Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 78 (2021)

Heft: 1-2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 28.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Unsere Produkte vereinen die traditionelle Erfahrungsheilkunde mit neuen Erkenntnissen im Bereich der Heilpflanzenforschung. Vertrauen Sie den sanften und wirksamen Heilpflanzenpräparaten aus dem Appenzellerland. Diese fördern und unterstützen das Wohlbefinden Ihres Körpers. Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne!

Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden finden Sie hier:

Hauptstrasse 50, 9042 Speicher Tel. +41 (0)71 344 10 22 www.drogerie-sonderegger.ch



Lust auf weniger?



Weniger Essen, weniger Arbeit, weniger Stress? Beim Fasten passiert das «Weniger» wie von selbst.Zum Vorschein kommt das Wesentliche und die Klarheit darüber, was einem wirklich wichtig ist. Fasten heisst auch Grossreinemachen in und zwischen den Zellen. Im Fasten liegt ein Schlüssel zu einem gesunden Leben, was unzählige Studien belegen. Wir begleiten Sie mit viel Erfahrung und herzlicher Umsicht durch die Fastenferien. Alle Tagesangebote sind freiwillig. Sie können stets wählen, ob Sie teilnehmen wollen oder nicht. Weitere Informationen: Ida Hofstetter, zertifizierte Fastenleiterin UGB, Männedorf. Tel. 044 921 18 09, www.fasten-wandern-wellness.ch



Das neue Novafon: Ohne Kabel, jetzt mit Akku

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden u.a. Anwendung in der Neurorehabilitation, in der Schmerzsowie in der Handtherapie. Das NOVAFON Schallwellengerät leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Das neue NOVAFON kostet CHF 495.–, das «NOVAFON PRO» CHF 330.–, beide sind u.a. über die Webseite bestellbar. Novafon Schweiz:

Tel: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45 E-Mail: info@birkenrot.ch, www.novafon.ch



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch













Fasten - Wandern - Wellness

mit diversen Spezialprogrammen

prima Hotels in Morschach SZ, Lipperswil TG, Serpiano TI, Gstaad BE, St. Moritz GR, Blitzingen VS, Flüeli-Ranft OW

www.fasten-wandern-wellness.ch Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar - Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch



Anti-Aging – Stärkung von Immunsystem und Darm!

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten. Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaumel

Mehr Info auf: www.fastenwandern.ch Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler

Tel. +41 77 474 16 52







Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Nachhaltige Tipps **ÖKOlogisch** Stephanie Hess Hardcover, 1765.

Best.-Nr. 520 CHF 39.00



Vitamine & Co.

Ist das gesund
oder...?
Christine Gitter
kartoniert, 304 S.

Best.-Nr. 519 CHF 25.90



Mit Anwendungshinweisen

Grüne Helfer für die Psyche Birgit Frohn kartoniert, 192 S.

Best.-Nr. 518 CHF 21.90



Tipps zur Stärkung
Neustart für
die Nieren
Dr. Andrea Flemmer
Softcover, 192 S.

Best.-Nr. 516 CHF 21.90



Übungen für das Gleichgewicht **Besser in Balance** Carol Clements broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513 CHF 23.90

Energiequelle

Beckenboden



Best.-Nr. 487 CHF 28.90



2021

A.Vogel Pflanzenkalender 2021 12 Blätter Format: 42 x 42 cm

Best.-Nr. 389 CHF 12.90



Best.-Nr. 207 CHF 8.50 (ohne Porto)



Wir empfehlen

Die Ernährungs-Zahnbürste

J.Wölber, C. Tennert

Mehr Infos siehe Seite 6 Flexocover, 220 S.

Best.-Nr. 521 CHF 37.50



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80 CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12 CHF 48.00



Übungsbuch

Energiequelle

Beckenboden

broschiert, 127 S.

Heike Höfler

431485

8092 Zürich

72

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungsund Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 29

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101

AZB

CH-9053 Teufen P.P. / Journal Post CH AG

