**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 78 (2021)

Heft: 3

Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 04.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



## Das neue Novafon: Ohne Kabel, jetzt mit Akku

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden u.a. Anwendung in der Neurorehabilitation, in der Schmerzsowie in der Handtherapie. Das NOVAFON-Schallwellengerät leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Das neue NOVAFON kostet CHF 495.—, das «NOVAFON PRO» CHF 330.—, beide sind u.a. über die Webseite bestellbar. Novafon Schweiz:

Tel: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45 E-Mail: info@birkenrot.ch, www.novafon.ch

## Bierhefe für einen aktiven Stoffwechsel

Unser Körper ist bestens mit Kohlenhydraten, Fett und Eiweissen versorgt. Für einen reibungslosen Ablauf des Stoffwechsels müssen jedoch fast 50 Wirkstoffe mit

der Nahrung aufgenommen wer-



den. Ein Mangel an Nährstoffen kann sich durch Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Reizbarkeit, Hautveränderungen, erhöhte Infektanfälligkeit und andere Befindlichkeitsstörungen äussern. Seit über 5000 Jahren ist die Heilwirkung der Bierhefe bekannt. Dieses Naturprodukt zeichnet sich durch seinen unvergleichlichen Wirkstoffreichtum

aus und schliesst allfällige Ernährungslücken. «Dr. H. Metz Panaktiv» ist chemiefrei und entsteht als natürliches Nebenprodukt bei der Bierherstellung. Es spricht vieles dafür, dass pflanzliche Biokomplexe besser vertragen werden als rein chemische Wirkstoffe. Weitere Informationen: Rossi Vitalprodukte GmbH, Stradun 400, 7550 Scuol, Tel. +41 (0)81 864 10 74 Fax +41 (0)81 864 10 77, E-Mail: info@vitalprodukte.ch Web: www.vitalprodukte.ch



## Besser erholt: Shaktimatte

Die Shakti-Akupressurmatte sorgt für spürbar bessere, tiefere Entspannung und mehr Energie. Sie ist ein anwenderfreundliches Akupressurhilfsmittel in Form einer Nagelmatte (Nackenkissen CHF 39.00/Shaktimatte CHF 99.00). Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation im gesamten Organismus und die Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tiefliegende Nerven (Akupressurpunkte) intensiv stimuliert, was u.a. zur Ausschüttung von Endorphinen führt. Die Folge sind Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und ein allgemeines Wohlbefinden sowohl bei Rückenund Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich sind Shaktimatten im Fachhandel oder unter www.shaktisuisse.ch. Shaktimatte: seit 11 Jahren in der Schweiz.



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch













#### Fasten - Wandern - Wellness

mit diversen Spezialprogrammen

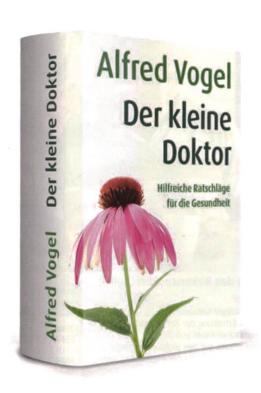
prima Hotels in Morschach SZ, Lipperswil TG, Serpiano TI, Gstaad BE, St. Moritz GR, Blitzingen VS, Flüeli-Ranft OW

www.fasten-wandern-wellness.ch Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33









Aktuelle Bücher von A.Vogel

## Jetzt neu in der 74. Auflage

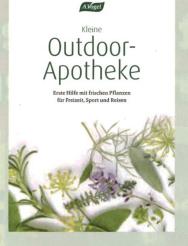
- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- · Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Auch als eBook erhältlich (Deutsch, Französisch & Englisch)



Das Buch, das aufgezeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

## Die Leber reguliert die Gesundheit

Alfred Vogel 400 Seiten



Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

## Kleine Outdoor-Apotheke

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder 235 Seiten

Jetzt online bestellen: www.avogel.ch/buecher



#### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt beguem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Ernährung für die Zahngesundheit Die Ernährungs-Zahnbürste

J.Wölber, C. Tennert Flexocover, 220 S.

Best.-Nr. 521



ÖKOlogisch Stephanie Hess

Hardcover, 176S.

Mit Anwendungs-

Grüne Helfer für

kartoniert, 192 S.

Übungen für das Gleichgewicht

Besser in Balance

Carol Clements

broschiert, 176 S.

hinweisen

die Psyche

Birgit Frohn

CHF 37.50



Vitamine & Co. Ist das gesund oder ...? Christine Gitter kartoniert, 304 S.

Best.-Nr. 519 CHF 25.90



Tipps zur Stärkung Neustart für

die Nieren Dr. Andrea Flemmer Softcover, 1925.

Best.-Nr. 516 CHF 21.90



Nachhaltig schön Valerie Jarolim broschiert, 150 S.

Naturkosmetik zum

Selbermachen

Best.-Nr. 487 CHF 28.90



Best.-Nr. 513

CHF 23.90

Übungsbuch Energieguelle Beckenboden Heike Höfler broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389 CHF 12.90



Best.-Nr. 520

Best.-Nr. 518

CHF 21.90

CHF 39.00

Nachhaltige Tipps

Best.-Nr. 522 CHF 28.90



## Das Erfolgsbuch

Wir empfehlen 7 Minuten am Tag... Dr. Franziska Rubin

Mehr Infos siehe Seite 6

Softcover, 176S.

Kleine Outdoor-Apotheke von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80 CHF 18.50



## Der Klassiker

**Der kleine Doktor** von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12 CHF 48.00



#### Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo Geschenkabo Probeabo 3 Ausgaben CHF 40.50 CHF 40.50 gratis

### Buchbestellung

Anzahl

Best.-Nr.

Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

#### **Adresse**

Name

Vorname

Jahrg.

Strasse

PLZ/Ort

E-Mail\*

Unterschrift

Datum

Geschenkabo

Probeabo geht an

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

\*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter iederzeit abbestellen.

## Besuchen Sie unsere Webseite:

# Vie können wir Ihnen helfer

3

## www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- · Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- · und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

## Sesundheit 4bornemen







GAS/ECR/ICI





Klassischer Ratgeber:

**Der kleine Doktor** Tipps für die natürliche Gesundheit aus

CH-9053 Teufen Verlag A.Vogel AG Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungsund Namenswechsel die Änderung.

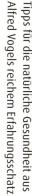
Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

**AZB** 

CH-9053 Teufen P.P./Journal Post CH AG





www.avogel.ch/buecher