ohne Kabel, jetzt mit Akku

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden u.a. Anwendung in der Neurorehabilitation, in der Schmerz- sowie in der Handtherapie. Das NOVAFON-Schallwellengerät leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Das neue NOVAFON kostet CHF 495.–, das «NOVAFON PRO» CHF 330.–, beide sind u.a. über die Webseite bestellbar. NovaFon Schweiz:

Tel: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45  
E-Mail: [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch), [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)

## Bierhefe für einen aktiven Stoffwechsel

Unser Körper ist bestens mit Kohlenhydraten, Fett und Eiweißen versorgt. Für einen reibungslosen Ablauf des Stoffwechsels müssen jedoch fast 50 Wirkstoffe mit der Nahrung aufgenommen werden. Ein Mangel an Nährstoffen kann sich durch Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Reizbarkeit, Hautveränderungen, erhöhte Infektanfälligkeit und andere Befindlichkeitsstörungen äußern. Seit über 5000 Jahren ist die Heilwirkung der Bierhefe bekannt. Dieses Naturprodukt zeichnet sich durch seinen unvergleichlichen Wirkstoffreichtum



aus und schliesst allfällige Ernährungslücken. «Dr. H. Metz Panaktiv» ist chemiefrei und entsteht als natürliches Nebenprodukt bei der Bierherstellung. Es spricht vieles dafür, dass pflanzliche Biokomplexe besser vertragen werden als rein chemische Wirkstoffe. Weitere Informationen: Rossi Vitalprodukte GmbH, Stradun 400, 7550 Scuol, Tel. +41 (0)81 864 10 74 Fax +41 (0)81 864 10 77, E-Mail: [info@vitalprodukte.ch](mailto:info@vitalprodukte.ch) Web: [www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)



## Besser erholt: Shaktimatte

Die Shakti-Acupressurmatte sorgt für spürbar bessere, tiefere Entspannung und mehr Energie. Sie ist ein anwenderfreundliches Acupressurhilfsmittel in Form einer Nagelmatte (Nackenkissen CHF 39.00/Shaktimatte CHF 99.00). Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation im gesamten Organismus und die Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tiefliegende Nerven (Acupressurpunkte) intensiv stimuliert, was u.a. zur Ausschüttung von Endorphinen führt. Die Folge sind Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und ein allgemeines Wohlbefinden sowohl bei Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich sind Shaktimatten im Fachhandel oder unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch). Shaktimatte: seit 11 Jahren in der Schweiz.



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. [anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)

## Anzeigen & Adressen

**Fastenwandern**  
im Wunderland Schweiz

**Anti-Aging – Stärkung von Immunsystem und Darm!**

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.  
Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaume!

Mehr Info auf:  
[www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

**Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler**  
Tel. +41 77 474 16 52

Fasten,  
Gesundheit,  
Auszeit.

**Kurhaus  
St. Otmar**

**Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.**  
Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.  
**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit**  
Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

**P. Jentschura®**  
regeneriert wie neugeboren

**Jentschuras BasenKur**  
*Erlebe Dein Leben neu!*

Fasten erleichtert den Körper & beflügelt Geist und Seele nach der bewährten P. Jentschura Methode

**Kostenlos Proben bestellen**  
[p-jentschura.com/probe19](http://p-jentschura.com/probe19)

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ  
[www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)

**NOVAFON**

NACKENVERSPANNUNGEN  
SELBSTSTÄNDIG LÖSEN  
MIT DEM NOVAFON  
SCHALLWELLengerät.

**Hilft bei**

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Dank NovaFon schmerzfrei durchs Leben!  
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Gerät mit Akku **CHF 495.00** inkl. Versand  
Gerät mit Kabel **CHF 330.00** inkl. Versand

weitere Informationen finden Sie  
auf unserer Website [www.nofavon.ch](http://www.nofavon.ch)

[www.novafon.ch](http://www.novafon.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41

**Wirksame Hilfe bei ...**

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden

[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch) / [www.puravita.ch](http://www.puravita.ch)

**Naturheilmittel  
aus dem  
Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung



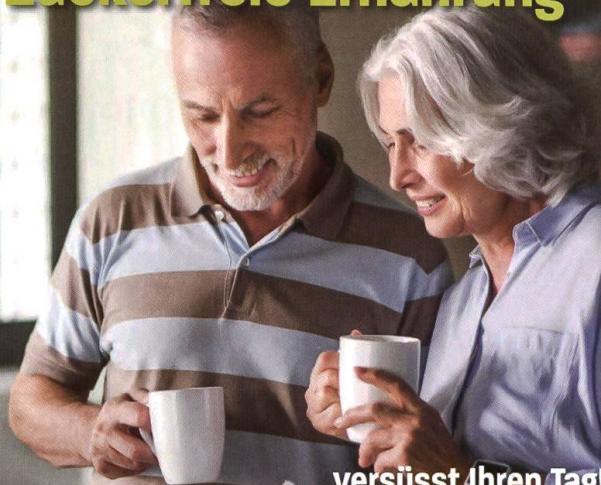
### Fasten - Wandern - Wellness

mit diversen Spezialprogrammen

prima Hotels in Morschach SZ, Lipperswil TG,  
Serpiano TI, Gstaad BE, St. Moritz GR,  
Blitzingen VS, Flüeli-Ranft OW

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)  
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33

## Zuckerfreie Ernährung



versüßt Ihren Tag!

### Vorteile des Birkenzuckers(Xylit):

Jetzt hier bestellen:

Tautona  
**BIRKENZUCKER®**

8606 Greifensee  
Mobil 079 103 88 15  
Tel. 043 538 97 02  
[info@birkenzucker-shop.ch](mailto:info@birkenzucker-shop.ch)  
[www.birkenzucker-shop.ch](http://www.birkenzucker-shop.ch)



### Geschenke finden statt suchen

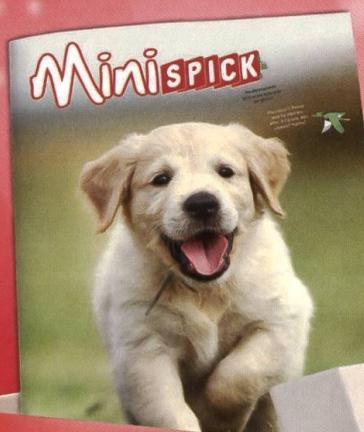


[www.spickshop.ch](http://www.spickshop.ch)

\*Der Verzehr von Lebensmitteln, die anstelle von Zucker Xylit enthalten, tragen zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei.



## Die tolle Geschenkidee für Kinder von 5 – 9

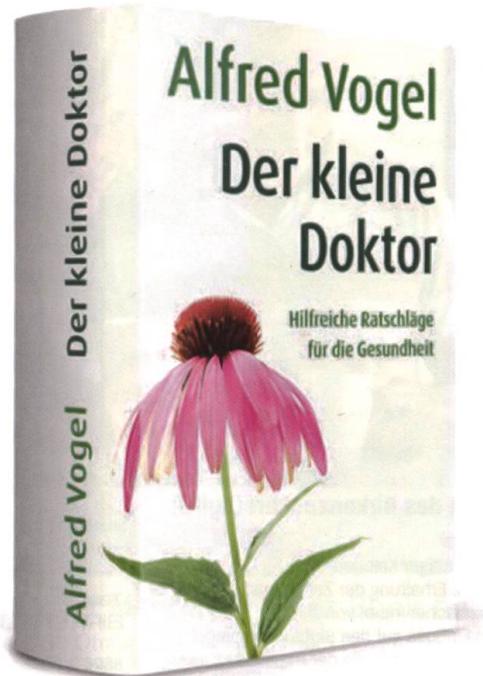


Ab sofort  
nur noch im  
Abo erhältlich.  
CHF 3.95 pro  
Ausgabe\*



[www.spick.ch](http://www.spick.ch)

\* Jahresabo 11 Ausgaben CHF 43.40



Aktuelle Bücher  
von A.Vogel

Jetzt neu in der 74. Auflage

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Auch als eBook erhältlich (Deutsch, Französisch & Englisch)

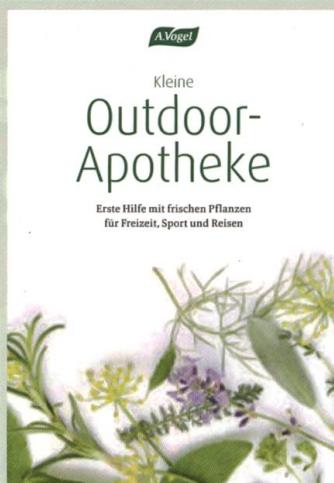


Das Buch, das aufzeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

**Die Leber reguliert die Gesundheit**

Alfred Vogel  
400 Seiten

Jetzt online bestellen: [www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)



Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

**Kleine Outdoor-Apotheke**

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder  
235 Seiten



**Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital**  
Auf [www.avogel.ch/epaper](http://www.avogel.ch/epaper) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Ernährung für die Zahngesundheit  
**Die Ernährungs-Zahnburste**  
J.Wölber, C. Tennert  
Flexocover, 220 S.

**Best.-Nr. 521**  
CHF 37.50



Nachhaltige Tipps  
**ÖKOlogisch!**  
Stephanie Hess  
Hardcover, 176 S.

**Best.-Nr. 520**  
CHF 39.00



Vitamine & Co.  
**Ist das gesund oder...?**  
Christine Gitter  
kartonierte, 304 S.

**Best.-Nr. 519**  
CHF 25.90



Mit Anwendungs-hinweisen  
**Grüne Helfer für die Psyche**  
Birgit Frohn  
kartonierte, 192 S.

**Best.-Nr. 518**  
CHF 21.90



Tipps zur Stärkung  
**Neustart für die Nieren**  
Dr. Andrea Flemmer  
Softcover, 192 S.

**Best.-Nr. 516**  
CHF 21.90



Übungen für das Gleichgewicht  
**Besser in Balance**  
Carol Clements  
broschiert, 176 S.

**Best.-Nr. 513**  
CHF 23.90



Naturkosmetik zum Selbermachen  
**Nachhaltig schön**  
Valerie Jarolim  
broschiert, 150 S.

**Best.-Nr. 487**  
CHF 28.90



Übungsbuch  
**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



### Wir empfehlen

#### 7 Minuten am Tag...

Dr. Franziska Rubin  
Mehr Infos siehe Seite 6  
Softcover, 176 S.

**Best.-Nr. 522**  
CHF 28.90



### Das Erfolgsbuch

#### Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartonierte, broschiert, 235 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



### Der Klassiker

#### Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzhumschlag, 856 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00

Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

## Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo CHF 40.50  
Geschenkabo CHF 40.50  
Probeabo 3 Ausgaben gratis

### Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis
--------	-----------	-------	-------

Alle Preise inkl. MwSt.

### Adresse

Name	
------	--

Jahrg.

Vorname	
---------	--

Strasse	
---------	--

PLZ/Ort	
---------	--

E-Mail*	
---------	--

Unterschrift	Datum
--------------	-------

Geschenkabo	Probeabo geht an
-------------	------------------

Name	
------	--

Vorname	
---------	--

Strasse	
---------	--

PLZ/Ort	
---------	--

\*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 03 2021 CH

## Besuchen Sie unsere Webseite:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

A.Vogel

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**



GAS/ECR/ICR

nicht frankieren  
ne pas affranchir  
non affrancare

50015486

000001

DIE POST



*Das Standardwerk*

Klassischer Ratgeber:

**Der kleine Doktor**

Tipps für die natürliche Gesundheit aus  
Alfred Vogels reichem Erfahrungsschatz.

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

**AZB**  
CH-9053 Teufen  
P.P. / Journal  
Post CH AG

Mein Salz,  
mein Geschmack

Spielen & gewinnen:  
[www.herbamare.ch](http://www.herbamare.ch)

A.Vogel  
**Herbamare®**  
Meersalz mit Gemüse und Kräutern

Nur echt mit frischen Kräutern.  
Bio, vegan und frei von Zusatzstoffen.

A.Vogel  
**Herbamare®**  
Original  
Salat & Gemüse  
Salade & légumes  
250 g