

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 78 (2021)  
**Heft:** 1-2

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Unsere Produkte vereinen die traditionelle Erfahrungsheilkunde mit neuen Erkenntnissen im Bereich der Heilpflanzenforschung. Vertrauen Sie den sanften und wirksamen Heilpflanzenpräparaten aus dem Appenzellerland. Diese fördern und unterstützen das Wohlbefinden Ihres Körpers. Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne!

Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden finden Sie hier:

Hauptstrasse 50, 9042 Speicher  
Tel. +41 (0)71 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)

### sonderegger

Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden



### Lust auf weniger?



Weniger Essen, weniger Arbeit, weniger Stress? Beim Fasten passiert das «Weniger» wie von selbst. Zum Vorschein kommt das Wesentliche und die Klarheit darüber, was einem wirklich wichtig ist. Fasten heisst auch Grossreinemachen in und

zwischen den Zellen. Im Fasten liegt ein Schlüssel zu einem gesunden Leben, was unzählige Studien belegen. Wir begleiten Sie mit viel Erfahrung und herzlicher Umsicht durch die Fastenferien. Alle Tagesangebote sind freiwillig. Sie können stets wählen, ob Sie teilnehmen wollen oder nicht. Weitere Informationen: Ida Hofstetter, zertifizierte Fastenleiterin UGB, Männedorf. Tel. 044 921 18 09, [www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)



## Das neue Novafon: Ohne Kabel, jetzt mit Akku

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden u.a. Anwendung in der Neurorehabilitation, in der Schmerz- sowie in der Handtherapie. Das NOVAFON Schallwellengerät leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Das neue NOVAFON kostet CHF 495.–, das «NOVAFON PRO» CHF 330.–, beide sind u.a. über die Webseite bestellbar. Novafon Schweiz:

Tel: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45  
E-Mail: [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch), [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. [anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)

## Anzeigen & Adressen

P. Jentschura®  
regeneriert wie neugeboren

# BASISCH WIE NEUGEBOREN

Kostenlos Proben bestellen  
[p-jentschura.com/probe19](http://p-jentschura.com/probe19)  
[www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)

NOVAFON

TENNISELLBOGEN UND WEITERE GELENKSERKRANKUNGEN BEHANDELN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLengerät.

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!  
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Gerät mit Akku CHF 495.00 inkl. Versand  
Gerät mit Kabel CHF 330.00 inkl. Versand

? weitere Informationen finden Sie auf unserer Website [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)

[www.novafon.ch](http://www.novafon.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41

versüßt Ihren Tag!

Original Birkenzucker

Unterschiede zum Zucker

- Zahnfreundlich weniger Kalorien
- für Diabetiker geeignet
- gleiche Süßkraft wie der Haushaltzucker

Tautona BIRKENZUCKER®  
8606 Greifensee  
Mobil 079 103 88 15  
Tel. 043 538 97 02  
[info@birkenzucker-shop.ch](http://info@birkenzucker-shop.ch)  
[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)

Olibanosan®

Weihrauch - Extrakt - Tabletten zur Linderung von:

bewährt und wirksam

- Entzündungen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung



Die neue Wochenzeitung  
für Jugendliche,  
die's wissen wollen.

Jetzt  
gratis  
testen



[spicknews.ch](http://spicknews.ch)



### Fasten - Wandern - Wellness

mit diversen Spezialprogrammen

prima Hotels in Morschach SZ, Lippenswil TG,  
Serpiano TI, Gstaad BE, St. Moritz GR,  
Blitzingen VS, Flüeli-Ranft OW

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)  
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33

Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.



### Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

### Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



### Anti-Aging – Stärkung von Immunsystem und Darm!

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.  
Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaume!

Mehr Info auf:  
[www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)  
Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler  
Tel. +41 77 474 16 52



### Geschenke finden statt suchen

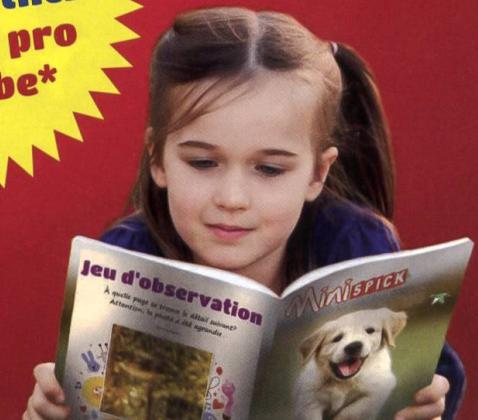


[www.spickshop.ch](http://www.spickshop.ch)

# Die tolle Geschenkidee für Kinder von 5 – 9



Ab sofort  
nur noch im  
Abo erhältlich.  
CHF 3.95 pro  
Ausgabe\*



[www.spick.ch](http://www.spick.ch)

\* Jahresabo 11 Ausgaben CHF 43.40



**Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital**  
Auf [www.avogel.ch/epaper](http://www.avogel.ch/epaper) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



## Wir empfehlen

### Die Ernährungs-Zahnbürste

J.Wölber, C. Tennert

Mehr Infos siehe Seite 6  
Flexocover, 220 S.

### Best.-Nr. 521

CHF 37.50



Nachhaltige Tipps  
**ÖKOlogisch!**  
Stephanie Hess  
Hardcover, 176 S.

**Best.-Nr. 520**  
CHF 39.00



Vitamine & Co.  
**Ist das gesund oder...?**  
Christine Gitter  
kartoniert, 304 S.

**Best.-Nr. 519**  
CHF 25.90



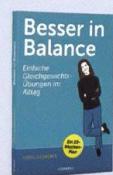
Mit Anwendungs-hinweisen  
**Grüne Helfer für die Psyche**  
Birgit Frohn  
kartoniert, 192 S.

**Best.-Nr. 518**  
CHF 21.90



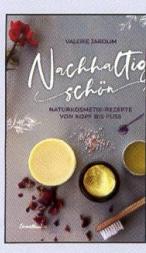
Tipps zur Stärkung  
**Neustart für die Nieren**  
Dr. Andrea Flemmer  
Softcover, 192 S.

**Best.-Nr. 516**  
CHF 21.90



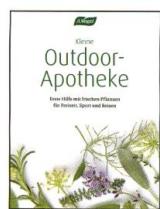
Übungen für das Gleichgewicht  
**Besser in Balance**  
Carol Clements  
broschiert, 176 S.

**Best.-Nr. 513**  
CHF 23.90



Naturkosmetik zum Selbermachen  
**Nachhaltig schön**  
Valerie Jarolim  
broschiert, 150 S.

**Best.-Nr. 487**  
CHF 28.90



## Das Erfolgsbuch

### Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

### Best.-Nr. 80

CHF 18.50



## Der Klassiker

### Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzhumschlag, 856 S.

### Best.-Nr. 12

CHF 48.00



Übungsbuch  
**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



**A.Vogel Pflanzenkalender 2021**  
12 Blätter  
Format: 42 x 42 cm

**Best.-Nr. 207**  
CHF 8.50 (ohne Porto)



Weitere Buchempfehlungen:  
[www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich  
Frau Janine Dadier  
ETH-Bibliothek / DigiCenter  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 29

PLZ 80

AZB  
CH-9053 Teufen  
P.P./Journal  
Post CH AG

# Erkältung?

Bei ersten  
Anzeichen



A close-up photograph of a young woman with long blonde hair, wearing a pink knit beanie. She is smiling warmly at the camera. In her hands, she holds a clear glass filled with a dark red liquid, likely tea. The background is blurred, showing some greenery and possibly more of the same pink knit hats.

Eine Antwort der Natur:  
**Echinaforce® Hot Drink**

Zur Behandlung von akuten  
Erkältungskrankheiten.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage. A.Vogel AG, Roggwil TG.

**A.Vogel**