

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 78 (2021)
Heft: 5

Rubrik: Konsum & Lebensstil

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schon gewusst?

Bewusst durch den Alltag: Clever haushalten, Ressourcen sparen,
Umwelt schonen und die Natur bewahren.



Frühlingsputz: Schmierseife nehmen

Schmierseife ist der Putzklassiker schlechthin: Sie löst Schmutz und fettige Substanzen und eignet sich für Fenster, Böden, Oberflächen, Geschirr und Wäsche gleichermaßen.

Flüssige Schmierseife besteht aus pflanzlichen Fetten (z.B. Raps-, Lein- oder Olivenöl), die mit Kalilauge versetzt werden. Als nachhaltig gilt sie, wenn sie nur aus Wasser, Kaliseife und pflanzlichem Fett hergestellt wurde. Einige Siegel, z.B. BDIH, NATRUE oder ECOCERT garantieren, dass bei der Herstellung vollständig auf synthetische Zusatzstoffe verzichtet wurde. Produkte mit tierischen Fetten enthalten vielfach Schlachtabfälle – vermutlich nicht nur für Veganer ein «no go».

Insektenhotels: Selten tauglich

Unzählige Objekte werden jetzt wieder in Baumärkten oder im Internet als «Insektenhotels» verkauft bzw. zum Selbstbau angeboten. In der Mehrzahl, warnen Experten, seien die angeblichen Nisthilfen untauglich. Entweder wird das spezielle Nistverhalten verschiedener Insekten miteinander vermengt und bringt dann weder für Biene, Wespe noch Ohrenkneifer etwas oder die Behausungen sind derart falsch konstruiert, dass gar kein Tier einzieht. Mitunter verletzen sich die Insekten auch an mangelhaften Produkten. Häufigste Fehler: Frisches statt abgelagertes Holz, Bohrungen zu dicht gesetzt (wodurch Risse entstehen), Loch- und Hohlziegel anstatt korrekterweise Strangfalzziegel, horizontale statt vertikaler Bündelung markhaltiger Stängel, nutzlose Weidenruten-Lehmwände (meist viel zu hart). Welche Behausung den Insekten wirklich etwas bringt, erklären Naturschutzverbände:

- * www.naturschutz.ch
- * www.nabu.de



Hormonschädlichkeit: Pestizid verboten

Mit *Mancozeb* wurde erstmals ein Pestizidwirkstoff wegen hormonschädlicher Eigenschaften in der Europäischen Union untersagt. Die Europäische Chemikalienbehörde (ECHA) stufte die Substanz als die Fortpflanzungsfähigkeit gefährdend ein. Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) kam zudem zu dem Schluss, dass der Wirkstoff die Schilddrüse schädigt.

