Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 78 (2021)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 05.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Unsere Produkte vereinen die traditionelle Erfahrungsheilkunde mit neuen Erkenntnissen im Bereich der Heilpflanzenforschung. Vertrauen Sie den sanften und wirksamen Heilpflanzenpräparaten aus dem Appenzellerland. Diese fördern und unterstützen das Wohlbefinden Ihres Körpers. Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne!
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden finden Sie hier:
Hauptstrasse 50, 9042 Speicher
Tel. +41 (0)71 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch

sonderegger
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

Lust auf weniger?

Weniger Essen, weniger Arbeit, weniger Stress? Beim Fasten passiert das «Weniger» wie von selbst. Zum Vorschein kommt das Wesentliche und die Klarheit darüber, was einem wirklich wichtig ist. Fasten heisst auch Grossreinemachen in und zwischen den Zellen. Im Fasten liegt ein Schlüssel zu einem gesunden Leben, was unzählige Studien belegen. Wir begleiten Sie mit viel Erfahrung und herzlicher Umsicht durch die Fastenferien. Alle Tagesangebote sind freiwillig. Sie können stets wählen, ob Sie teilnehmen wollen oder nicht.
Weitere Informationen: Ida Hofstetter, zertifizierte Fastenleiterin UGB, Männedorf, Tel. 044 921 18 09, www.fasten-wandern-wellness.ch

Bierhefe für einen aktiven Stoffwechsel

Unser Körper ist bestens mit Kohlenhydraten, Fett und Eiweissen versorgt. Für einen reibungslosen Ablauf des Stoffwechsels müssen jedoch fast 50 Wirkstoffe mit der Nahrung aufgenommen werden. Ein Mangel an Nährstoffen kann sich durch Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Reizbarkeit, Hautveränderungen, erhöhte Infektanfälligkeit und andere Befindlichkeitsstörungen äussern. Seit über 5000 Jahren ist die Heilwirkung der Bierhefe bekannt. Dieses Naturprodukt zeichnet sich durch seinen unvergleichlichen Wirkstoffreichtum aus und schliesst allfällige Ernährungslücken.

«Dr. H. Metz Panaktiv» ist chemiefrei und entsteht als natürliches Nebenprodukt bei der Bierherstellung. Es spricht vieles dafür, dass pflanzliche Biokomplexe besser vertragen werden als rein chemische Wirkstoffe.
Weitere Informationen: Rossi Vitalprodukte GmbH, Stradun 400, 7550 Scuol, Tel. +41 (0)81 864 10 74
Fax +41 (0)81 864 10 77, info@vitalprodukte.ch
www.vitalprodukte.ch

Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.
anzeigen.avogel.ch

NOVAFON

Hilft bei
- **Arthrose**
- **Gelenkschmerzen**
- **Fersensporn**
- **Narbenbehandlung**
- **Nackenverspannungen**

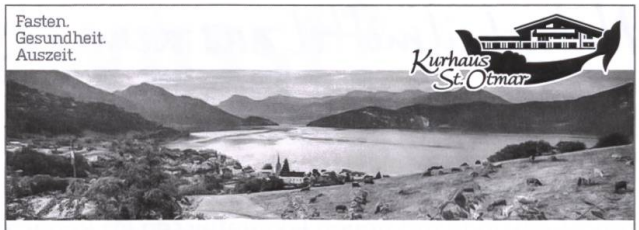
Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Gerät mit Akku **CHF 495.00** inkl. Versand
Gerät mit Kabel **CHF 330.00** inkl. Versand

? weitere Informationen finden Sie auf unserer Website www.novafon.ch

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

Fastenwandern
im Wunderland Schweiz

Wandern und Fasten
Anti-Aging – Immunsystem – Darm

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.
Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaume!

Mehr Info auf:
www.fastenwandern.ch
Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52

Schweizer Wanderwochen 2021

Die anderen Ferien

Tektonikarena SARDONA
Reise in die Urzeiten unserer Erde
Datum: Sonntag, 29. August bis Sonntag, 5. September 2021
In der Woche erleben wir die atemberaubende Schönheit einer Natur, die sich vor Millionen Jahren gebildet hat. Dieser Bildungsprozess ist in seinem geologischen Erscheinungsbild für uns im weltweit einmaligen UNESCO Weltnaturerbe «Tektonikarena Sardona» gut sichtbar.

Die schönsten Aussichtspunkte im Münstertal
Genusswanderungen im unbekannten Val Müstair
Datum: Sonntag, 12. September bis Sonntag, 19. September 2021
Hier lernen wir das Münstertal aus einer anderen Perspektive kennen: Aussichtspunkte und Gipfelziele geben den Blick frei in die Umgebung des Tals: über das Vintschgau, das Ortlermassiv bis zum Piz Bernina eröffnet sich uns ein imposantes Panorama.

Leitung, Auskunft und ausführliche Unterlagen
Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH, Sager 225, 4954 Wyssachen/BE
Tel.: 062 964 02 81,
www.schweizer-wanderwochen.ch

Weil Olivenöl Vertrauenssache ist.

HERGETOS

HERGETOS Olivenöl ist ein wunderbares, gesundes, griechisches Olivenöl der Extraklasse.
Wir wünschen Ihnen viel Freude und Genuss.

Sepp und Marion Herger
Scheregg 13 / 9057 Weissbad
071 797 02 26 / 079 839 12 99

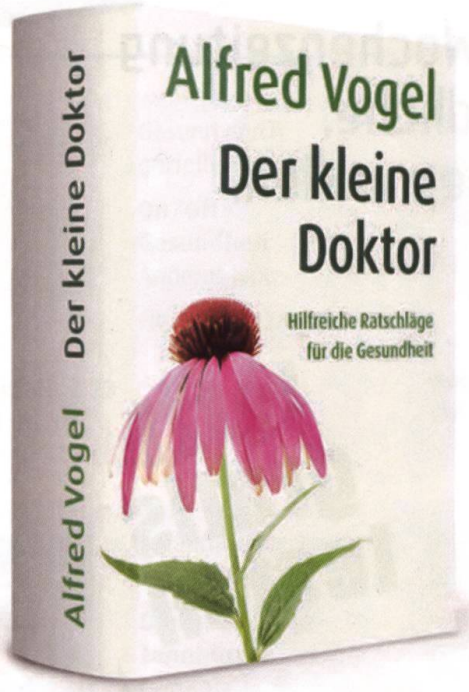
info@hergetos.ch / hergetos.ch

SPICK SHOP

Geschenke finden statt suchen

Mit gratis Geschenkkarte zu jeder Bestellung

www.spickshop.ch



Aktuelle Bücher von A.Vogel

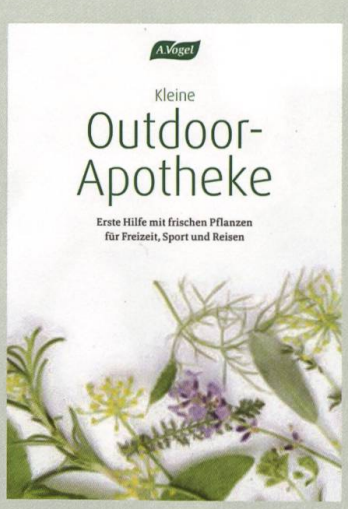
Jetzt neu in der 74. Auflage

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Auch als eBook erhältlich (Deutsch, Französisch & Englisch)

Das Buch, das aufgezeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Die Leber reguliert die Gesundheit

Alfred Vogel
400 Seiten



Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

Kleine Outdoor-Apotheke

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
235 Seiten

Jetzt online bestellen: www.avogel.ch/buecher

SPICK
News
Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.
Jetzt
gratis
testen
spicknews.ch

Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.

Gesund durch gezielte Ernährung

On/Off Gesundheit
Andreas Jopp

Flexcover, 238 S.

Best.-Nr. 523
CHF 26.90

Täglich 7 Tipps für ein gesundes Leben

7 Minuten am Tag ...
Dr. Franziska Rubin

Softcover, 176 S

Best.-Nr. 522
CHF 28.90

Ernährung für die Zahngesundheit

Die Ernährungs-Zahnbürste
J. Wölber, C. Tennert

Flexocover, 220 S.

Best.-Nr. 521
CHF 37.50

Vitamine & Co.

Ist das gesund oder ...?
Christine Gitter

kartoniert, 304 S.

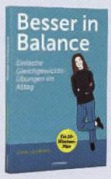
Best.-Nr. 519
CHF 25.90

Mit Anwendungshinweisen

Grüne Helfer für die Psyche
Birgit Frohn

kartoniert, 192 S.

Best.-Nr. 518
CHF 21.90

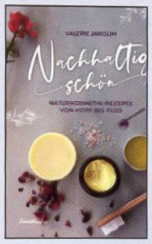


Übungen für das Gleichgewicht

Besser in Balance
Carol Clements

broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513
CHF 23.90

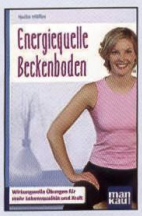


Naturkosmetik zum Selbermachen

Nachhaltig schön
Valerie Jarolim

broschiert, 150 S.

Best.-Nr. 487
CHF 28.90

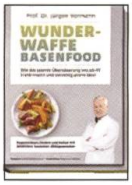


Übungsbuch

Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler

broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90

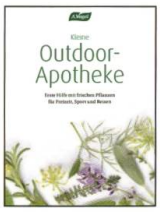


Wir empfehlen

Wunderwaffe Basenfood
Prof. Jürgen Vormann

Mehr Infos siehe Seite 6
Hardcover, 288 S.

Best.-Nr. 524
CHF 41.50



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50

Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00

Weitere Buchtipps auf www.avogel.ch/buecher

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

431485 76
1631

ANZAHL 21

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P. / Journal
Post CH AG